ESTORIL

PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

VOLUME 1

ESTORIL
PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

ÍNDICE

RELATÓRIOS 4
RELATÓRIO DE MEDIA 31
RELATÓRIO DE TELEVISÃO 32
COMUNICADOS DE IMPRENSA 33
RECORTES 57
JORNAIS DIÁRIOS NACIONAIS 58
A Bola 59
Global Notícias 62
Metro 65
O Jogo [REVISTA J] 69
Record 80
JORNAIS SEMANAIS NACIONAIS 83
Expresso 84
Mundo Universitário 86
Sexta 89
JORNAIS REGIONAIS 91
Badaladas 92
Gazeta das Caldas 94
Jornal da Região [CASCAIS] 96
Jornal da Região [SINTRA] 98
Jornal de Cascais 100
Linha Desportiva 103
REVISTAS NACIONAIS 106
Bike Magazine 107
Revista Atletismo [MUNDO DA CORRIDA] 114
Sport Life 119
Time Out 121
What's in Estoril 124

FREE LANCE comunicação

ESTORIL
PORTUGAL XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

ÍNDICE

IMPRENSA ESTRANGEIRA 128
Finisher 129
Trail 134
INTERNET 136
AD Natura 137
Adventure Mag 141
Adventure Race Reports 151
Adventure Races 153
Adventure Racing 156
Ad-ventures 188
Arena-Team 190
Ar World Series 194
Atletismo Magazine Modalidades Amadoras 207
Aventugas [BLOG] 249
Aventure-se 253
Azinhaga 255
Badaladas 258
Bask 261
Bike Magazine 264
Bornholm 266
Brisa Team-Aventura [BLOG] 269
Caes 274
C. M. de Cascais 286
Cam Racers 288
Clube Millennium BCP 290
Desnivel 294
FICHA TÉCNICA 301

FREE LANCE comunicação

INFORMAÇÃO TÉCNICA

DISTÂNCIAS::

Total = 570km

Distância total da melhor equipa = 500 km

MODALIDADES::

- BTT/MTB
- Canoagem
- Coasteering
- Escalada e outras actividades com cordas [RAPPEL, SLIDE, ETC.]
- Espeleísmo
- Mergulho em apneia
- Natação
- Orientação
- Patins em linha
- Trekking
- Trikke

PRÉMIOS::

Prize Money

1º 4000 Euros - Teva la Pinilla

2º 2250 Euros - Clube Praças da Armada

3º 1750 Euros - Team Oure

4º 1250 Euros - Team Feed the Machine

5º 750 Euros - Team Cyanosis

FREE LANCE comunicação

RELATÓRIO DE MEDIA

SAIR DO ESPECTRO DOS MEDIA ESPECIALIZADOS

A edição de 2007 do Estoril Portugal XPD Race foi desenvolvida com uma forte aposta na comunicação. Com a entrada da Free Lance foi definida uma nova estratégia, que tinha como principal objectivo garantir uma mediatização do evento muito além dos meios especializados trazendo para os títulos generalistas e desportivos toda a dinâmica das corridas de aventura.

Esta aposta teve o seus frutos e deixa uma excelente base de trabalho para o futuro. Os resultados alcançados são significativos sobretudo em termos qualitativos. É disso exemplo a presença em todos os meios desportivos de grande tiragem, que através do material gerado pelo Press Office garantiram uma cobertura sem precedentes na temática da aventura. Neste campo, o grande marco comunicacional foi sem dúvida a publicação de duas grandes reportagens nos períodos do pré e pós-evento nas páginas da revista J do jornal O Jogo.

Entre os meios generalistas há também indicadores muito positivos a assinalar. Aqui o destaque pertence claramente ao líder da imprensa gratuita portuguesa jornal Metro que deu honras de capa ao evento permitindo que o mesmo chegasse a um público superior a 750.000 leitores. Monopolizando toda a mancha gráfica da capa, também o jornal Mundo Universitário elegeu o Estoril Portugal XPD Race como o destaque da sua edição nacional.

No mundo digital, destaque para a cobertura em directo do site internacional Sleepmonsters.com a grande referência mundial do universo do desporto-aventura.

Em termos globais, a edição de 2007 do Estoril Portugal XPD Race gerou um total de 183 notícias e reportagens em diferentes meios da Imprensa Escrita e Online. Da análise de resultados, fica claro o forte envolvimento dos meios no acompanhamento do tema como o prova a estatística da Imprensa Escrita recolhida: 80% dos artigos gerados ocupam uma ou mais páginas.

RELATÓRIO DE TELEVISÃO

PROJECÇÃO ALÉM FRONTEIRAS

Consciente da prioridade que constituem hoje os suportes audiovisuais de apoio à Produção Televisiva, a organização do Estoril Portugal XPD Race colocou no terreno os meios essenciais para garantir a cobertura do evento.

Com esta aposta na produção própria foi assim possível assegurar uma presença em diferentes canais nacionais e internacionais além do cada vez mais importante suporte de internet.

No que respeita ao panorama nacional, destaque para as reportagens emitidas nos canais do universo RTP e Sport TV. Relativamente ao canal público de televisão, foi produzido um magazine com a duração de 20 minutos no espaço de fim-de-semana "Desporto 2" [média de 120.000 espectadores]. Quanto ao canal temático de desporto emitido através da rede de televisão por cabo, foram disponibilizados conteúdos para o programa Zona Radical com um bloco de 12 minutos emitido na Sport TV1 e Sport TV2 [duas repetições].

Em termos internacionais, o esforço comunicacional do Estoril Portugal XPD Race passou pelo envolvimento de canais estrangeiros que estiveram focados no acompanhamento de equipas dos respectivos países. É o caso do canal regional espanhol Telemadrid [média de 250.000 espectadores] que emitiu quatro reportagens com a duração média de 15 minutos. No extremo norte da Europa, mais concretamente na Dinamarca, a TV Bomholm emitiu via sinal TV e por Internet duas reportagens com a duração de 14 minutos [média de 45.000 espectadores].

COMUNICADOS DE IMPRENSA

FREE LANCE comunicação

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

Ribatejo serve de palco a 37km de canoagem

CHECOS DISPUTAM VITÓRIA ENTRE SI

A Estoril Portugal XPD Race termina amanhã na praia do Tamariz, no Estoril, depois de quatro dias de aventura. Ao final da tarde de hoje as equipas da República Checa dominavam a classificação. O dia foi passado ao ritmo da BTT, patins em linha, canoagem e *treeking*.

O terceiro e penúltimo dia da Estoril Portugal XPD Race foi brindado com um dia de sol radioso a contrastar com o nevoeiro dos dias anteriores. Apesar da exigência física desta primeira grande expedição de aventura portuguesa, apenas duas equipas optaram por abandonar até ao momento a prova. A portuguesa CAOS por lesão de um dos seus elementos e a brasileira Motorola, que mesmo mantendo-se em prova já está fora da competição, pois um dos seus membros optou por desistir por não se sentir nas melhores condições físicas.

BTT, patins em linha e canoagem, com uns exigentes 37km entre o Reguengo do Alviela e a Azambuja, fizeram parte do lote de modalidades do dia, que se prolongou para a noite com mais uns quilómetros de *trekking* até Alenquer. Na frente, as duas formações checas: a Alpine Pro e a Team Tilak, respectivamente, em primeiro e segundo lugar, com todos os postos de controlo (CP) cumpridos. Fora da corrida por um lugar no Campeonato do Mundo de corridas de aventura, a realizar em 2008 no Brasil, ficaram os espanhóis da TEVA, que chegaram fora da hora limite à transição para os patins em linha, falhando assim um dos CP's. Entre os portugueses, os líderes continuam a ser os elementos do Clube Praças da Armada que, como referem estão agora **"numa fase de gestão da prova." "Já não dá para fazer os CP's todos, agora é gerir a vantagem"**, admite Eduardo Sebastião, um dos elementos da equipa.

Apesar do cansaço e da falta de noites de sono, não se registaram até ao momento problemas médicos de maior na prova. Laira Campelo, a médica da prova diz que por agora os problemas têm sido os habituais neste género de expedições.

FREE LANCE comunicação
Travessa dos Moinhos, 8 B - Alto de Santo Amaro
1300-422 Lisboa - PORTUGAL
Telf.: +351 213 658 357 - Fax: +351 213 658 298
info@freelance.pt - www.freelance.pt

ESTORIL
PORTUGAL XPD RACE

"Entorses, muitas bolhas, nada que não seja habitual. O mais complicado até agora foi uma suspeita de fractura registada ontem à noite, que se revelou falsa. O atleta acabou por ser medicado com um anti-inflamatório e continuou em prova", relata a médica brasileira, que conta já com dez anos de experiência no acompanhamento
deste tipo de provas.

Amanhã as equipas vão andar por Sintra, Cascais e finalmente Tamariz, no Estoril, onde a segunda edição da XPD, a primeira pontuável para a Adventure Racing World Series (ARWS) terminará com uma secção de canoagem. No final dos quatro dias as formações terão cumprido 80 horas de prova, em regime *non-stop*, num total de 500km, onde não poderam recorrer a quaisquer ajudas electrónicas para progredir no terreno.

MAIS INFORMAÇÕES: **www.portugalxpdrace.com**

PR 5 | DEZEMBRO '07
PARA MAIS INFORMAÇÕES:
FREE LANCE - Comunicação
T: +351 213 658 357
info@freelance.pt

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

Dia exigente com muita orientação de BTT e pedestre

FAVORITOS COMEÇAM A MOSTRAR-SE

Ao segundo dia, o Estoril Portugal XPD Race começou a separar o trigo do joio. Os checos e espanhóis mostraram que não vieram passear e que a conquista de um lugar no Campeonato do Mundo de 2008, no Brasil, faz parte das suas ambições. BTT, *trikke, trekking*, escalada, *rappel* e espeleísmo fizeram parte da ementa do dia passado nas Serras de Montejunto e Candeeiros.

Vinte e quatro horas decorridas do arranque do Estoril Portugal XPD Race, competição da Liga Mundial de corridas de aventura, já se começou a sentir a separação entre as equipas que lutam por um lugar no Campeonato do Mundo de 2008, no Brasil, e as que não têm tão altas ambições. Com muito nevoeiro matinal e poucas ou nenhumas horas de sono, as trinta equipas — 18 das quais estrangeiras — presentes na expedição cumpriram o segundo dos quatro dias de aventura nas Serras de Montejunto e Candeeiros.

Uma aventura que até ao momento parece não ser excessivamente exigente para as equipas da frente, pelo menos a acreditar no ar relativamente descansado com que foram surgindo na zona de transição instalada no Pavilhão Desportivo do Outeiro da Cabeça. Era aí que se iniciava a segunda etapa do percurso e que tinham acesso às caixas com o seu material, que sabiam a classificação actualizada, que afinavam estratégias ou que aproveitavam para comer qualquer coisa.

ORIENTAÇÃO NOCTURNA DECISIVA

A atestar que o nível das equipas da frente é realmente muito elevado está o avanço de cerca de hora e meia em relação à hora prevista pela organização, a cargo da Associação Portuguesa de corridas de aventura (APCA), para a abertura do primeiro sector (BTT) da segunda etapa. Os primeiros a chegar foram os checos do Team Alpinepro e cerca de meia hora depois os espanhóis da TEVA, que já na véspera tinham dado mostras de que estavam a lutar pela vitória.

FREE LANCE comunicação
Travessa dos Moinhos, 8 B - Alto de Santo Amaro
1300-422 Lisboa - PORTUGAL
Telf.: +351 213 658 357 - Fax: +351 213 658 298
info@freelance.pt - www.freelance.pt

Pela manhã estas eram as duas únicas equipas com todos os pontos de controlo (obrigatórios e facultativos) cumpridos. Situação que ao final da tarde se estendeu às dez primeiras equipas cronometradas. Lote no qual se encontravam os campeões nacionais do Clube Praças da Armada, que se continuam a destacar entre as equipas portuguesas.

A noite mais uma vez avizinha-se longa. Depois das emoções da segunda etapa com o radical *trikke down-hill*, realizado em Montejunto, seguiu-se uma terceira etapa longa com BTT e uma exigente tirada de orientação pedestre a disputar já de noite, pelo meio ainda houve lugar para uma descida a uma gruta (espeleísmo) em *rappel* onde se encontrava um dos pontos de controlo. Com dois dias decorridos o balanço não podia até ao momento ser mais positivo. **"Está tudo a correr bem. As equipas estão com um avanço de cerca de hora e meia, o que já acontecia na véspera. Hoje com a orientação nocturna, que apesar de não ter grande desnível será exigente, poderá talvez decidir-se a vitória da prova"**, analisa Alexandre Guedes da Silva, o coordenador-geral da XPD Race.

No domingo quando chegarem à Praia do Tamariz, no Estoril, as equipas terão feito cerca de 500km, divididos por cinco etapas e quatro dias *non-stop*, cumpridos de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas.

MAIS INFORMAÇÕES: **www.portugalxpdrace.com**

PR 4 | DEZEMBRO '07
PARA MAIS INFORMAÇÕES:
FREE LANCE - Comunicação
T: +351 213 658 357
info@freelance.pt

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

Espanhóis e polacos dominam na primeira etapa

MAR ALTO OBRIGA A ALTERAÇÕES

Ondas de cinco metros obrigaram a algumas alterações no primeiro dia do Estoril Portugal XPD Race. A corrida de aventuras, integrada na Liga Mundial da especialidade (Adventure Racing World Series — ARWS), qualificará a formação vencedora para o Campeonato do Mundo a realizar em 2008, no Brasil.

Trinta equipas, dezoito das quais estrangeiras cumpriram hoje o primeiro dos quatro dias do Estoril Portugal XPD Race. Um arranque que ficou marcado pelas ondas a rondar os cinco metros que obrigaram a algumas alterações de pormenor na primeira etapa. Assim, por questões de segurança os pontos de controlo que deveriam estar colocados nas arribas, junto à água, entre o Guincho e a Praia Grande, acabaram por ocupar lugares mais seguros e, o *costerering* (progressão costeira com obstáculos) acabou substituído por *treeking*.

Eram sete da manhã quando foi dada a largada para a segunda edição da XPD Race, a primeira enquanto etapa da Adventure Racing World Series (ARWS). De patins em linha e com os mapas da etapa — aos quais só têm acesso no início de cada uma das tiradas — na mão, os atletas partiram para os quatro dias de prova em regime *non-stop*. E, logo aí, começaram a surgir os primeiros problemas motivados pela falta de prática principalmente dos portugueses.

"Este primeiro dia revelou um grande domínio da formação espanhola [TEVA] e da polaca [Salomon Navigator], que se vê que estão a travar uma luta renhida pela vitória", analisa Cláudio Barreto, director da primeira etapa, esclarecendo que faltaram cinco equipas à partida. **"Uma do mundial, que viu um dos seus elementos lesionar-se, e quatro do troféu APCA [Associação Portuguesa de Corridas de Aventura]"**, referiu.

FREE LANCE comunicação
Travessa dos Moinhos, 8 B - Alto de Santo Amaro
1300-422 Lisboa - PORTUGAL
Telf.: +351 213 658 357 - Fax: +351 213 658 298
info@freelance.pt - www.freelance.pt

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

UM DIA FAVORÁVEL AOS PORTUGUESES

Se o arranque do primeiro dia favoreceu os estrangeiros, o segundo poderá ser favorável aos portugueses. Pelo menos é essa a opinião de Cláudio Barreto. **"Amanhã temos uma etapa onde acredito que os portugueses podem sobressair. Vamos ter muito *trikke down-hill* e, da mesma forma que as equipas estrangeiras se mostraram mais à vontade com os patins em linha que as portuguesas, amanhã essa situação irá de certeza inverter-se"**, garante. **"A etapa não terá um grande desnível mas será longa e isso fará com que se estenda para a noite, o que complicará bastante a orientação"**, conclui o responsável.

Hoje, as grandes estrelas do dia acabaram mesmo por ser as atletas russas da equipa Arena, a única exclusivamente feminina — uma excepção conseguida mediante uma autorização especial da ARWS. Com todas as atenções centradas em si e no seu desempenho não desiludiram e, no primeiro ponto de transição, na Praia Grande, chegaram em 9º lugar, entre 30 equipas. Os primeiros foram os espanhóis da TEVA.

Aquela que é a primeira grande expedição portuguesa de aventura, surge como um desafio com cerca de 500 km, divididos por cinco etapas. Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas. O mesmo é dizer que a orientação no terreno será feita apenas com cartas militares, já que o uso de GPS (Global Position System) está proibido.

MAIS INFORMAÇÕES: **www.portugalxpdrace.com**

PR 3 | NOVEMBRO '07
PARA MAIS INFORMAÇÕES:
FREE LANCE - Comunicação
T: +351 213 658 357
info@freelance.pt

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

Semana dedicada às corridas aventura no Estoril

PORTUGAL INTEGRA LIGA MUNDIAL

Resistência, espírito de sacrifício e muita perseverança para ultrapassar as adversidades. Características importantes para vencer a Estoril Portugal XPD Race. Uma corrida de aventura *non-stop* integrada no Mundial da especialidade que entre 6 e 9 de Dezembro promete encher de adrenalina a Costa do Estoril. Em 2009 a organização do Mundial já está garantida.

Superar os limites, esquecer o cansaço e seguir em frente mesmo quando as forças parecem faltar. Nem todas as 37 equipas que estarão presentes na Estoril Portugal XPD Race, entre 6 e 9 de Dezembro, o conseguirão. Mas para as resistentes o prémio maior será a conclusão de uma prova que almeja colocar o seu nome entre os das grandes expedições de aventura. A formação mais rápida a concluir o traçado, dividido por quatro dias e cinco etapas *non-stop,* ainda terá outro troféu à sua espera: a qualificação para o Campeonato do Mundo a disputar em 2008 no Brasil.

Pela primeira vez no calendário da Adventure Racing World Series (ARWS), a Estoril Portugal XPD Race, que em 2009 será a anfitriã do Campeonato do Mundo, entrou em contagem decrescente. Dentro de uma semana, a Costa do Estoril, base dos quatro dias da prova, receberá as 35 equipas oriundas de catorze países para quatro dias de grande exigência física. Aquela que será a primeira grande expedição portuguesa de aventura, surge como um desafio com cerca de 500 km, divididos por cinco etapas. Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas. O mesmo é dizer que a orientação no terreno será feita apenas com cartas militares, já que o uso de GPS (Global Position System) está proibido.

A expedição, que partirá de Cascais e terminará no Tamariz, no Estoril, é organizada pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura (APCA), a maior dinamizadora de actividades *outdoor* do panorama nacional. Presentes estarão equipas de Espanha, que com cinco formações é o país mais representado depois de Portugal (18), EUA, Grã-Bretanha, África do Sul, Rússia, Finlândia, Polónia, Dinamarca, Suécia, Irlanda, República Checa, Croácia e Eslovénia.

FREE LANCE comunicação
Travessa dos Moinhos, 8 B - Alto de Santo Amaro
1300-422 Lisboa - PORTUGAL
Telf.: +351 213 658 357 - Fax: +351 213 658 298
info@freelance.pt - www.freelance.pt

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

MODALIDADES DIA-A-DIA

Cada uma das etapas terá um conjunto de modalidades a ela associada. Assim, na primeira, que terminará na região Oeste, serão usados patins-em-linha, *coastering* (progressão costeira com transposição de obstáculos) e BTT. A segunda, realizada na mesma zona será cumprida com *trekking*, BTT, *trikke* (um veículo de três rodas de balanço impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), escalada e *rappel*. Um pouco mais a Norte, na região de Alcanena, a terceira tirada terá muita BTT e *trekking*. Novamente na região Oeste, a quarta etapa terá BTT, patins-em-linha, canoagem e *trekking*. O quinto e último troço, disputado já no Parque Natural Sintra-Cascais, contará com BTT, *trekking*, *rappel*, canoagem e a finalizar mergulho em apneia.

Mas nem só de competição viverá a Estoril Portugal XPD Race 2007. Antes, haverá ainda lugar para uma conferência internacional (2 de Dezembro), a realizar no Centro Cultural de Cascais, e para dois cursos de formação (3 e 4 de Dezembro) marcados para o Centro de Interpretação Ponta do Sol, em São Pedro do Estoril. A dualidade das corridas de aventura, que são em simultâneo uma actividade desportiva e uma actividade turística será o tema base da conferência onde Geoff Hunt, responsável pelo ARWS, um dos oradores convidados, dará a conhecer a génese desta Liga Mundial.

Quanto aos cursos de formação, estes debruçar-se-ão sobre dois temas: a organização e a supervisão de provas. Os dois cursos, certificados pela Federação Portuguesa de Orientação (FPO), terão a duração de 18 horas e serão administrados em inglês. Em simultâneo, realizar-se-á um *workshop* sobre primeiros socorros nas corridas de aventura, ministrado pela experiente médica brasileira Laira Campello.

MAIS INFORMAÇÕES: **www.portugalxpdrace.com**

PR 2 | NOVEMBRO '07
PARA MAIS INFORMAÇÕES:
FREE LANCE - Comunicação
T: +351 213 658 357
info@freelance.pt

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

São esperadas 60 equipas de todo o Mundo

COCKTAIL DE AVENTURA NO ESTORIL

Portugal integra este ano pela primeira vez a rota das grandes expedições internacionais de aventura. Entre 6 e 9 de Dezembro são esperadas na Estoril Portugal XPD Race 60 equipas dos quatro cantos do planeta. Objectivo: cumprir no mais curto espaço de tempo os cerca de 500 Km de um traçado marcante. A acção integra 12 modalidades.

Entre 6 e 9 de Dezembro, a Estoril Portugal XPD Race promete emoções únicas. Aquela que será a primeira grande expedição portuguesa de aventura, apresenta-se como um exigente desafio com cerca de 500km, divididos por quatro dias. Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados. Nem o banal GPS (Sistema de Posicionamento Global) está autorizado! Cascais será o ponto de partida e o Estoril o de chegada.

Integrada na Adventure Racing World Series (ARWS – Liga Mundial de Corridas de Aventura), esta é uma iniciativa da Associação Portuguesa de Corridas de Aventura, a maior dinamizadora de actividades *outdoor* do panorama nacional. Quando faltam cerca de três meses para a partida, estão já inscritas 43 equipas (para um limite de 60) em representação de 14 países: Rússia, Espanha, Portugal, África do Sul, Eslovénia, Irlanda, França, Finlândia, EUA, Noruega, Suécia, Dinamarca, Croácia e República Checa.

Compostas por quatro elementos - pelo menos um dos quais do sexo oposto – as equipas vão descobrir um percurso secreto com passagem por um conjunto de áreas protegidas de rara beleza ambiental e paisagística das quais se destaca o Parque Natural Sintra-Cascais.

BTT, canoagem, "coastering" (progressão costeira com transposição de obstáculos), escalada e outras actividades com cordas, espeleísmo (exploração de grutas com fins desportivos), mergulho em apneia, natação, orientação, patins em linha, trekking e trikke (um veículo de três rodas de balanço, impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), são as modalidades utilizadas pelas equipas para irem progredindo no terreno. Para os ajudar apenas uma carta militar, muito sentido de orientação, uma boa estratégia e uma óptima capacidade física e psicológica para resistir às adversidades.

FREE LANCE comunicação
Travessa dos Moinhos, 8 B - Alto de Santo Amaro
1300-422 Lisboa - PORTUGAL
Telf.: +351 213 658 357 - Fax: +351 213 658 298
info@freelance.pt - www.freelance.pt

"As equipas têm um percurso temporal de 80 horas para cumprir. E são essas 80 horas que terão de ser geridas da melhor forma para conseguirem concluir a aventura. Dormindo ou não, a opção é deles, vão sempre precisar de muita inspiração e de boas condições técnicas e físicas. Pois só assim poderão ser bem sucedidos", refere Alexandre Guedes da Silva, responsável pela organização e ele próprio um dos mais viajados expedicionários portugueses de sempre (Raid Gauloises, Elf Authentic Adventure, Salomon X-Mountain).

A formação vencedora será premiada com a qualificação directa para o próximo Campeonato do Mundo de corridas de aventura, a realizar nos Lençóis Maranhenses, no Nordeste do Brasil em 2008.

Mas nem só de competição viverá a Estoril Portugal XPD Race 2007. Antes do início das hostilidades competitivas haverá ainda lugar para uma conferência internacional (2 de Dezembro) e para dois cursos de formação (3 e 4 de Dezembro). A dualidade das corridas de aventura, que são em simultâneo uma actividade desportiva e uma actividade turística será o tema base da conferência onde Geoff Hunt, responsável pelo ARWS, dará a conhecer a génese desta Liga Mundial.
Quanto aos cursos de formação, estes debruçar-se-ão sobre dois temas: a organização e a supervisão de provas. Os dois cursos, certificados pela Federação Portuguesa de Orientação (FPO), terão a duração de 18 horas e serão administrados em inglês. Em simultâneo realizar-se-ão *workshops* sobre primeiros socorros nas corridas de aventura, navegação e tomada de decisões.

MAIS INFORMAÇÕES: www.portugalxpdrace.com

PR | SETEMBRO '07
PARA MAIS INFORMAÇÕES:
FREE LANCE - Comunicação
info@freelance.pt
T: 213 658 357

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

Volte face dá vitória à formação espanhola da TEVA

DESAFIO SUPERADO COM SUCESSO

Foi uma chegada molhada a que as equipas participantes na Estoril Portugal XPD Race viveram hoje na praia do Tamariz. Após quatro dias *non-stop*, 81 horas e 500km percorridos desembarcaram, quais conquistadores, nas areias da praia. Para todos havia champanhe, mas para os vencedores — os espanhóis da TEVA — havia o extra de terem garantido um lugar no Campeonato do Mundo de corridas de aventura, a realizar no Brasil em 2008.

Foram quatro dias vividos intensamente. Quatro dias de muito suor, algumas lágrimas e muitos sorrisos, porque a boa disposição também é importante nestas coisas da superação de limites. E foram muitos os limites que as equipas participantes na Estoril Portugal XPD Race foram superando ao longo de 500km de prova. Um percurso longo que os levou do Parque Natural de Sintra Cascais até às Serras de Aire e Candeeiros, de Montejunto ao Ribatejo. No fim, a certeza do dever cumprido. Para a história ficam os resultados. A vitória para a formação espanhola TEVA, e um brilhante segundo lugar (resultados oficiosos) para os portugueses do Clube Praças da Armada.

Ao longo de quatro dias muito pode acontecer e o que num dia é verdade não o será necessariamente no outro. Foi isso mesmo que aconteceu na XPD Race. Se ao final da tarde de ontem tudo parecia indicar que a vitória nesta etapa da Adventure Racing World Series (ARWS) seria disputada pelas duas equipas da República Checa, pouco depois tudo se alterou e acabou por ser a TEVA a grande vencedora. Depois de terem falhado a secção de patins em linha, ficando em desvantagem com menos um ponto de controlo que os seus adversários directos, horas depois foi a vez dos checos da Alpine Pro — os líderes — arruinarem a sua prova ao perderem os mapas da etapa durante a tirada de canoagem entre o Reguengo do Alviela e a Azambuja.

FREE LANCE comunicação
Travessa dos Moinhos, 8 B - Alto de Santo Amaro
1300-422 Lisboa - PORTUGAL
Telf.: +351 213 658 357 - Fax: +351 213 658 298
info@freelance.pt - www.freelance.pt

"Não estávamos à espera deste resultado porque tínhamos aqui grandes equipas", admitia com humildade Aurélio Olivar, um dos elementos da TEVA à chegada ao Tamariz. O segredo do sucesso não é fácil de dar mas um bom entrosamento entre os quatro elementos da equipa, três espanhóis e uma brasileira — o membro feminino — uma correcta gestão do esforço, uma boa estratégia e muito boa disposição, talvez estejam entre os ingredientes.

"Foi uma corrida muito disputada e muito longa, como se provou em 80 horas muita coisa pode acontecer. Tivemos alguma sorte e formámos uma grande equipa. A Fernanda, que conhecemos pouco antes da prova, é fantástica. Nunca perdeu o sorriso do princípio ao fim da prova e nunca a ouvi queixar-se de nada. Foi uma prova maravilhosa", garante Aurélio.

UMA EQUIPA DE ARMAS

Quem também não acreditava no bom resultado final era a equipa do Clube Praças da Armada. Visivelmente cansados e com algumas dificuldades para aportarem à praia, não tiveram dúvidas em considerar que esta foi **"uma aventura a sério." "Estamos com muito sono, muito cansados, com uma noite em branco em cima mas muito satisfeitos",** admitia José Marques, enquanto Rute Costa se tentava aquecer da melhor forma possível, enquanto Eduardo Sebastião e António Moura se esforçavam para conduzir o caiaque até à margem.

O saldo também é positivo por parte da organização. Alexandre Guedes da Silva, coordenador-geral do evento, não hesita em dizer que esta foi **"uma aposta ganha." "Este era um modelo novo, com grandes dificuldades organizativas e que requeria um grande planeamento. Esta foi uma prova selectiva e disputada até ao último minuto",** referia no final o responsável pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura (APCA), a organizadora da XPD Race, que espera agora ter o Mundial de 2009 em Portugal.

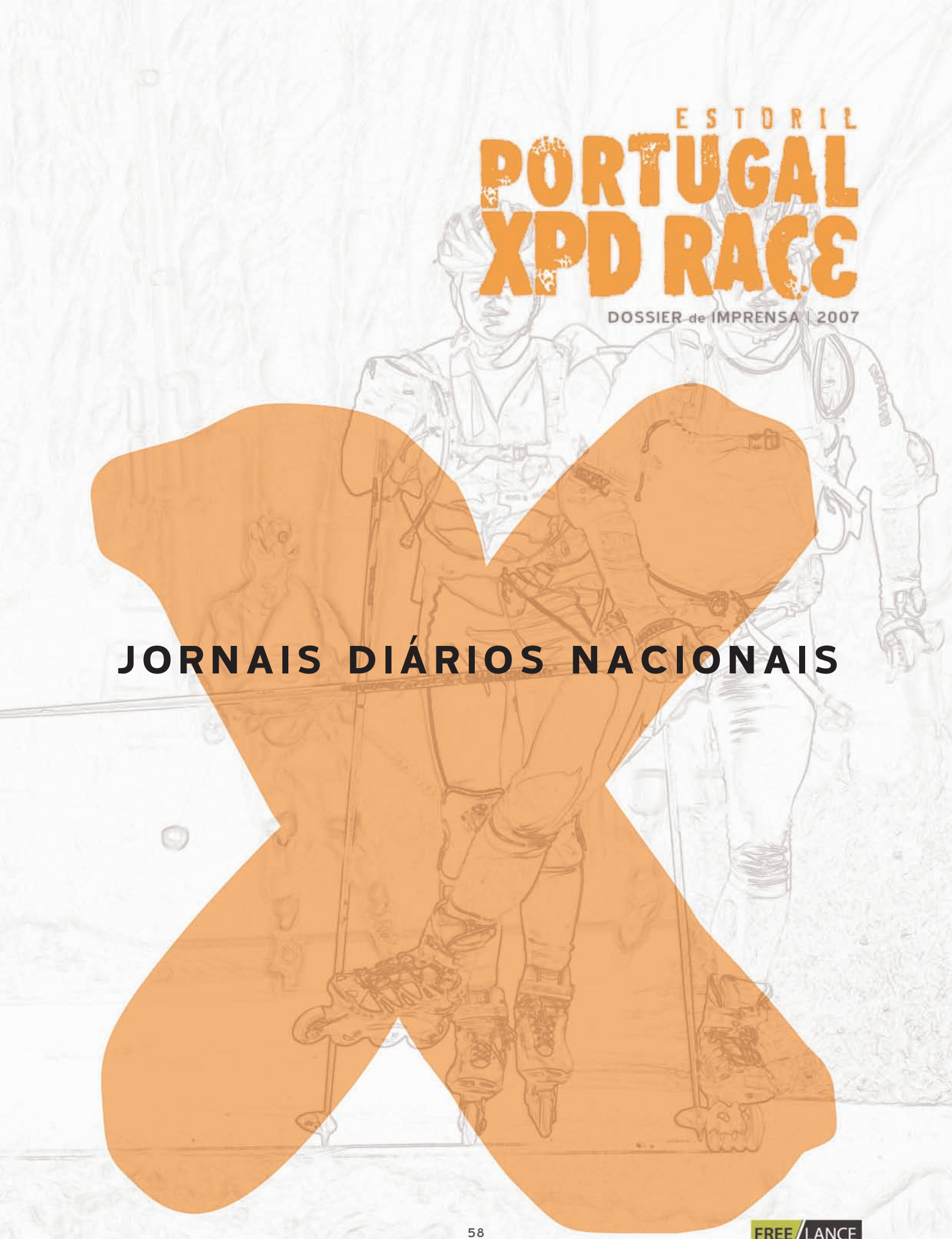
MAIS INFORMAÇÕES: **www.portugalxpdrace.com**

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
FREE LANCE - Comunicação
T: +351 213 658 357
info@freelance.pt

FREE LANCE comunicação
Travessa dos Moinhos, 8 B - Alto de Santo Amaro
1300-422 Lisboa - PORTUGAL
Telf.: +351 213 658 357 - Fax: +351 213 658 298
info@freelance pt - www.freelance.pt

RECORTES

FREE LANCE comunicação



FREE LANCE comunicação

A BOLA

Data de Publicação
27 | 11 | 2007
04 | 12 | 2007

Tiragem Média
120.901 Exemplares

Periodicidade
Diária

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

Corrida de aventura no Estoril

1 A Portugal XPD Race é apresentada, hoje, em Cascais. A iniciativa, que partiu da Associação Portuguesa de Corridas de Aventura e pontua para a Adventure Racing World Series, trará ao Estoril representantes de 16 equipas, de 6 a 9 de Dezembro.

PARTICIPANTES DO ESTORIL PORTUGAL XPD RACE TÊM QUATRO DIAS PARA PERCORRER 500 QUILÓMETROS

A mais louca corrida

Por **GABRIELA MELO**

PELA primeira vez, o território nacional acede à alta roda das corridas de aventura e a demonstração é feita no Estoril Portugal XPD Race. Representantes de 14 países competem, a *partir de quinta-feira, pela qualificação* para o Mundial, colocando aptidões físicas e estratégicas à prova.

Os números são elucidativos: quatro dias de competição, cinco etapas contínuas, 500 quilómetros de trajecto e 80 horas em terra e no mar. A segunda edição da corrida de aventura Estoril Portugal XPD Race arranca quinta-feira, em Cascais, terminando domingo, com as equipas a aportar no Tamariz, Estoril.

Portugal também se faz representar mas esta equipa é apenas uma das 35 inscritas, provenientes de 14 países. O grupo do país anfitrião, que parte sem objectivos classificativos, apresenta-se reforçado por Eduardo Sebastião, «experiente em *raids*», como frisa o companheiro José Marques. Entre as formações participantes, uma russa constituída unicamente por mulheres desperta enorme curiosidade porque desmente a teoria do sexo fraco. «Todas elas são campeãs em diferentes áreas desportivas», adverte o coordenador geral da corrida, Alexandre Guedes da Silva.

O interesse por esta prestação advém da exigência de força física nas corridas de aventura, embora a portuguesa se caracterize pela primazia da componente estratégica. Cada uma das cinco etapas, divididas por secções, tem um conjunto de modalidades associada. Na primeira, patins em linha, coastering e BTT; na segunda, trekking, BTT, trikke, escalada e rappel; na terceira, BTT e trekking; na quarta, BTT, patins em linha, canoagem e trekking; quinto troço, BTT, trekking, rappel, canoagem e mergulho em apneia. Tudo somado, representa 500 quilómetros que se expandem pela região Oeste, cumpridos de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas. A orientação no terreno é feita com *recurso a cartas militares* por que o uso de GPS é interdito.

A organização, a cargo da Associação Portuguesa de Corridas de Aventura, optou por dispensar as paragens obrigatórias, permitindo às equipas a possibilidade de cumprir as 80 horas previstas sem interrupção. Alexandre Guedes da Silva acredita que todas os inscritos têm condições para terminar a competição «da forma o mais desenvolta possível», até porque «o trajecto foi delineado a pensar nos mais frágeis e lentos».

A Estoril Portugal XPD Race, anfitriã do Campeonato do Mundo em 2009, integra o calendário da Adventure Racing World Series pela primeira vez. O vencedor apura-se para o Mundial, no Brasil, em 2008.

FOTO: KRYSTSOFFA BUSSOS

BTT é a única modalidade presente em todas as etapas desta corrida de aventura

GLOBAL NOTÍCIAS

Data de Publicação
07 | 12 | 2007
10 | 12 | 2007

Tiragem Média
150.000 Exemplares

Periodicidade
Diária

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

jogos

XPD Race já arrancou no Estoril

Três dezenas de equipas, das quais 18 estrangeiras, cumpriram ontem o primeiro dos quatro dias do Estoril XPD Race, prova integrada na Liga Mundial de corridas de aventura e que qualificará a formação vencedora para o Mundial 2008, no Brasil. Até domingo, os atletas cumprirão cerca de 500 km em trekking, BTT e mergulho .

P
fin

Os
Sar
Dua
qua
Ope
Alm
ten
mir
nim

Espanhóis da TEVA venceram Portugal XPD Race no Estoril

■■■ A equipa espanhola TEVA venceu, – após quatro dias "non stop" num total de 81 horas e 500 quilómetros percorridos – a Portugal XPD Race, qualificando-se para o Campeonato do Mundo de Corridas de Aventura, no Brasil, em 2008. Após os diversos desfios, em trekking, BTT, canoagem, orientação e mergulho, que levaram as três dezenas de equipas (12 portuguesas e 18 estrangeiras) do Parque Natural Sintra-Cascais às Serras de Aires e Candeeiros, a formação espanhola acabou por surpreender ao quebrar o favoritismo com que duas equipas checas se apresentaram na fase final. Entre os portugueses estive em grande plano a formação dos Praças da Armada.

METRO

Data de Publicação
06 | 12 | 2007
11 | 12 | 2007

Tiragem Média
180.000 Exemplares

Periodicidade
Diária

Distribuição
Nacional

FREE LANCE comunicação

EDITADO POR: mary.caiado@metroportugal.com; frederico.goncalves@metroportugal.com; luis.carmo@metroportugal.com

desporto

FOTOS: DR

O Estoril Portugal XPD Race tem 35 equipas este ano. Em 2009, o país recebe o mundial da modalidade

Portugal na rota da AVENTURA

XPD Race invade Cascais e não só

CORRIDA Começa hoje em Cascais e termina no domingo no Tamariz a Estoril Portugal XPD Race, uma exigente prova na qual as equipas concorrentes têm de fazer um trajecto que varia entre os 500 e os 600 quilómetros, divididos por terra e mar.

A corrida, que faz parte do calendário da Adventure Racing World Series (ARWS), terá de ser cumprida em 81 horas e será dividida em cinco etapas. Os concorrentes, que só podem utilizar mapas e bússolas, estando proibido o uso do GPS, farão o traçado em diversas modalidades, seja canoagem, BTT, escalada, mergulho em apneia, rapel, patins em linha, entre outras. O traçado passa por diversas áreas destacando-se o Parque Natural Sintra-Cascais.

As equipas, 35 ao todo, oriundas de países como Brasil, Espanha, Rússia, Inglaterra ou Finlândia, são compostas por quatro elementos e pelo menos um destes tem de ser do sexo oposto ao dos restantes membros. A excepção é a de uma equipa russa composta apenas por mulheres, facto que não lhes deve retirar as hipóteses de brilharem, como explica ao METRO Sarah Moniz, uma das concorrentes de uma das formações portuguesas, a CAOS. "Têm as mesmas hipóteses das equipas mistas. É um desporto de resistência e nota-se pouca diferença entre homens e mulheres", refere Sarah Moniz, ex-triatleta, irmã de Anaïs Moniz e agora apaixonada pelo desporto aventura.

A prova tem de ser cumprida em 81 horas

Como a Estoril Portugal XPD Race integra a ARWS, a equipa que vencer a prova nacional qualifica-se para o próximo Campeonato do Mundo de corridas de aventura, em 2008, que se vai realizar no Brasil.

Iniciativa "complicada"

A Estoril Portugal XPD Race é uma iniciativa da Associação Portuguesa de Corridas de Aventura. Alexandre Guedes Silva, responsável pela organizaçao do evento, diz que "foi complicado e levou muitos anos" a trazer a prova para Portugal". "Foi necessário formar atletas e organizadores e foi difícil projectar a imagem de Portugal no circuito mundial. É caro participar, pois são modalidades muito técnicas e as equipas portuguesas têm dificuldade em ir para o estrangeiro. Os patrocinadores ainda não acordaram para este tipo de prática desportiva", explica Alexandre Guedes Silva.

Existem dificuldades na afirmação deste tipo de desporto aventura no país, mas Alexandre Guedes Silva não baixa os braços e até quer ver "uma equipa nacional ganhar uma prova na liga mundial". Algo que não vai ser fácil, mas "com o 'saber desenrascar' português" pode ser possível.

"É um desporto em que se nota pouca diferença entre homens e mulheres"
Sarah Moniz

José Marques, do Clube Praças Armada, a equipa campeã nacional, prefere não falar em classificações, pois, ressalva, "tudo o que vier será bom". Quanto aos favoritos, destaca a equipa brasileira, mas que tem os americanos Motorola S.O.S. e os espanhóis da Teva-La Pinilla.

Locais para os espectadores

Há diversos locais de onde se pode ver a prova: Pragança, na serra de Montejunto, Aldeia de Chãos, a norte de Rio Maior, Olhos d'Água, em Alcanena, e o Palácio da Azambuja são alguns sítios de eleição.

LUÍS CARMO

com a ideia defendida pelo homólogo português para 2018.

RADICAL A equipa espanhola TEVA venceu o Estoril Portugal XPD Race, que terminou no domingo após quatro dias de competição. Os espanhóis garantiram a presença no Mundial de 2008, no Brasil. **METRO**

Alonso sagrou-se

O JOGO [REVISTA J]

Data de Publicação
02 | 12 | 2007
03 | 02 | 2008

Tiragem Média
79.464 Exemplares

Periodicidade
Diária

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

MUNDO DE AVENTURAS

Durante quatro dias (6 a 9 de Dezembro) equipas de todo o mundo estarão em Portugal para participar na Estoril Portugal XPD Race. No ano que marca a estreia no calendário da Liga Mundial de Corridas de Aventura, a prova portuguesa foi escolhida para anfitriã do Mundial de 2009.

Pela primeira vez Portugal estará na rota da Liga Mundial de Corridas de Aventura, a Adventure Racing World Series (ARWS). A culpa é da prova Estoril Portugal XPD Race, que entre 6 e 9 de Dezembro trará até à Costa do Estoril 35 equipas oriundas de 14 países. À sua espera terão um percurso exigente de cerca de 500 km, divididos por quatro dias de prova e cinco etapas, antecedidas por um prólogo nocturno no dia 5 em Cascais.

"Depois da edição do ano passado, uma espécie de ano zero da XPD Race, este ano a prova já faz parte da Liga Mundial de corridas de aventura", explica Alexandre Guedes da Silva, coordenador geral da prova e presidente da Associação Portuguesa de Corridas de Aventura (APCA). Mas não é só a estreia na Liga Mundial que é motivo de satisfação para Alexandre Guedes da Silva — que no seu currículo conta com participações em provas tão importantes como o Raid Gauloises ou o Elf Authentic Adventure. Também o facto de a prova lusa ter sido escolhida para em 2009 ser a anfitriã do Mundial, que este ano decorreu na Escócia, o enche de orgulho. "Em 2007 a XPD qualifica a equipa vencedora para o AR World Championship de 2008 que se realiza nos Lençóis Maranhenses, no Nordeste do Brasil, mas em 2009 seremos nós os anfitriões", salienta.

DEBATER PARA SABER MAIS

Entre hoje e terça-feira realiza-se uma conferência e um curso internacional, com o intuito de debater e aprender um pouco mais sobre as corridas de aventura e as questões a ela inerentes. Hoje, entre as 10h e as 17h, o Centro Cultural de Cascais, recebe a conferência "Corridas de Aventura, Turismo ou Desporto", com a presença, entre outros, de Geoff Hunt, director da ARWS, e de Said Aiach Neto, organizador e director da Ecomotion Pro, prova que em 2008 é a anfitriã do Mundial.

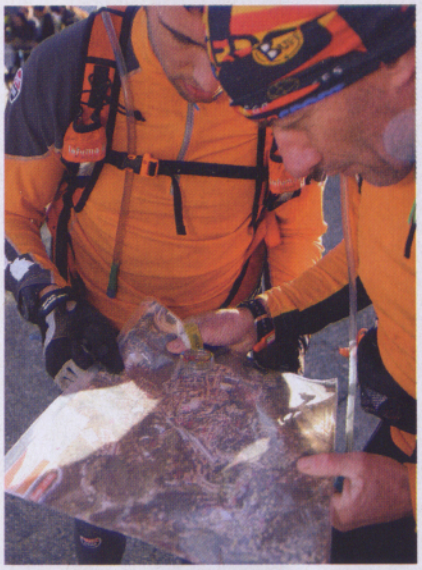
Amanhã realiza-se, no Centro de Interpretação Ponta do Sol, em São Pedro do Estoril, o curso. Aí, especialistas nacionais e internacionais transmitirão os seus conhecimentos em áreas como a "Gestão do Risco e da Segurança" (Alexandre Guedes da Silva, coordenador-geral da XPD Race), ou a "Cobertura Mediática" (Rob Howard, coordenador do site de aventura Sleepmonsters). Por fim, na terça-feira, realiza-se um workshop de "Socorrismo em Áreas Remotas e de Expedição", ministrado pela brasileira Laira Campello, uma das médicas mais requisitadas nas grandes provas de aventura no Brasil.

UM COCKTAIL DE MODALIDADES.

A prova, que é um autêntico cocktail de modalidades de aventura, onde não entram motores nem GPS (Global Position System), tem um grau de exigência elevado. Afinal, serão quatro dias a correr contra o relógio, com pouco ou nenhum tempo para descansar. "A gestão da prova caberá a cada uma das equipas. Serão elas que perante o percurso que lhes é apresentado e, tendo em conta o formato non stop da corrida, decidirão se vão dormir ou não. Certo é que haverá tolerância zero para quem chegar fora do tempo regulamentar", garante Alexandre.

Apesar de a base da prova ser a Costa do Estoril, as equipas percorrerão uma área mais vasta. "O percurso é secreto e será cumprido com recurso às modalidades escolhidas para cada troço [ver caixa] e com a ajuda da carta militar entregue no início de cada etapa. Ao longo de cada uma delas, existirão pontos de controlo por onde as equipas terão de passar", explica.

As modalidades eleitas vão desde a BTT, canoagem, coastering (progres-



são costeira com transposição de obstáculos), escalada, espeleísmo (exploração de grutas com fins desportivos), mergulho em apneia, natação, orientação e patins em linha até ao trekking (caminhadas) e trikke (um veículo de balanço com três rodas, impulsionado pelos movimentos de quem o conduz). A vitória final dependerá, entre outros factores, de uma boa estratégia, do espírito de equipa, de uma boa preparação física para aguentar as exigências do desafio e de uma mente forte para enfrentar as adversidades inerentes a este tipo de competição.

VÁRIOS MEIOS PARA UM FIM

Oriundas de um total de 14 países (Rússia, Espanha, Portugal, África do Sul, Eslovénia, Irlanda, Finlândia, EUA, Suécia, Dinamarca, Croácia, República Checa e Polónia), as equipas deverão ser mistas, sendo pelo menos um dos elementos do sexo oposto — excepto no caso das equipas do Troféu APCA, totalmente masculinas — e terão de estar aptas a progredir no terreno recorrendo às várias modalidades propostas em cada um dos troços.

Assim, na primeira etapa, patins em linha, coastering e BTT, marcarão uma tirada que terminará na região Oeste, onde a segunda etapa será cumprida com recurso a trekking, BTT, trike, escalada e rappel. Um pouco mais a Norte, na zona de Alcanena, será a vez de se viver um dia, o terceiro, dedicado à BTT e ao trekking. Com a prova a começar a caminhar para o final, a quarta etapa trará as equipas novamente para a região Oeste, onde a BTT, os patins em linha, a canoagem e o trekking ajudarão os atletas a progredirem no terreno. A derradeira etapa, já disputada na zona do Parque Natural Sintra-Cascais, será cumprida com BTT, trekking, rappel, canoagem e a finalizar mergulho.

RECORD

Data de Publicação
21 | 11 | 2007
10 | 12 | 2007

Tiragem Média
117.786 Exemplares

Periodicidade
Diária

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

AVENTURA

Espanhóis da TEVA vencem Estoril Race

Após 4 dias, 81 horas e 500 km percorridos, os espanhóis da TEVA ganharam a Estoril XPD Race, seguidos pelos portugueses do Clube Praças da Armada.

Página editada por: Luís Milhano

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

A primeira grande expedição internacional realizada no nosso país

Maratona na Linha

MARIA LÚCIA MAGALHÃES

■ Berço do conceito "desporto aventura", as corridas deste género proliferam por todo o Mundo, arregimentando uma legião de adeptos oriundos de diferentes escolas, seja da orientação, do BTT, da escalada, da canoagem e do montanhismo. Afinal, para ser um bom rider, é preciso dominar todas estas modalidades que estão na base dos desafios multidisciplinares como o que está agendado para os dias 6 a 9 de Dezembro, no Parque Natural Sintra-Cascais e áreas circundantes. As inscrições terminam no próximo dia 30, estando já confirmadas as presenças de 45 equipas, provenientes de 15 países.

Intitulado Estoril Portugal XPD Race, o evento integra, agora, a Liga Mundial de Corridas de Aventura, depois da estreia no passado ano. O percurso actual tem 500 quilómetros de extensão e o patamar máximo de 81 horas para ser cumprido em total autonomia e sem recurso a meios motorizados. Cada equipa participante é formada por quatro elementos, pelo menos um dos quais do sexo oposto.

Antes da prova realiza-se uma conferência e um curso internacional

O conjunto geográfico existente na área de competição – serra com terrenos de progressão mistos; zona citadina e costeira; e mar – fazem deste evento um dos mais aliciantes do tour mundial. "Só com muita estratégia e boas condições física e técnica os concorrentes poderão ser bem sucedidos", adianta Alexandre Guedes, responsável pela organização, à cargo da Associação Portuguesa de Corridas de Aventura.

CONCORRÊNCIA. Alexandre Guedes só lamenta a sobreposição de provas existente no calendário internacional em Dezembro, o que resultará na ausência, por exemplo, dos campeões e vice-campeões do mundo que estarão a disputar na mesma altura um raid, de gerência francesa, no Dubai, "sem qualquer reconhecimento internacional, mas que coloca em jogo 200 mil dólares de prémios monetários contra os 10 mil euros oferecidos no Portugal XPD Race que qualificará a equipa vencedora para o Campeonato do Mundo de Corridas de Aventura, em 2008, no Nordeste do Brasil".

Mas antes dos cerca de 180 atletas mostrarem o que valem em doze modalidades distintas **[ver quadro]**, haverá ainda tempo para um olhar sobre a actualidade deste desporto. Dia 2, terá lugar uma conferência sob o tema Corridas de Aventura – Turismo e/ou Desporto, e, nos dias 3 e 4, um curso internacional sobre organização e supervisão de provas, orientado por oradores de vários países, em oito sessões, e certificado pela Federação Portuguesa de Orientação (programa da prova, do curso e das conferências em www.portugalxpdrace.com). □

Modalidades de acção:
BTT, canoagem, "coastering" (progressão costeira com transposição de obstáculos), escalada e outras actividades com cordas, espeleísmo (exploração de grutas com fins desportivos), mergulho em apneia, natação, orientação, patins em linha, trekking e trikke (um veículo de três rodas de balanço, impulsionado pelos movimentos de quem o conduz).

Países participantes:
Portugal, Rússia, Espanha, , África do Sul, Eslovénia, Irlanda, França, Finlândia, EUA, Noruega, Suécia, Dinamarca, Croácia, República Checa e Polónia.

JORNAIS SEMANAIS NACIONAIS

FREE LANCE comunicação

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

EXPRESSO

Data de Publicação
01 | 12 | 2007

Tiragem Média
154.000 Exemplares

Periodicidade
Semanal

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

Aventura sem parar na Estoril XPD Race

Nove actividades diferentes esperam os concorrentes de um desafio (500 km em quatro dias) que exige a superação dos limites

Resistência, espírito de sacrifício e muita perseverança para ultrapassar as adversidades é o que não vai poder faltar às 37 equipas participantes na 1ª edição da Estoril Portugal XPD Race, uma corrida de aventura sem paragens que entre 6 e 9 de Dezembro promete animar a Costa do Estoril.

A prova integra o calendário do circuito mundial da especialidade e a formação vencedora (quatro elementos) garante a qualificação para o Campeonato Mundial, a disputar em 2008 no Brasil — em 2009 caberá a Portugal e ao Estoril essa organização.

O desafio é de monta: 500 km para cumprir em quatro dias e cinco etapas. Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas — a orientação no terreno será feita apenas com cartas militares e o uso de GPS está proibido.

A expedição parte de Cascais e termina no Tamariz (Estoril) e cada etapa terá um conjunto de modalidades a ela associada. Os participantes vão assim ter de usar/fazer patins-em-linha, coastering (progressão costeira com transposição de obstáculos), BTT, trekking, trikke (um veículo de três rodas de balanço impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), escalada, rappel, canoagem e mergulho em apneia.

Os interessados em recolher mais informações podem fazê-lo no site www.portugalxpdrace.com.

MUNDO UNIVERSITÁRIO

Data de Publicação
03 | 12 | 2007

Tiragem Média
35.000 Exemplares

Periodicidade
Semanal

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

Portugal na rota do mundial

O Estoril Portugal XPD Race é a 4.ª prova a contar para o circuito de qualificação para o campeonato do mundo, depois de ter passado na Austrália, Brasil e Nova Zelândia. A decorrer oficialmente desde 2002, realizam-se todos os anos entre oito a 12 provas, dependendo do tipo de apoios e toda a burocracia envolvente para a sua realização.

DE 6 A 9 DE DEZEMBRO NA COSTA DO ESTORIL

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

PELA PRIMEIRA VEZ NO CALENDÁRIO DA ADVENTURE RACING WORLD SÉRIES (ARWS), A PROVA PORTUGUESA SERVIRÁ DE QUALIFICAÇÃO PARA O CAMPEONATO DO MUNDO A DISPUTAR JÁ NO PRÓXIMO ANO NO BRASIL. MAS DE QUE SE TRATA REALMENTE ESTA CORRIDA DE AVENTURA?

Edgar Amaral
eamaral@mundouniversitario.pt

Organizada pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura (APCA), a grande incentivadora de actividades *outdoor* no panorama nacional, são três os adjectivos que caracterizam, e bem, este tipo de provas: resistência, sacrifício e perseverança. São quatro dias de prova, cada um preenchido por um vasto conjunto de actividades.

A expedição, com início em Cascais, terminará no Tamariz. BTT, canoagem, *coastering* (progressão costeira com transposição de obstáculos), escalada e outras actividades com cordas, espeleolismo (exploração de grutas com fins desportivos), mergulho em apneia, natação, orientação, patins em linha, *trekking* e *trikke* (um veículo de três rodas de balanço, impulsionado pelos movimentos de quem o conduz) são as modalidades que as equipas irão ter de enfrentar. É expressamente proibido o uso de objectos electrónicos (GPS), o mapa militar será o único meio de orientação e obviamente que aqui é pedido aos atletas uma boa forma física e psicológica para enfrentar as adversidades.

E O PERCURSO?

Serão 35 as equipas presentes (cada uma com quatro membros, um dos quais tem que ser do sexo oposto), oriundas de países como a vizinha Espanha (com cinco equipas), EUA, Grã-Bretanha, África do Sul, Rússia (com uma equipa exclusivamente feminina, sendo uma excepção), Finlândia, Dinamarca, Suécia, Irlanda, Polónia, Eslovénia, Croácia, República Checa e, obviamente, Portugal.

A expedição terá cerca de 500 km e, segundo informa Alexandre Guedes da Silva, coordenador geral do Estoril Portugal XPD Race, «ao todo serão 80 horas, em terra e no mar. Isto significa que metade da prova será feita às escuras e as equipas poderão optar por nem dormir durante essas 80 horas. Até hoje, o máximo de horas sem descanso, que eu saiba, foi de 60». Comparativamente com o que se realiza no estrangeiro, a prova portuguesa «implica mais um factor estratégico do que propriamente de esforço físico.» O percurso, esse, é segredo.

DA UNIVERSIDADE AO MUNDIAL

A competição de corridas de aventura iniciou-se em 1997, com a realização da Liga Universitária de Outdoor. Passados três anos, houve a necessidade de se expandir e criou-se a Liga Portuguesa de Corridas de Aventura (que acabou este ano), organizado pelo Portugal Eco Aventura. Em 2006 foi realizada a primeira XPD Race, servindo de nota introdutória para a expedição deste ano. O ponto alto será em 2009 com a realização do Campeonato do Mundo, que terá como participantes os vencedores de cada uma das etapas do ARWS.

TURISMO DESPORTIVO

O facto de as corridas de aventura ainda terem pouca visibilidade no nosso país prende-se pelo facto de Portugal ainda estar fora do circuito mundial. O factor histórico-cultural também estará presente, já que a prova irá passar por locais como o Convento de Mafra.

Para Nobre Guedes, presidente da Junta de Turismo da Costa do Estoril, esta prova servirá de «promoção à Costa do Estoril e ao turismo de natureza», já que terá como pano de fundo o belo Parque Natural Sintra -Cascais. O público também pode interagir com a prova, já que terão a oportunidade de experimentar algumas das modalidades acima mencionadas. Vai ao nosso site ou em www.portugalxpdrace.com e confere.

SEXTA

Data de Publicação
28 | 12 | 2007

Tiragem Média
350.000 Exemplares

Periodicidade
Semanal

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

> As provas incluem uma dúzia de modalidades, da BTT ao *trekking*, da patinagem à natação, da escalada à canoagem

D.R.

CORRIDAS DE AVENTURA

81 horas, 500 quilómetros e uma Taça do Mundo

Saíram de patins, chegaram de canoa. Mas também nadaram com barbatanas, andaram de patins em linha, escalaram com arneses e mosquetões, pedalaram em BTT e gastaram muita sola de ténis. Eram 158 atletas, não pararam durante 81 horas e percorreram 500 quilómetros entre a região da Grande Lisboa, Ribatejo e as serras de Aires e Candeeiros numa prova que dava direito ao apuramento para um campeonato do mundo. Mas alguém deu por eles?

É bem possível que a resposta seja «não». Mas a XPD Race, que teve lugar entre os dias 6 e 8 deste mês, é uma prova para os amantes dos desportos de aventura e da orientação. As corridas de aventura e orientação terão cerca de 600 praticantes regulares.

«As corridas de aventura são constituídas por provas de diversas modalidades, feitas sem recurso a motorização e sem que o relógio páre por um segundo. São muito exigentes física e psicologicamente», descreve Alexandre Guedes da Silva, responsável pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura, que organizou a XPD Race. Os praticantes têm acima de 30 anos e, não sendo profissionais, «têm um estilo de vida muito saudável e treinam quase diariamente».

Nos bastidores da XPD estiveram 54 pessoas e o orçamento «foi mais baixo do que o prémio de 200 mil dólares da prova realizada no Abu Dhabi na mesma data». Não houve qualquer grande patrocinador, apenas a colaboração da Junta de Turismo do Estoril, câmara de Cascais e Exército.

A prova contou para o Campeonato do Mundo de 2008, que se realizará no Brasil e na qual a equipa vencedora, a espanhola TEVA, garantiu presença. Os portugueses do Clube Praças da Armada ficaram em segundo lugar. Havia 12 equipas portuguesas.

Desde a partida, junto à câmara de Cascais, até à praia do Tamariz, onde a prova terminou, os atletas tiveram que passar por vários postos de controlo colocados em sítios «estranhos», como debaixo de água (no mar), dentro de uma gruta (em Alcobertas), na encosta da serra (de Montejunto), no meio de um circuito de patins.

As corridas de aventura voltarão em força a Portugal em 2009, a quem foi atribuída a organização da final do Campeonato do Mundo. **M.L.**

JORNAIS REGIONAIS

FREE LANCE comunicação

BADALADAS

Data de Publicação
21 | 12 | 2007

Tiragem Média
13.000 Exemplares

Periodicidade
Semanal

Distribuição
Regional

FREE LANCE comunicação

Badaladas

BADALADAS afirmou-se no resto do concelho

DIRECTOR: Fernando Miguel Silva | **FUNDADOR:** Pe. Joaquim Maria de Sousa Semanal - 21 de Dezembro de 2007

Desporto

Primeira etapa do Adventure Racing World Series

Prova mundial teve base no Outeiro da Cabeça

O pavilhão do União Outeirense, no Outeiro da Cabeça, foi a base logística da primeira prova do Adventure Racing World Series, que se realizou nos passados dias 6 a 9 e que teve como organizador a Associação Portuguesa de Corridas de Aventura, de Cascais. A prova, intitulada Estoril Portugal XPD Race, acolheu 35 equipas de 14 países e tinha como objectivo a qualificação para o campeonato do mundo a disputar em 2008 no Brasil.

Durante os quatro dias de provas existiram cinco etapas que no seu todo foram um desafio com cerca de 600 quilómetros e mais de 80 horas de acção em provas de terra e mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas pelas equipas que vieram de Espanha (5), Estados Unidos da América, Grã-Bretanha, África do Sul, Rússia, Finlândia, Polónia, Dinamarca, Suécia, Irlanda, República Checa, Croácia e Eslovénia. Em competição estiveram também 18 equipas portuguesas, entre as quais a Millenium/BCP 2 da qual a torriense Cristina Costa fez parte e que ficou em nono lugar na classificação final. À excepção de uma equipa russa totalmente composta por mulheres, todas as outras eram mistas por haver a obrigatoriedade de ter um elemento feminino.

Na primeira etapa que começou em Cascais e terminou no Outeiro da Cabeça, passando pela Ermegeira e Ramalhal, as equipas tiveram que usar patins-em-linha, coastering (progressão costeira com transposição de obstáculos) e BTT; a segunda fase teve início e fim no pavilhão do Outeirense e compreendeu provas com BTT e trekking até Porto Dinheiro (Lourinhã); a terceira etapa começou no Outeiro da Cabeça e terminou em Olhos de Água (Alcanena), mas antes as equipas passaram pela serra do Montejunto, esta fase foi cumprida com trekking, BTT, trikke (um veículo de três rodas de balanço impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), escalada e rappel; com BTT, patins-em-linha, canoagem e trekking a quarta etapa foi de Alcanena à Azambuja, sendo que para isso os atletas fizeram cerca de cinco horas de canoagem; por fim o quinto e último troço foi disputado no Parque Natural Sintra-Cascais e contou com BTT, trekking, rappel, canoagem e a finalizar mergulho em apneia.

Quem mais demonstrou resistência, espírito de sacrifício e muita perseverança para ultrapassar as adversidades foi a equipa espanhola “TEVA” que garantiu o apuramento para o mundial (resultados oficiosos), sendo que a equipa portuguesa “Clube Praças da Armada” ficou em segundo lugar seguida pelos suíços “Team Oure”.

A organização tem garantida uma nova realização em 2008 e possivelmente a final da Taça Mundial em 2009.

Uma torriense entre os atletas

Cristina Costa, casada, mãe de um bebé e professora a residir no Turcifal, foi a única atleta torriense a participar na Estoril Portugal XPD Race. Usualmente esta atleta participa numa das duas equipas que o Académico de Torres Vedras tem federadas. A participação da torriense foi uma *"contratação"* de última hora da Millenium/BCP 2 por os dois elementos femininos que normalmente competem na equipa não poderem estar, no entanto *"houve logo um bom entrosamento"*, explica. O grupo em que se inseriu classificou-se em nono lugar, tendo sido a terceira melhor equipa em competição.

As corridas de aventura apareceram na vida de Cristina Costa por mero acaso após o marido lhe ter oferecido uma bicicleta pelo seu aniversário, hoje é ele o principal impulsionador da professora para a participação nestas actividades. Para poder estar à altura dos desafios, Cristina Costa levanta-se bem cedo todos os dias para andar de bicicleta e depois do trabalho volta a treinar, desta feita atletismo no Torreense, porque *"só assim se consegue resistência para chegar ao fim de cada prova"*. No que toca à participação na Estoril Portugal XPD Race a prova *"correu bem e sem grandes mazelas, costumo vir muito mais esfarrapada"*.

O que são as Corridas de Aventura?

São competições multi-desportivas que envolvem várias modalidades de desportos de aventura, geralmente realizadas em ambiente natural e têm como característica uma logística complexa, tanto na organização dos eventos como na formação e preparação das equipas de atletas. As modalidades mais comuns são: trekking, BTT, canoagem e actividades verticais (escaladas, rappel, etc.). O Académico de Torres Vedras tem em prática várias modalidades e duas equipas que usualmente participam em várias competições. Para mais informações ver www.atv.pt.

Autor: Vanessa Lourenço **Data:** 2007-12-20

© COPYRIGHT **BADALADAS**, 2004-2007 PORTUGAL

GAZETA DAS CALDAS

Data de Publicação
14 | 12 | 2007

Tiragem Média
11.000 Exemplares

Periodicidade
Semanal

Distribuição
Regional

FREE LANCE comunicação

CORRIDA AVENTURA

Equipa do caldense António Moura foi 2ª no Estoril Portugal XPD Race

A edição de 2007 do Estoril Portugal XPD Race foi a primeira grande prova de aventura em Portugal a fazer parte da Liga Mundial (Adventure Racing World Series – ARWS) e serviu de qualificação para o Campeonato do Mundo (ARWC Brasil 2008 – Ecomotion Pro).

O Estoril Portugal XPD Race 2007 contou com a participação de mais de 300 atletas oriundos de 16 países. As equipas eram compostas por 4 elementos e pelo menos um tinha que ser do sexo oposto. Todos os elementos estavam sempre em prova. (A competição foi no formato "non stop", realizada de forma autónoma, sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas e incluiu as modalidades BTT, Canoagem, "Coasteering", Escalada e Rappel, Espeleísmo, Mergulho em apneia, Natação, Orientação, Patins em linha, Trekking e TRIKKE.

Foram quatro dias vividos intensamente, com muito suor, algumas lágrimas, mas sempre com boa disposição. O percurso levou os atletas do Parque Natural de Sintra Cascais até às Serras de Aire e Candeeiros, de Montejunto ao Ribatejo e ao fim de 500km e 81 horas de prova, as equipas começaram a chegar ao areal da praia do Tamariz, no Estoril.

António Moura no Cabo da Roca

A prova de canoagem

A vitória coube à equipa espanhola TEVA PINILLA, com 46 CP's, que mercê duma prova equilibrada e duma boa gestão do esforço, mesmo falhando a secção de patins em linha, conseguiram assumir a liderança da prova e garantir um lugar no Campeonato do Mundo de corridas de aventura, a realizar no Brasil na próxima Primavera.(Mas um dos grandes animadores da prova foram os checos da TEAM ALPINE PRO, que comandaram durante dois dias. Mas pagaram caro a falta de descanso - 48h sem dormir - e foram ultrapassados pelos espanhóis. Acabariam por não terminar a prova pois perderem os mapas da etapa durante a tirada de 50km de canoagem entre o Reguengo do Alviela e a Azambuja.(Espectacular a classificação da equipa portuguesa CLUBE PRAÇAS DA ARMADA, (42 CP's), da qual faz parte o caldense António Moura, que só à chegada souberam que estavam em 2º lugar. Foi o prémio merecido para uma das melhores equipas nacionais de corridas de aventura, que souberam gerir duma forma equilibrada o esforço, a estratégia e o repouso.

Classificações:

1º Teva de la Pinilla (Espanha) 46 CP's
2º Clube das Praças da Armada 42 CP's
3º Team Oure (Finlândia 41 CP's
4º Team Feed the Machine (EUA) 41 CP's
5º Cyanosis (Africa do Sul) 37 CP's

Vítor Milheiro

JORNAL DA REGIÃO

[CASCAIS]

Data de Publicação
05 | 12 | 2007

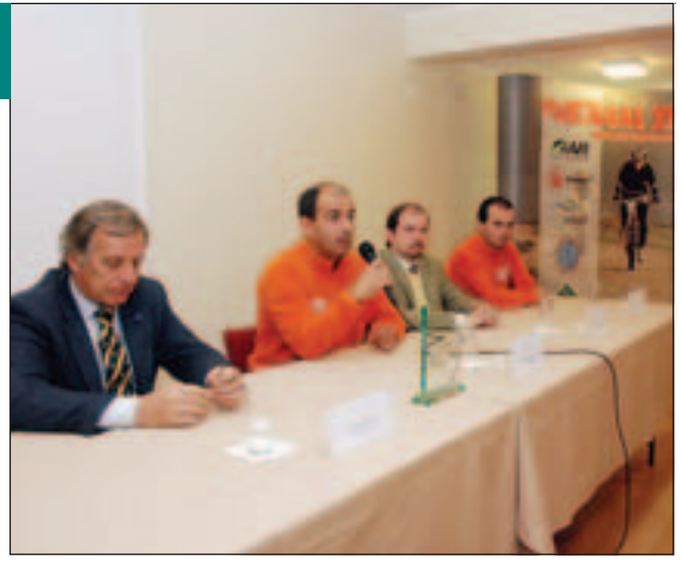
Tiragem Média
220.000 Exemplares

Periodicidade
Semanal

Distribuição
Regional

FREE LANCE comunicação

Adrenalina no Parque Natural de Sintra-Cascais



É já entre 6 e 9 de Dezembro que o Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC) vai receber uma prova sem limites. É a Estoril Portugal XPD Race, uma corrida de aventura "non-stop" integrada no Mundial da especialidade, que vai trazer à região muita resistência, espírito de sacrifício e uma vontade enorme de superar todos os limites. Ao longo de quatro dias, os participantes vão estar 80 horas em acção, em terra e no mar. Cerca de 40 equipas, oriundas de 14 países, vão disputar uma prova de grande exigência física e de forma autónoma, sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas, recorrendo apenas a cartas militares para se orientarem.

A formação mais rápida a concluir o traçado, dividido por cinco etapas, ainda terá outro troféu à sua espera: a qualificação para o Campeonato do Mundo a disputar em 2008 no Brasil. O sucesso do percurso português vai possibilitar que, pela primeira vez no calendário da Adventure Racing World Séries, a Estoril Portugal XPD Race seja a anfitriã do Mundial em 2009.

Na apresentação da Estoril Portugal XPD Race, Duarte Nobre Guedes, presidente da Junta de Turismo da Costa do Estoril, salientou que **"são estas modalidades que consideramos com interesse para a Costa do Estoril. Tudo o que seja para promover o Parque Natural, consideramos importante"**.

Alexandre Gomes da Silva, coordenador da XPD (prova organizada pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura), referiu que a prova traz muito potencial turístico para o país e realçou a importância da etapa nacional. **"A prova portuguesa implica muito mais a estratégia do que a força física. Vamos repetir o formato do ano passado. Ao longo de 81 horas, as equipas vão participar sem parar em provas abertas. Temos zonas que permitem o descanso e percursos destinados a proteger as equipas mais lentas porque queremos que toda a gente termine a prova"**.

O trajecto será de 500 km, com metade da prova a decorrer de dia e outra metade de noite. **"A prova portuguesa será um grande desafio à natureza e aos participantes"**, destacou.

Os participantes, consoante as etapas em disputa, vão praticar várias modalidades. Entre elas estão os patins-em-linha, ciastering (progressão costeira com transposição de obstáculos), BTT, trikke (veículo de três rodas de balanço impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), trekking, canoagem, rappel e mergulho de apneia.

A expedição vai partir de Cascais e termina nos Jardins do Casino Estoril, no domingo. Vão estar presentes 18 equipas portuguesas e cinco formações espanholas.

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

JORNAL DA REGIÃO

[SINTRA]

Data de Publicação
04 | 12 | 2007

Tiragem Média
220.000 Exemplares

Periodicidade
Semanal

Distribuição
Regional

FREE LANCE comunicação

Adrenalina no parque natural

Estoril XPD Race envolve cerca de 40 equipas em busca da qualificação para o Mundial

Responsáveis pela organização da Estoril XPD Race destacaram as potencialidades turísticas da competição

É já entre 6 e 9 de Dezembro que o Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC) vai receber uma prova sem limites. É a Estoril Portugal XPD Race, uma corrida de aventura "non-stop" integrada no Mundial da especialidade, que vai trazer à região muita resistência, espírito de sacrifício e uma vontade enorme de superar todos os limites. Ao longo de quatro dias, os participantes vão estar 80 horas em acção, em terra e no mar. Cerca de 40 equipas, oriundas de 14 países, vão disputar uma prova de grande exigência física e de forma autónoma, sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas, recorrendo apenas a cartas militares para se orientarem no terreno.

A formação mais rápida a concluir o traçado, dividido por cinco etapas, ainda terá outro troféu à sua espera: a qualificação para o Campeonato do Mundo a disputar em 2008 no Brasil. O sucesso do percurso português vai possibilitar que, pela primeira vez no calendário da Adventure Racing World Séries, a Estoril Portugal XPD Race seja a anfitriã do Mundial em 2009.

Na apresentação da Estoril Portugal XPD Race, Duarte Nobre Guedes, presidente da Junta de Turismo da Costa do Estoril, salientou que **"são estas modalidades que consideramos com interesse para a Costa do Estoril. Tudo o que seja para promover o Parque Natural, consideramos importante"**.

Prova portuguesa vai ser palco do Mundial em 2009

Alexandre Gomes da Silva, coordenador da XPD (prova organizada pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura), referiu que a prova traz muito potencial turístico para o país e realçou a importância da etapa nacional. **"A prova portuguesa implica muito mais a estratégia do que a força física. Vamos repetir o formato do ano passado. Ao longo de 81 horas, as equipas vão participar sem parar em provas abertas. Temos zonas que permitem o descanso e percursos destinados a proteger as equipas mais lentas porque queremos que toda a gente termine a prova"**.

O trajecto será de 500 km, com metade da prova a decorrer de dia e outra metade de noite. **"A prova portuguesa será um grande desafio à natureza e aos participantes"**, destacou este responsável.

Os participantes, consoante as etapas em disputa, vão praticar várias modalidades. Entre elas estão os patins-em-linha, ciastering (progressão costeira com transposição de obstáculos), BTT, trikke (veículo de três rodas de balanço impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), trekking, canoagem, rappel e mergulho de apneia.

A expedição vai partir de Cascais e termina nos Jardins do Casino Estoril, no próximo domingo. Vão estar presentes 18 equipas de Portugal, cinco formações de Espanha e equipas da África do Sul, Rússia, Finlândia, Polónia, Dinamarca, Suécia, Irlanda, República Checa, Croácia e Eslovénia.

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

JORNAL DE CASCAIS

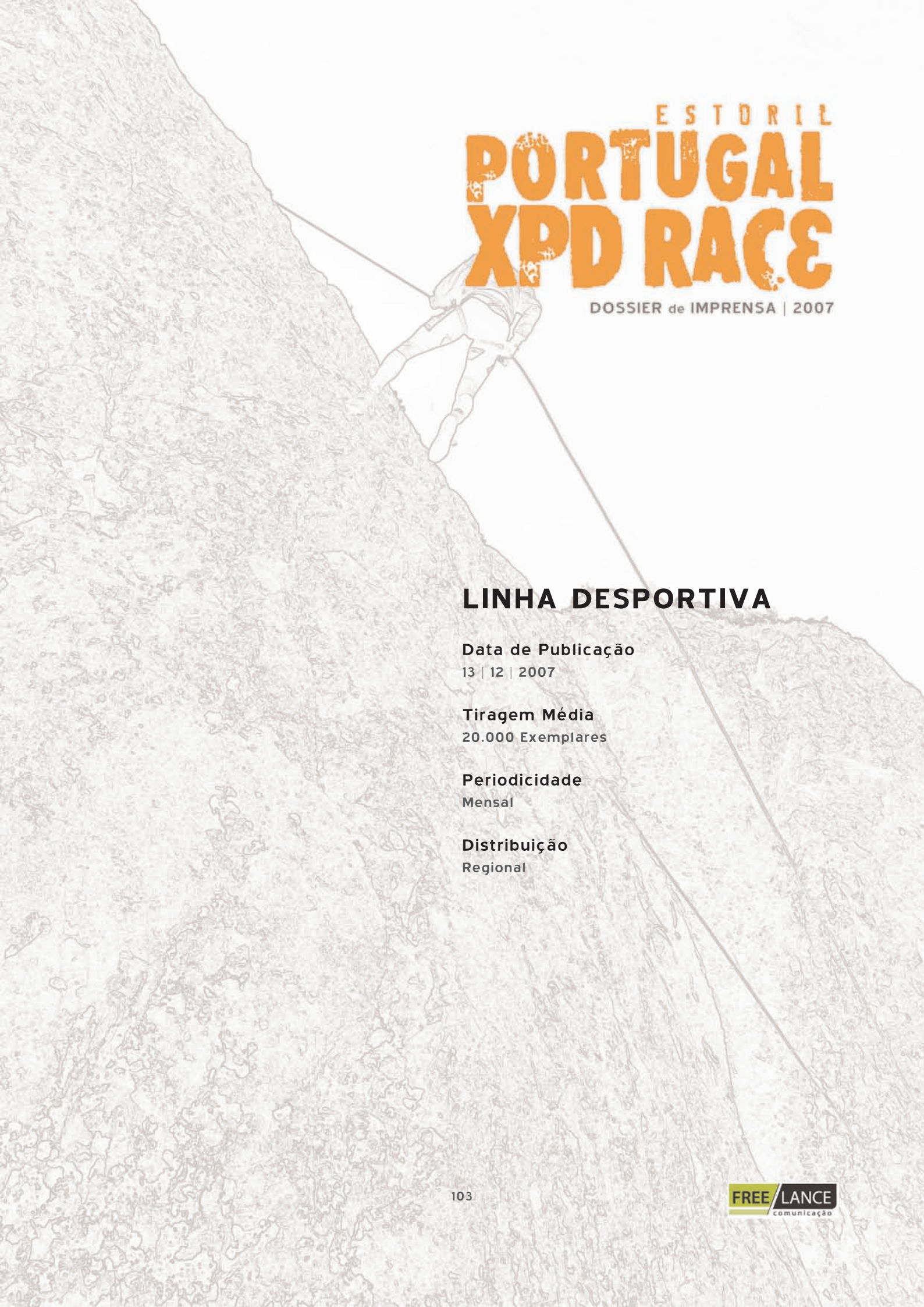
Data de Publicação
04 | 12 | 2007
11 | 12 | 2007

Tiragem Média
25.000 Exemplares

Periodicidade
Semanal

Distribuição
Regional

FREE LANCE comunicação



LINHA DESPORTIVA

Data de Publicação
13 | 12 | 2007

Tiragem Média
20.000 Exemplares

Periodicidade
Mensal

Distribuição
Regional

Não é para quem quer... é para quem pode!

Ao longo de quatro dias muito pode acontecer e o que num dia é verdade não o será necessariamente no outro. Este pode ser o resumo daquela que foi a primeira grande expedição portuguesa de aventura, a Estoril Portugal XPD Race.
Cerca de 500 km de desafio, divididos por cinco etapas, cheios de acção e aventura, com partida em Cascais e chegada ao Estoril.

Sandra Pimentel

São doze as modalidades que compõem esta prova de aventura, integrada na Adventure Racing World Series (AWRS) que teve lugar pela primeira vez em Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Cascais e da Junta de Turismo da Costa do Estoril.

O conceito desta prova é mesmo a aventura, abarcando desafios apenas ao alcance dos mais ousados. Foram 81 horas de acção, por terra e mar, protagonizadas por equipas de quatro elementos, um deles necessariamente do sexo oposto. Na prova portuguesa a presença de uma equipa russa totalmente feminina foi uma excepção a esta regra, só possível com especial autorização da AWRS.

De forma autónoma e sem recurso a meios motorizados, as equipas tiveram que superar um percurso que compreendeu áreas de rara beleza como o Parque Natural Sintra-Cascais. Nem o famoso GPS é autorizado, o que confere toda a espectacularidade à XPD Race.

BTT, canoagem, "coastering" (progressão costeira com transposição de obstáculos), escalada e outras actividades com cordas, espeleísmo (exploração de grutas com fins desportivos), mergulho em apneia, natação, orientação, patins em linha, trekking e trikke (um veículo de três rodas de balanço, impulsionado pelos movimentos de quem o conduz) são as modalidades que integram quatro dias loucos, de muitas emoções, de suor e lágrimas.

Na chegada ao Estoril, mais precisamente às areias da praia do Tamariz, os bravos concorrentes demonstraram o sentimento de dever cumprido, com uma reinante boa disposição, componente importante em provas como esta em que está em causa uma superação de limites a todos os níveis.

Num resultado inesperado, os espanhóis da equipa Teva foram os grandes vencedores e asseguraram o prémio em discussão: um lugar no Campeonato do Mundo de corridas de aventura, a decorrer no Brasil em 2008, prova que em 2009 irá decorrer em Portugal.

Surpreendente foi a prestação da equipa portuguesa Clube Praças da Armada, que assegurou um brilhante segundo lugar na grande chegada ao Estoril.

No final, o sentimento era consensual: a XPD Race é uma aventura a sério!

REVISTAS NACIONAIS

FREE LANCE comunicação

BIKE MAGAZINE

Data de Publicação
Fevereiro | 2008

Tiragem Média
13.000 Exemplares

Periodicidade
Mensal

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

Suor, lágrimas e muitos sorrisos

Foram quatro dias de progressão non-stop, 81 horas e 500km percorridos. A primeira grande expedição internacional disputada em Portugal reuniu quatro dezenas de equipas de 14 países e colocou o nosso país no mapa das corridas de aventura.

Texto: editado por Nuno Silva e Pinto | **Fotos:** Paulo Calisto

De 6 a 9 de Dezembro, a edição de 2007 do Estoril Portugal XPD Race foi a primeira grande prova de aventura em Portugal a fazer parte da Liga Mundial (Adventure Racing World Series – ARWS). Por isso, serviu de prova de qualificação para o Campeonato do Mundo (ARWC Brasil 2008 – Ecomotion Pro), ficando o vencedor do Estoril automaticamente apurado.

A magnífica Costa do Estoril acolheu as melhores equipas mundiais de corridas de aventura permitindo assim explorar em pleno as vastas potencialidades dos Concelhos de Cascais e Sintra e do seu magnífico Parque Natural. Houve a oportunidade de ver as melhores equipas nacionais a competir na alta roda do Desporto Aventura, demonstrando as suas potencialidades, o grande conhecimento e experiência que detêm do território nacional.

Ao longo de 500km, em quatro dias non-stop, as equipas foram submetidas a provas de BTT, canoagem, coasteering, escalada e outras actividades com cordas (rappel, slide, etc.), espeleísmo, mergulho em apneia, natação, orientação, patins em linha, trekking e trikke.

Foram quatro dias vividos intensamente, de muito suor, algumas lágrimas e muitos sorrisos, porque a boa disposição também é importante nestas coisas da superação de limites.

Para a história ficam os resultados: a vitória para a formação espanhola TEVA, e um brilhante segundo lugar para os portugueses do Clube Praças da Armada.

Ao longo da prova, muito pode acontecer e o que num dia é verdade pode não ser no outro. Foi isso mesmo que aconteceu na XPD Race. No penúltimo dia tudo parecia indicar que a vitória nesta etapa da Adventure Racing World Series (ARWS) seria disputada pelas duas equipas da República Checa, pouco depois tudo se alterou e acabou por ser a TEVA a grande vencedora. Depois de terem falhado a secção de patins em linha, ficando em desvantagem com menos um ponto de controlo que os seus adversários directos, horas depois foi a vez dos checos da Alpine Pro, os líderes, arruinarem a sua prova ao perderem os mapas da etapa durante a tirada de canoagem entre o Reguengo do Alviela e a Azambuja.

"Não estávamos à espera deste resultado porque tínhamos aqui grandes equipas", admitiu com humildade Aurélio Olivar, um dos elementos da TEVA, que desde o primeiro dia mostrou ter vontade de discutir a vitória final. O segredo do sucesso não é fácil de dar mas um bom entrosamento entre os quatro elementos da equipa, três espanhóis e uma brasileira, uma correcta gestão do esforço, uma boa estratégia e muito boa disposição, talvez estejam entre os ingredientes.

"Foi uma corrida muito disputada e muito longa. Como se provou em 80 horas, muita coisa pode acontecer. Tivemos alguma sorte e formámos uma grande equipa. A Fernanda, que conhecemos pouco antes da prova, é fantástica. Nunca perdeu o sorriso do princípio ao fim da prova e nunca a ouvi queixar-se de nada. Foi uma prova maravilhosa", garantiu Aurélio.

PORTUGUESES EM ALTA

Quem também não acreditava no bom resultado final era a equipa do Clube Praças da Armada. Visivelmente cansados e com algumas dificuldades para aportarem à praia, não tiveram dúvidas em considerar que esta foi "uma aventura a sério." "Estamos com muito sono, muito cansados, com uma noite em branco em cima mas muito satisfeitos", afirmou José Marques, enquanto Rute Costa se tentava aquecer da melhor forma possível e Eduardo Sebastião e António Moura se esforçavam para conduzir o caiaque até à margem.

O saldo também é positivo por parte da organização. Alexandre Guedes da Silva, coordenador-geral do evento, não hesita em dizer que esta foi "uma aposta ganha". "Este era um modelo novo, com grandes dificuldades organizativas e que requeria um grande planeamento. Foi uma prova selectiva e disputada até ao último minuto", referia no final o responsável pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura (APCA), a organizadora da XPD Race, que em 2009 será a anfitriã do Mundial.

Parabéns aos portugueses do Clube Praças da Armada, pelo brilhante segundo lugar

A formação espanhola TEVA garantiu a presença no campeonato do Mundo

Era nestas etapas que os atletas aproveitavam para descansar um pouco...ou não!

Quatro dias non-stop...

Data: 6 a 9 de Dezembro de 2007
Distância total estimada: 450 – 500km
Duração/Formato: 4 dias (+72h) /Non-Stop
Tipo de Prova: Competição Mista ARWS (para equipas mistas) e Troféu APCA (para equipas masculinas)
Assistência: Fornecida pela organização para a competição mista e da responsabilidade das equipas para o Troféu APCA

Competição Mista – AR World Series
- Equipas compostas por 4 Elementos
- Obrigatório no mínimo um elemento do sexo oposto
- Formato Non-Stop
- Todos os elementos sempre em prova
- Com Prize-money
- Qualificação para o AR World Championship Brasil 2008

Competição Masculina – Troféu APCA
- Equipas compostas por 4 Elementos
- Todos os elementos do sexo masculino
- Formato Non-Stop
- Tipo de participação a definir
- Sem Prize-money

Mais informações em www.portugalxpdrace.com

RIBABIKE

A pedalar a seu lado no Ribatejo

Almeirim
Rua dos Aliados
Tel. 243 593 976
e-mail: ribabike@simplesnet.pt

Cartaxo
Largo Vasco da Gama,
Edifício Beethoven, R/C Esq.
Tel. 243 790 700
e-mail: ribabike.cartaxo@sapo.pt

REVISTA ATLETISMO

[SUPLEMENTO MUNDO DA CORRIDA]

Data de Publicação
Janeiro | 2008

Tiragem Média
N/D

Periodicidade
Mensal

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

MUNDO DA corrida

www.revistaatletismo.com

SUPLEMENTO DO N.º 314 DA REVISTA ATLETISMO • JANEIRO 2008 • NÃO PODE SER VENDIDO SEPARADAMENTE

Maratona de Lisboa perto do milhar

As corridas de S. Silvestre

Cuidado com os pés previna-se das bolhas

O treino de meio-fundo: perspectiva histórica

Desporto e natureza mais unidos

Triunfo espanhol e brilharete português

Vitória disputada até o final

Foi uma chegada molhada a que as equipas participantes na Estoril Portugal XPD Race viveram na praia do Tamariz. Após quatro dias [6-8 de Dezembro] non-stop, 81 horas e 500km percorridos desembarcaram, quais conquistadores, nas areias da praia. Para todos havia champanhe, mas para os vencedores - os espanhóis da TEVA - havia o extra de terem garantido um lugar no Campeonato do Mundo de corridas de aventura, a realizar no Brasil em 2008.

Foram quatro dias vividos intensamente. Quatro dias de muito suor, algumas lágrimas e muitos sorrisos, porque a boa disposição também é importante nestas coisas da superação de limites. E foram muitos os limites que as equipas participantes na Estoril Portugal XPD Race foram superando ao longo de 500km de prova. Um percurso longo que os levou do Parque Natural de Sintra Cascais até às Serras de Aire e Candeeiros, de Montejunto ao Ribatejo. No fim, a certeza do dever cumprido. Para a história ficam os resultados. A vitória para a formação espanhola TEVA, e um brilharete segundo lugar para os portugueses do Clube Praças da Armada.

Ao longo de quatro dias muito pode acontecer e o que num dia é verdade não o será necessariamente no outro. Foi isso mesmo que aconteceu na XPD Race. Se, ao final da tarde de sábado tudo parecia indicar que a vitória nesta etapa da Adventure Racing World Series (ARWS) seria disputada pelas duas equipas da República Checa, pouco depois tudo se alterou e acabou por ser a TEVA a grande vencedora. Depois de terem falhado a secção de patins em linha, ficando em desvantagem com menos um ponto de controlo que os seus adversários directos, horas depois foi a vez dos checos da Alpine Pro — os líderes — arruinarem a sua prova ao perderem os mapas da etapa durante a tirada de canoagem entre o Reguengo do Alviela e a Azambuja.

"Não estávamos à espera deste resultado porque tínhamos agil grandes equipas", admitia com humildade Aurélio Olivar, um dos elementos da TEVA, que desde o primeiro dia mostrou ter vontade de discutir a vitória final. O segredo do sucesso não é fácil de dar mas um bom entrosamento entre os quatro elementos da equipa, três espanhóis e uma brasileira — o membro fe, mínimo — uma correcta gestão do esforço, uma boa estratégia e muito boa disposição, talvez estejam entre os ingredientes.

ESTORIL
PORTUGAL XPD RACE

"Foi uma corrida muito disputada e muito longa, como se provou em 80 horas muita coisa pode acontecer. Tivemos alguma sorte e formámos uma grande equipa. A Fernanda, que conhecemos pouco antes da prova, é fantástica. Nunca perdeu o sorriso do princípio ao fim da prova e nunca a ouvi queixar-se de nada. Foi uma prova maravilhosa", garante Aurélio.

Uma equipa de armas

Quem também não acreditava no bom resultado final era a equipa do Clube Praças da Armada. Visivelmente cansados e com algumas dificuldades para aportarem à praia, não tiveram dúvidas em considerar que esta foi "uma aventura a sério." "Estamos com muito sono, muito cansados, com uma noite em branco em cima mas muito satisfeitos", admitia José Marques, enquanto Rute Costa se tentava aquecer da melhor forma possível e Eduardo Sebastião e António Moura se esforçavam para conduzir o canaque até à margem.

O saldo também é positivo por parte da organização. Alexandre Guedes da Silva, coordenador-geral do evento, não hesita em dizer que esta foi "uma aposta ganha". "Este era um modelo novo, com grandes dificuldades organizativas e que requeria um grande planeamento. Foi uma prova selectiva e disputada até ao último minuto", referia no final o responsável pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura (APCA), a organizadora da XPD Race, que em 2009 será a anfitriã do Mundial.

MAIS INFORMAÇÕES:
www.portugalxpdrace.com

SPORT LIFE

Data de Publicação
Dezembro | 2007

Tiragem Média
21.000 Exemplares

Periodicidade
Mensal

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

Cocktail de aventura no Estoril

Entre os dias 6 e 9 de Dezembro, a Estoril Portugal XPD Race promete emoções únicas. Aquela que será a primeira grande expedição portuguesa de aventura, apresenta-se com um exigente desafio com cerca de 500 km, divididos por quatro dias. Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados. Nem o banal GPS está autorizado! Cascais será o ponto de partida e Estoril o de chegada. Compostas por quatro elementos - pelo menos um dos quais do sexo oposto - as equipas vão descobrir um percurso secreto com passagem por um conjunto de áreas protegidas de rara beleza ambiental e paisagística das quais se destaca o Parque Natural Sintra-Cascais. BTT, canoagem, "coastering" (progressão costeira com transposição de obstáculos), escalada e outras actividades com cordas, espeleísmo (exploração de grutas com fins desportivos), mergulho em apneia, natação, orientação, patins em linha, trekking e trikke são as modalidades que irás praticar para progredires no terreno. Agora já sabes, aposta no teu sentido de orientação, numa boa estratégia e numa óptima capacidade física e psicológica para resistires às adversidades.

Mais informações:
www.portugalxpdrace.com

TIME OUT

Data de Publicação
05 | 12 | 2007

Tiragem Média
15.650 Exemplares

Periodicidade
Semanal

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

Radical *Os aventureiros de BTT vão animar o Estoril*

Estoril Portugal XPD Race

Estoril Até 9 de Dezembro

Portugal vai ser, pela primeira vez, palco da XPD Race. E que coisa é essa com um nome tão complicado? É a primeira grande prova de aventura que decorre em terras lusas e que faz parte da Liga Mundial – Adventure Racing World Series (ARWS).

A costa do Estoril vai servir de cenário ao grupo de aventureiros que resolveu desbravar terrenos agrestes e submeter-se às diversas etapas da prova: BTT, escalada, *rappel*, *trikke* (um veículo de três rodas de balanço impulsionado pelos movimentos do condutor), patins em linha, *coastering* (percursos costeiros com transposição de obstáculos), canoagem e mergulho. Adrenalina vai ser, com certeza, a palavra de ordem. Os participantes precisam é de ter cuidado para chegarem ao fim da prova com tudo no mesmo sítio.

A actividade conta, ao todo, com 37 equipas (cada uma com quatro elementos), de diferentes nacionalidades, que se dividem em três categorias: mista, feminina e masculina. Servindo como prova de qualificação para o Campeonato do Mundo (ARWC Brasil 2008 – Ecomotion Pro), esta prova fará com que o vencedor fique de imediato apurado.

Para além das diversas provas de competição, entre 2 e 4 de Dezembro, a Estoril Portugal XPD Race 2007 terá ainda lugar para conferências internacionais e cursos de formação sobre a temática a realizar no Centro Cultural de Cascais e no Centro de Interpretação Porta do Sol, no Estoril. Uma oportunidade única para os amantes portugueses destas actividades que raramente têm oportunidade de conferenciar com os especialistas mundiais.

As provas propriamente ditas decorrerão entre quarta-feira e domingo. É verdade que as inscrições já fecharam e, por isso, já não vai ser possível mostrar os seus dotes desportivos . Mas se não quiser levar a coisa tão à séria pode sempre experimentar *trikke*, *down hill*, escalada *rappel* e espeleologia, algumas das actividades disponíveis para o público ao longo do percurso.

A partida está marcada para as 20 horas de quarta-feira, na praia dos Pescadores, em Cascais, e o cortar da meta será às 16 horas de domingo na praia do Tamariz, no Estoril. Pelo caminho todas as provas poderão ser fotografadas e filmadas.

Se ficou entusiasmado, a boa notícia é que em 2009 a organização do Mundial já está garantida para Portugal. Se quiser participar, comece a treinar. *Sofia da Palma Rodrigues*
www.portugalxpdrace.com
Tel: 21 365 8357

WHAT'S IN ESTORIL

Data de Publicação
Outubro | Novembro | Dezembro 2007

Tiragem Média
36.000 Exemplares

Periodicidade
Trimestral

Distribuição
Nacional Simultânea

FREE LANCE comunicação

IMPRENSA ESTRANGEIRA

FREE LANCE comunicação

FINISHER

Data de Publicação
Janeiro | 2008

Tiragem Média
N/D

Periodicidade
Mensal

FREE LANCE comunicação

REVISTA DE TRIATLÓN, DUATLÓN Y MULTIDEPORTE
Nº 85
Enero
Año 2008

finisher TRIATLON

3'90 euros

Medicina

Prueba de esfuerzo
Cómo interpretarla

Pruebas

- BG Copa del Mundo de Eliat
- Ultraman
- Green Cup

Nutrición

Prepara tu menú

Test de bicicleta Litespeed Ghisallo

Fisioterapia

Posturas yoga
para estirar la cadera

Entrenamiento

¿Entrenar solo o acompañado?

Multiaventura

Portugal XPD Race
Victoria del Teva-La Pinilla

Temporada olímpica

Comienza la cuenta atrás

Entrevista

Andreu Alfonso,
Director Técnico de la FETRI

finisher aventura

Portugal XPD Race

El Teva-La Pinilla
se lleva la victoria

pag. 48

Más noticias 50

Portugal XPD Race

Teva-La Pinilla se lleva la victoria

El equipo Teva-La Pinilla, formado por Antonio de la Rosa, Aurelio A. Olivar, Francisco Varela y la brasileña Fernanda Maciel se impuso a 40 equipos de más de diez países en Cascais, al este de Lisboa, en el Portugal XPD Race. Este gran éxito le clasifica directamente para el Campeonato Mundial de Raids de Aventura que se celebrará en septiembre del 2008 en Brasil. Francisco Varela nos cuenta en estas líneas cómo lograron la victoria en un raid muy estratégico y diferente.

Se trataba de un raid expedición de 560 km. pero con un formato un tanto especial. Los raids largos suelen ser en línea con todas la balizas obligatorias; si vas delante, vas delante, y si llegas de primero, ganaste. Pero esta perogrullada no valía en este Raid, pues esta vez había balizas obligatorias y optativas, y esto significaba que la estrategia era muy compleja (pues por muchas optativas que hicieses si te saltabas una obligatoria caías al fondo de la clasificación). En resumen, que podías ir el último y ser el primero...

Prólogo

El miércoles por la mañana preparamos el material en arcones o grandes bolsas que la organización se encargaba de llevar a las zonas de cambio, ya que esta era una prueba sin asistencia, similar al Bimbache Extrem Español. Por la tarde tuvimos la reunión informativa y, por la noche, una etapa prólogo que daría el orden de salida a la carrera el día siguiente y con un intervalo de dos minutos.

Bueno, la prólogo tengo aún ahora dudas de cómo, porque era "un cacao". Se llamaba "Los Submarinos", te daban un plano callejero (fotografía aérea) cuadriculado y ¡atención, no os perdáis en la explicación! dos hojas llenas de preguntas cuyas respuestas había que buscar en las cuadrículas del plano. Cuando creías saber una respuesta ibas a un punto de control para confirmarla. Si te equivocabas, vuelta a empezar; y si acertabas, jugabas a una especie de submarinos. Por suerte y mucho correr a nosotros se nos dio bien, y después de muchas "aguas" conseguimos cinco submarinos que nos valieron para salir a la mañana siguiente terceros... hubo equipos que no consiguieron ni un submarino.

Comienza el Raid

Empezamos con un patinaje corto por un carril bicis hasta la playa de Gincho, tres íbamos en patines y uno en trikke (un artilugio tipo monopatín que nos cansamos de usar). Luego vino un Costeering de cinco horas precioso con unos acantilados de foto; y alguna que otra playa paradisíaca, con balizas complicadas por su ubicación, que nos pasó por el Cabo de Roca (punto más al este de la Península, lo siento por Finisterre) hasta Playa Grande, donde cogimos las bicis para no bajarnos en casi 100 km. Finalizamos esta etapa en quinto lugar pero con los equipos del primero al octavo en menos de 15 minutos.

Llegamos ya de noche al pueblo de Outeiro, con la primera visita a las cajas de material; era de madrugada y aprovechamos para dormir 40 minutillos, ahora tocaba un bucle con dos secciones. La primera, un trekking muy asfaltado de casi 50 km. que corrimos casi todo el rato y quemó mucho nuestros pies. La segunda, un bike / trikke de ida y vuelta de casi 40 km. que en el medio tenía un trekking con escalada nocturna y rapel. De postre, un descenso por camino muy pedregoso, dos en trikke todo terreno... y dos corriendo. Con la vuelta del bike trikke ya era de día.

Había BTT, trekking y otra bici. De la primera bici se acababa haciendo una cueva turística con un rapel sencillo. Ya era de noche, y ahora venía el trekking de mayor dificultad orientadora de la carrera. Alguna baliza fue realmente complicada y, por supuesto, nocturna. Se acababa en la playa fluvial Olhos de Auga, donde volvimos a ver las cajas para cambio de intendencia. Con estas dos secciones gastamos el viernes y comenzábamos otro nuevo día.

Otra visita al material, dormimos aquí una hora; seguía la Etapa 3. De nuevo otra bici generosa que nos dejaba a la vera del río Tajo, donde comienza la Etapa 4 para hacer el kayak. Pero antes de remar había una sección de 20 km. de patines a la que no llegamos, y este

contratiempo nos espoleó para remar con ganas los casi 60 km. de río. Comenzamos con un sol muy rico; y acabamos, casi a media noche, con algún temblor que otro.

Al salir del río, una hoguera de lugareños y ataque a su cena campestre. Con barrigas medio llenas hacíamos otro trekking nocturno hasta la última zona donde veríamos el material. Aquí el corte era a las 4 de la madrugada para salir a terminar la última etapa. Aquí nos dimos una buena dormida... 1hora 20 minutos.

Fin de carrera agónico

Etapa 5 y final de la carrera. Esta última constaba de una bici hasta Sintra, un trekking por el parque Natural de Sintra y Cascais con cueva incluida y una remadita de exhibición en la playa de Cascais a Estoril con un snorkel de seis metros de profundidad en el medio.

Salimos a la bici con niebla y lluvia, la cosa empezaba mal. El tiempo para el cambio de sección era ajustado, la primera baliza obligatoria tenía una cuesta-barrizal de órdago, lo que acabó reventando una de nuestras bicis sin posibilidad de cambio de piñones. Las dos últimas horas de esta sección fueron de infarto, parecía más una crono por equipos del tour que un raid de cuatro días; pero, casi contra pronóstico, llegamos a tiempo y pudimos hacer la transición.

El último trekking, que fue muy relajado, nos dejó en la ciudad de Cascais, donde tan sólo tuvimos que hacer una corta sección de kayak de tres kilómetros con una baliza subacuática a seis metros de profundidad en el medio para terminar felices y celebrando con champán nuestra victoria en la playa de Estoril.

Clasificación final

Portugal XPD Race

Equipo	País	Tiempo*
1. Teva-La Pinilla	España-Brasil	80:27:10
2. Clube Praças de Armada	Portugal	80 09:58
3. Team Oure	Dinamarca	79:46:02
4. Team Feed de Machin	EEUU	80:10:52
5. Cyanosis	Sudáfrica	78:47:22

TRAIL

Data de Publicação
Janeiro | 2008

Tiragem Média
N/D

Periodicidade
Mensal

FREE LANCE
comunicação

OK10_11_TRAIL_16_roldan_portugal.qxd 20/12/2007 21:24 Página 3

Hacia el Mundial de Brasil

Texto: Redacción y Aurelio-Antonio Olivar
Fotografías: Portugal XPD Race

Adventure Racing World Series

El equipo Teva - La Pinilla vence en la última prueba del circuito mundial de raids (ARWS), el Portugal XPD race disputado entre los días 6 y 9 de diciembre.

El Buff Coolmax y el Teva - La Pinilla se han clasificado para el mundial de raids del 2008 tras vencer en dos pruebas incluidas dentro del circuito mundial (ARWS), y que daban plaza para acudir al Campeonato del Mundo del 2008 (ARWC), que se disputará la segunda quincena de septiembre.

El pasado mes de octubre, el equipo Buff Coolmax se aseguraba su plaza tras vencer en el Ecomotion Pro celebrado en Río de Janeiro, Brasil.

El Teva - La Pinilla asistió en diciembre al Portugal XPD Race, celebrado en Estoril. Portugal acogía por primera vez una prueba de las ARWS.

El 6 de diciembre se inicio la carrera, que recorrió casi 500 kilómetros de trekking, btt, patines, trike y kayak y que llevó a los equipos a recorrer el Parque Natural de Sintra Cascais y las Serras de Aire y Candeeiros, de Montejunto a Ribatejo. Después de cuatro días, 81 horas y más de 500 kilómetros recorridos el equipo Teva - La Pinilla de Antonio de la Rosa, Fernanda Maciel, Aurelio-Antonio Olivar y Fran Varela llegaba en primera posición a la meta situada en la playa Tamariz.

Aurelio nos cuenta su carrera:

"La primera etapa, siguiendo la costa desde Cascais hacia el norte, fue un regalo para los ojos de todos los competidores. Preciosos y abruptos acantilados, el sonido del viento y las olas rompiendo contra las rocas. Seguimos con 8 horas de bici (uff...) y se hizo de noche, 6 horas de trekking y ya con 18 horas de carrera hacemos nuestra primera parada. Dormimos una hora y con *fuerzas renovadas* salimos a un nuevo tramo bici-trike, más trekking, escalada, bici y trekking de nuevo y ya han transcurrido 24 horas más, llega la segunda noche y dormimos otra hora. Nos mantenemos en tercera posición, por detrás de los dos equipos checos, a unas dos horas, pero ellos casi no han dormido y queda mucha carrera. Salimos en otro tramo de bici y tras 5 horas llegamos a la etapa de kayak, cincuenta kilómetros por el Tajo. Es la una del mediodía del sábado, ya van 50 horas desde el inicio. Hace sol y para remar es un consuelo. Hay muchas zonas con poco caudal y Antonio hace una lectura impecable del río y aquí es donde ganamos la carrera. Nubes negras con miles de estorninos en su viaje hacia el sur sobrevuelan nuestras cabezas; es un espectáculo precioso. Los checos realizan una mala elección y tienen que portear las piraguas más de tres kilómetros llegando fuera de control a la etapa siguiente. Tras remar 8 horas, el trekking, parada de una hora a dormir, 70 km más de bici, tres horas más de orientación a pie, 1 hora de kayak y una inmensa emoción en la llegada a meta en la playa de Estoril.

"En una carrera tan larga, la predisposición, la ilusión, la energía, el compañerismo y la generosidad, el saber ayudar y dejarse ayudar, las ganas, el ánimo y el buen humor son las claves del éxito. Y el éxito es siempre terminar. Cruzar la línea de meta es siempre una gran recompensa a un gran esfuerzo".■

Más info:

www.portugalxpdrace.com
www.ecomotion.com.br
www.arworldseries.com

INTERNET

FREE LANCE comunicação

AD NATURA

Data de Publicação
25 | 11 | 2007
13 | 12 | 2007

Endereço Web
www.adnatura.hr

FREE LANCE comunicação

ADVENTURE MAG

Data de Publicação

17 | 04 | 2007
15 | 06 | 2007
13 | 09 | 2007
04 | 12 | 2007
18 | 12 | 2007

Endereço Web

www.adventuremag.com.br

FREE LANCE comunicação

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

ADVENTURE RACE REPORTS

Data de Publicação
04 | 12 | 2007

Endereço Web
www.zdap.com/racereports

FREE LANCE comunicação

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

ADVENTURE RACES

Data de Publicação

13 | 11 | 2007

29 | 11 | 2007

Endereço Web

www.adventureraces.ru

FREE LANCE comunicação

ADVENTURE RACING

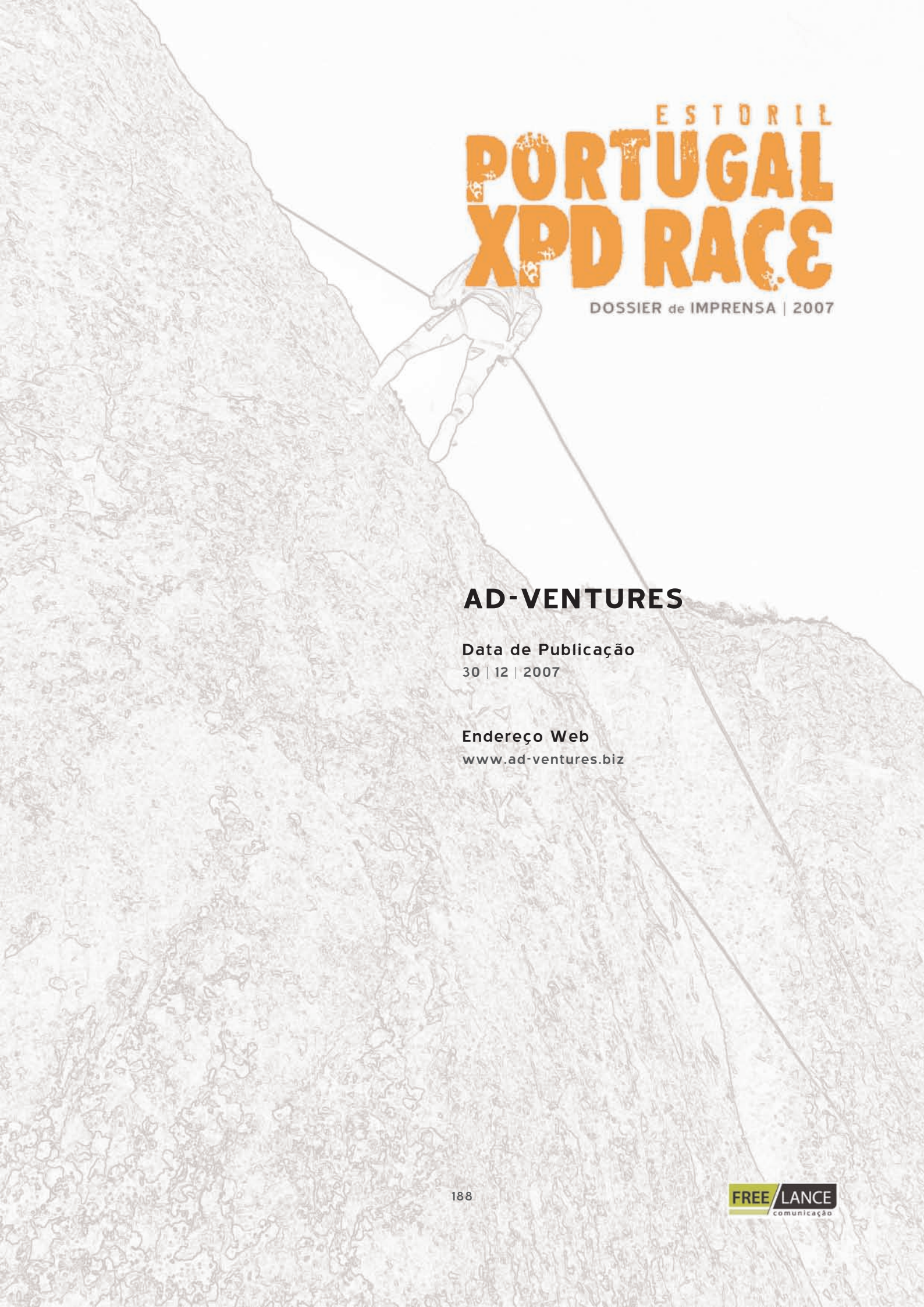
Data de Publicação

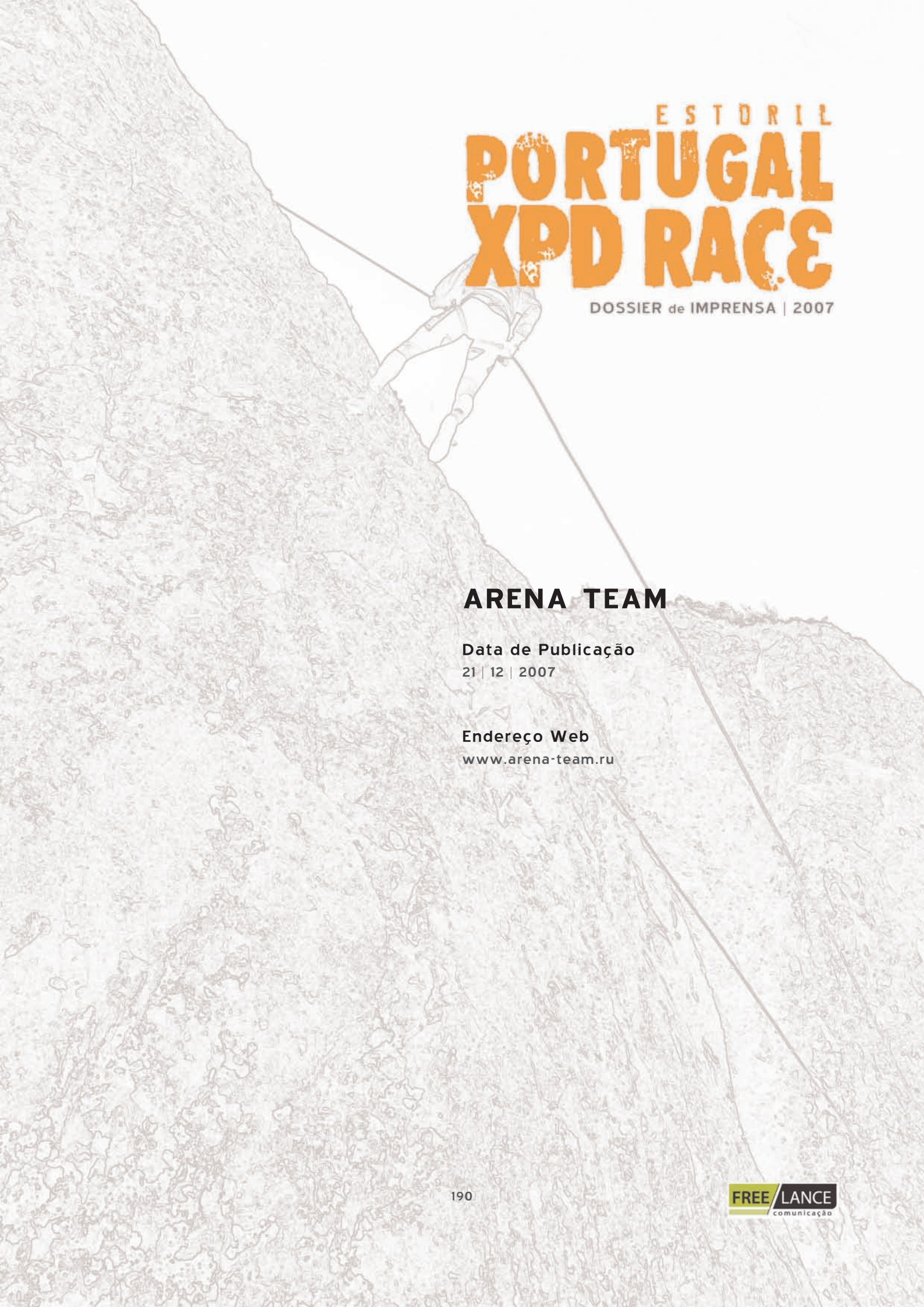
20 | 11 | 2007
04 | 12 | 2007
05 | 12 | 2007
06 | 12 | 2007
07 | 12 | 2007
08 | 12 | 2007
09 | 12 | 2007
10 | 12 | 2007

Endereço Web

www.ar.co.za

FREE LANCE comunicação

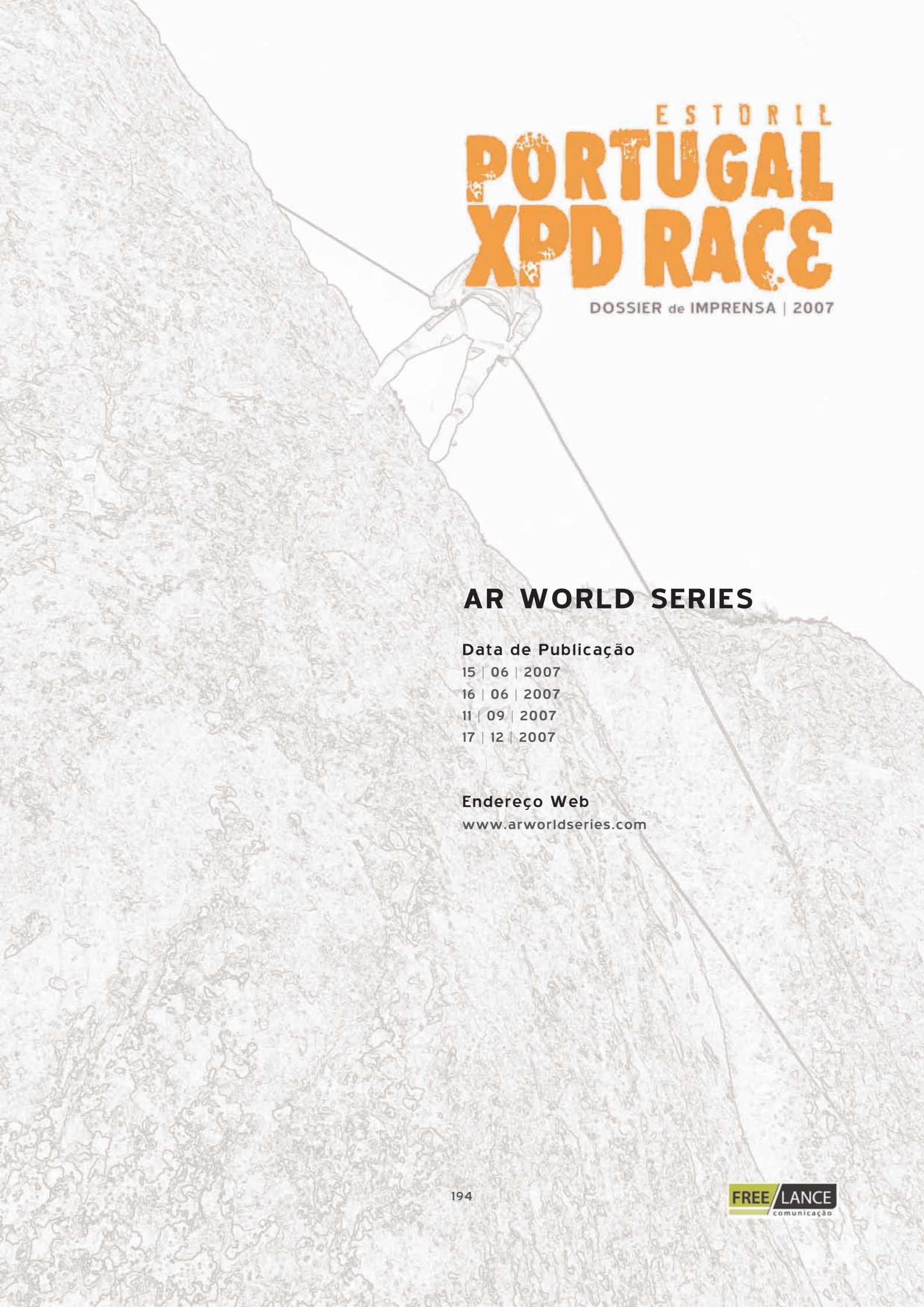

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007
AD-VENTURES
Data de Publicação
30 | 12 | 2007
Endereço Web
www.ad-ventures.biz
FREE LANCE
comunicação



ARENA TEAM

Data de Publicação
21 | 12 | 2007

Endereço Web
www.arena-team.ru



AR WORLD SERIES

Data de Publicação

15 | 06 | 2007
16 | 06 | 2007
11 | 09 | 2007
17 | 12 | 2007

Endereço Web

www.arworldseries.com

FREE LANCE comunicação

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

ATLETISMO MAGAZINE
MODALIDADES AMADORAS

Data de Publicação
17 | 12 | 2007

Endereço Web
www.ammagazine.com

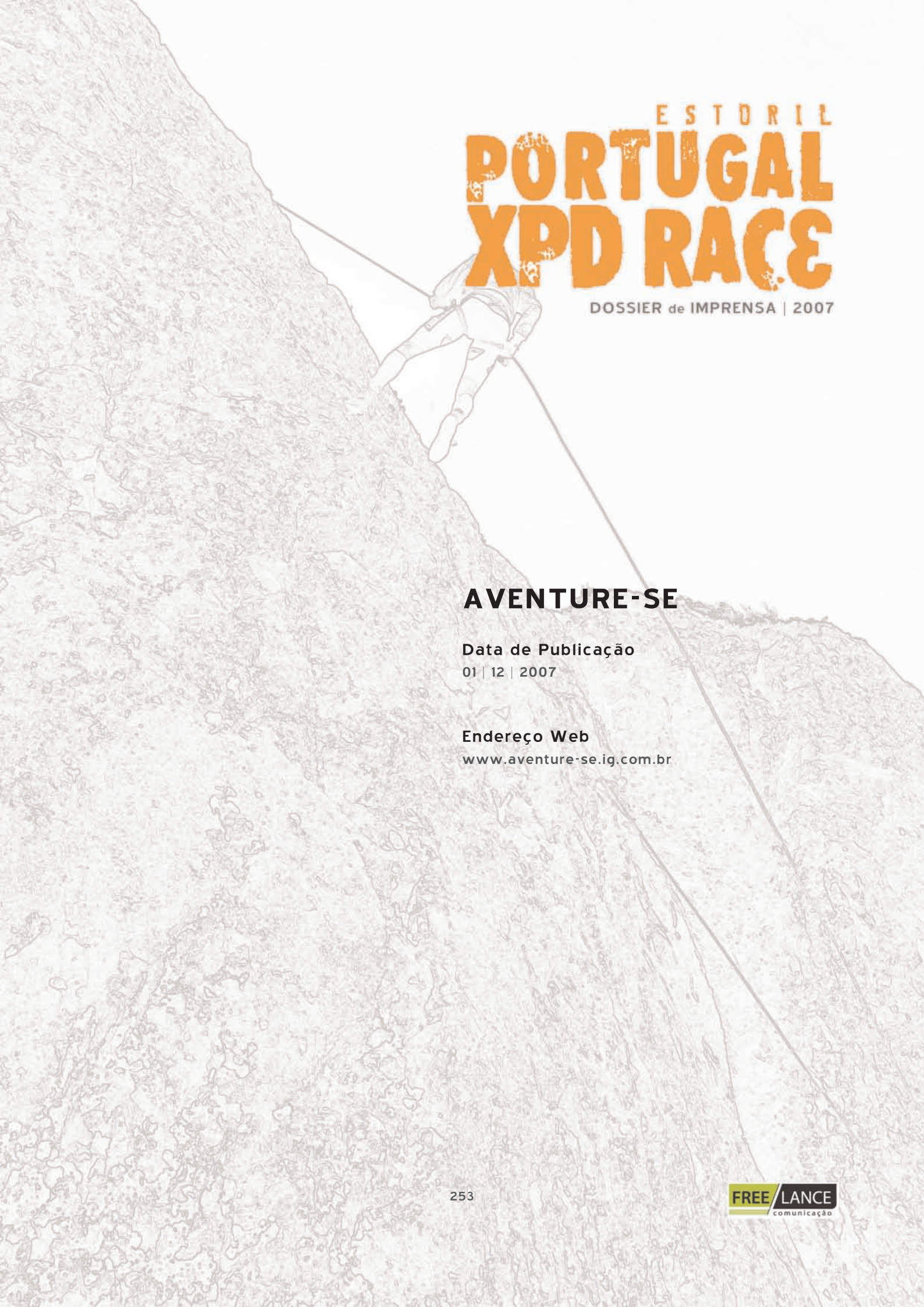
FREE LANCE comunicação

AVENTUGAS [BLOG]

Data de Publicação
10 | 06 | 2007

Endereço Web
www.aventugas.blogspot.com

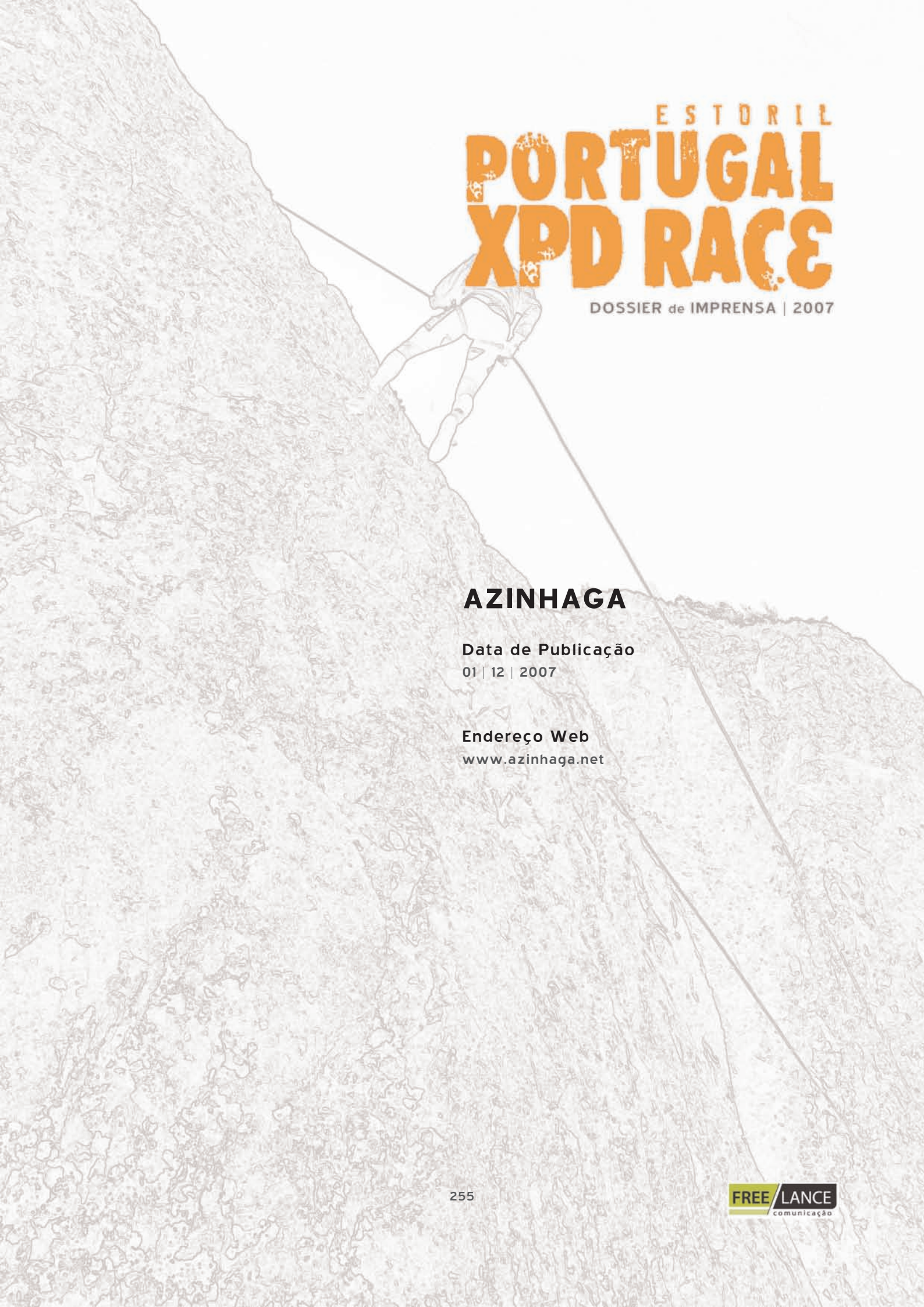
FREE LANCE comunicação



AVENTURE-SE

Data de Publicação
01 | 12 | 2007

Endereço Web
www.aventure-se.ig.com.br


ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007
AZINHAGA
Data de Publicação
01 | 12 | 2007
Endereço Web
www.azinhaga.net
FREE LANCE
comunicação

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

BADALADAS

Data de Publicação

20 | 12 | 2007

Endereço Web

www.badaladas.pt

FREE LANCE comunicação

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

BASK

Data de Publicação
06 | 12 | 2007
11 | 12 | 2007

Endereço Web
www.bask.ru

FREE LANCE comunicação

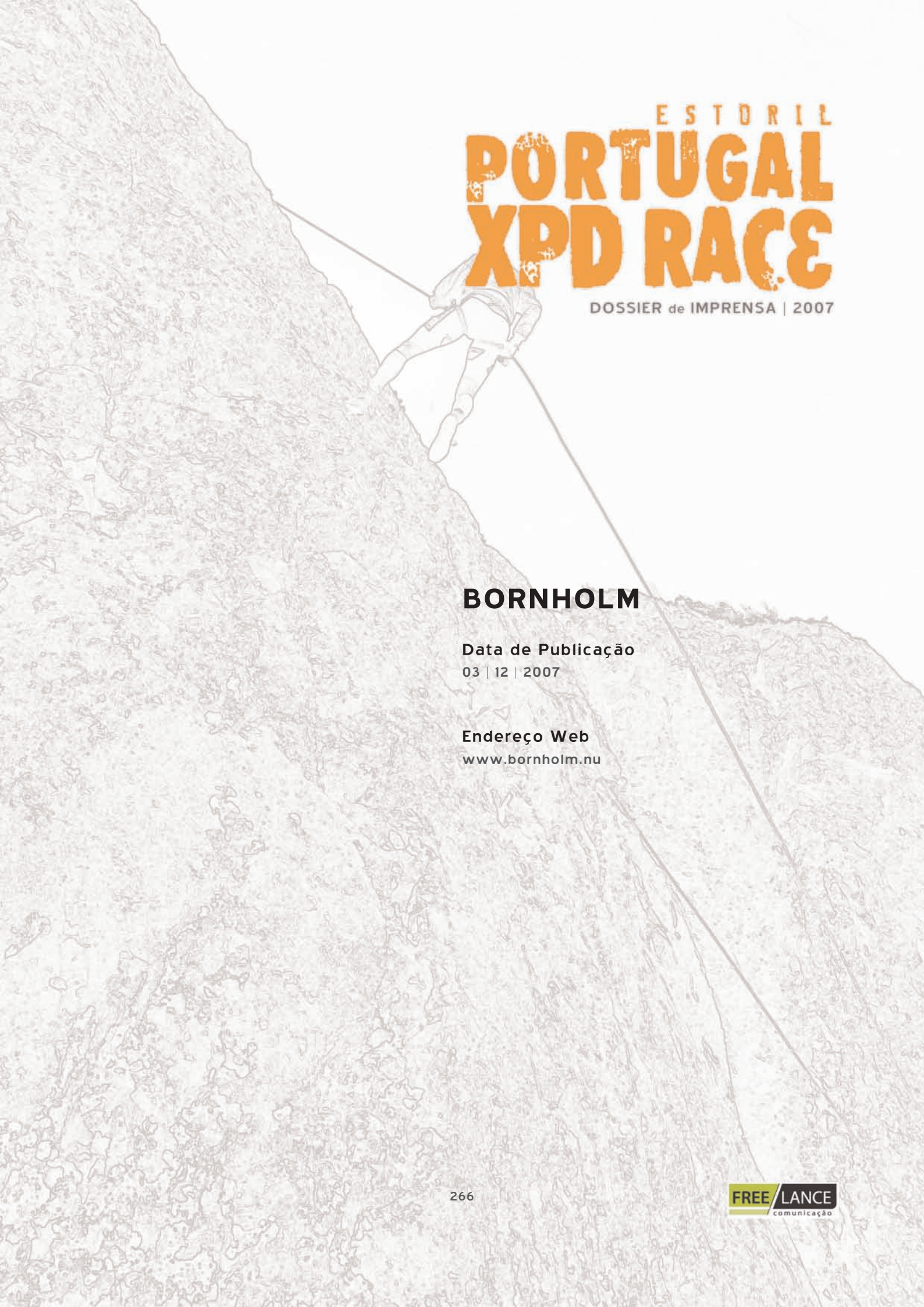
ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

BIKE MAGAZINE

Data de Publicação
01 | 02 | 2008

Endereço Web
www.bikemagazine.pt

FREE LANCE comunicação



BORNHOLM

Data de Publicação
03 | 12 | 2007

Endereço Web
www.bornholm.nu

FREE LANCE comunicação

BRISA TEAM [BLOG]

Data de Publicação
10 | 06 | 2007

Endereço Web
www.brisateam-aventura.blogspot.com

FREE LANCE comunicação

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

CAES

Data de Publicação
06 | 12 | 2007
10 | 12 | 2007
12 | 12 | 2007

Endereço Web
www.caes.cz

FREE LANCE comunicação

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE

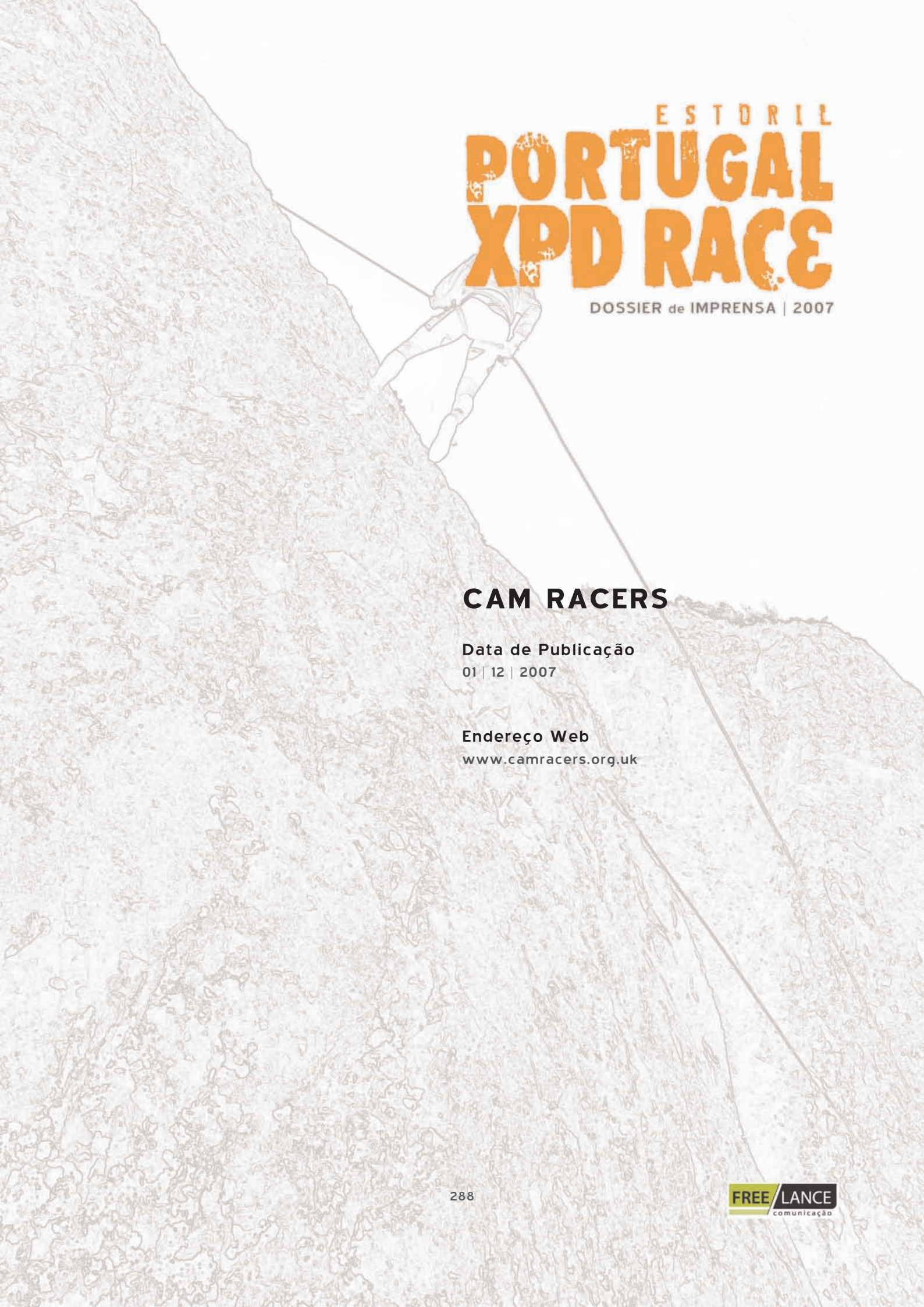
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS

Data de Publicação
01 | 12 | 2007

Endereço Web
www.cm-cascais.pt

FREE LANCE comunicação


ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007
CAM RACERS
Data de Publicação
01 | 12 | 2007
Endereço Web
www.camracers.org.uk
FREE LANCE
comunicação

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

CLUBE MILLENNIUM BCP

Data de Publicação

01 | 06 | 2007

01 | 12 | 2007

Endereço Web

www.clubemillenniumbcp.pt

FREE LANCE comunicação

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

DESNIVEL

Data de Publicação

27 | 03 | 2007

13 | 12 | 2007

Endereço Web

www.desnivel.com

FREE LANCE comunicação

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

FICHA TÉCNICA

PROPRIEDADE E ORGANIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CORRIDAS DE AVENTURA

PROPRIEDADE DO CIRCUITO MUNDIAL ADVENTURE RACING WORLD SERIES
Southern Traverse, Ltd.

SUPERVISÃO
Federação Portuguesa de Orientação

PROMOTORES
Câmara Municipal de Cascais
Junta de Turismo da Costa do Estoril

PATROCÍNIOS
Câmara Municipal da Azambuja
Câmara Municipal de Alcanena
Casio Sport Pro Trek
Instituto Geográfico do Exército

APOIOS
Águas de Monchique
Aldeamento Vila Bicuda
Área Protegida da Serra de Montejunto
Auto Margem - Mitsubishi
Câmara Municipal da Lourinhã
Câmara Municipal de Loures
Câmara Municipal de Torres Vedras
Junta de Freguesia de Alcobertas
Junta de Freguesia de Outeiro da Cabeça
Outeirense F.C.
Outsport
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros
Parque Natural Sintra-Cascais
Rupauto
Santal

FREE LANCE comunicação

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

FICHA TÉCNICA

AGRADECIMENTOS

Cruz Vermelha Portuguesa
Bombeiros Voluntários da Azambuja
Bombeiros Voluntários de Santarém
Paróquia de Meca
Quinta do Castro - Pragança|Montejunto
Restaurante Portas e Travessas - Cascais

DOSSIER DE IMPRENSA:

FONTES

Associação de Imprensa Não Diária
Associação Portuguesa de Controlo de Tiragem
Bareme Marktest
Briefing

CLIPPING

CISION
RECORTE
APCA
Free Lance

DESIGN GRÁFICO

FREE LANCE - COMUNICAÇÃO

ASSESSORIA MEDIÁTICA

FREE LANCE comunicação
info@freelance.pt
www.freelance.pt

ESTORIL

PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

VOLUME 2

ESTORIL
PORTUGAL XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

ÍNDICE

INTERNET 4
Desporto na Linha 5
Equipe SOS Mata Atlântica 13
Euro Adventure 16
Expresso 21
Extrem Tv 23
FEEC 26
First Ascent 28
Gazeta Adventure 31
Go Longer [BLOG] 34
Go Multi 38
Grão Pará 53
Info BTT 55
Infordesporto 57
Inverso | Universia 70
Jornal Regional 73
La Pinilla 80
MSN Desporto 83
Multi Sport FI 86
Multi Sport SE 89
Mundo Universitário 99
Napieraj 105
O Correio 112
O Norte Desportivo 116
O Radical 121
Oure 124
Out Door Team 126
Over the Top 129
Paddy Pallin 133
Portugal Nyt 135
Presstur 137

FREE LANCE comunicação

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

ÍNDICE

Pustolovecrajd 139
Revista Atletismo 141
Risk 143
RTP 147
Run Further 151
Sexta 153
Sleep Monsters 155
Sleep Monsters [AUSTRÁLIA] 185
Sleep Monsters [BRASIL] 188
Sleep Monsters [CANADÁ] 208
Sleep Monsters [E.U.A.] 210
Sleep Monsters [IRLANDA] 213
Sleep Monsters [ITÁLIA] 216
Sleep Monsters [NOVA ZELÂNDIA] 222
Sleep Monsters [PORTUGAL] 226
Sleep Monsters [REINO UNIDO] 244
Sport Life 252
SS 254
Team Cyanosis 262
Team Feed The Machine 264
Tekaski Forum 269
Time Out 273
Trilha & Companhia 277
Tv2 Bornholm 279
Visite Estoril 282
Webventure 286
X-Race 293
Xstream 301
Yahoo Sports 305
FICHA TÉCNICA 308

FREE LANCE comunicação

INTERNET

FREE LANCE comunicação

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

DESPORTO NA LINHA

Data de Publicação
07 | 11 | 2007
28 | 11 | 2007
10 | 12 | 2007

Endereço Web
www.desportonalinha.com

FREE LANCE comunicação

Terminal A
para comprar passagens aéreas

seus leitores um Feliz Natal e um Bom Ano Novo

A Futurista de Cascais Lda.
Agência de Documentação

Cartas de condução
Renov. / 2.ª Via / Subst.
Insp. Médica / Residências
Trocas estrang. / Militares

Automóveis
Transf. / Livretes / 2.ª Via
Registo Propr. / Legalização

Diversos
Certidões / Reg. criminais
Lic. Caça / Defesa / Precisão
Pesca / IRS / Finanças
Outros

Estoril Portugal XPD Race 2007: Esperadas 60 equipas de todo o Mundo

2007-11-07 15:34

Notícias de Desporto

Portugal integra este ano pela primeira vez a rota das grandes expedições internacionais de aventura, com a realização, entre 6 e 9 de Dezembro, da Estoril Portugal XPD Race, que espera a participação de 60 equipas dos quatro cantos do planeta.

Estoril XPD Race

A Estoril Portugal XPD Race promete emoções únicas. Aquela que será a primeira grande expedição portuguesa de aventura, apresenta-se como um exigente desafio com cerca de 500 quilómetros, divididos por quatro dias, em 12 localidades da região.

Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados. Nem o banal GPS (Sistema de Posicionamento Global) está autorizado. Cascais será o ponto de partida para a aventura que terminará no Estoril.

Integrada na Adventure Racing World Series (ARWS – Liga Mundial de Corridas de Aventura), esta é uma iniciativa da Associação Portuguesa de Corridas de Aventura, a maior dinamizadora de actividades outdoor do panorama nacional.

A cerca de um mês do evento já estão inscritas 45 equipas (limite de 60) em representação de 15 países: Rússia, Espanha, Portugal, África do Sul, Eslovénia, Irlanda, França, Finlândia, EUA, Noruega, Suécia, Dinamarca, Croácia, República Checa e Polónia.

Compostas por quatro elementos, com a presença obrigatória dos dois sexos, as equipas vão descobrir um percurso secreto com passagem por um conjunto de áreas protegidas de rara beleza ambiental e paisagística das quais se destaca o Parque Natural Sintra-Cascais.

BTT, canoagem, "coastering" (progressão costeira com transposição de

Papelaria Borges
Jornais - Revistas - Tabacos - Brindes

desporto na linha
Director: João Carlos Vieira
Quinta-feira, 13 de Dezembro de 2007

WF website fácil
SEJA QUAL FOR O SEU NEGÓCIO, O WEBSITE FÁCIL É PARA SI

A equipa do Desporto na Linha deseja a todos os seus

www.casadepompeia.com
casadepompeia@mail.telepac.pt
R. das Beiras, 168B
Bairro Cabeço de Mouro
S. Domingos de Rana
Tel./Fax: 21 435 42 39
catering
Luis Rocha: 91 846 33 82
CASA de POMPEIA
Organização de Eventos, Lda.

Cascais
Guia de desporto do concelho de Cascais
guia
07 08

Estoril Portugal XPD Race: Semana dedicada às corridas de aventura

2007-11-28 14:15

Resistência, espírito de sacrifício e muita perseverança para ultrapassar as adversidades. Características importantes para vencer a Estoril Portugal XPD Race. Uma corrida de aventura non-stop integrada no Mundial da especialidade que entre 6 e 9 de Dezembro promete encher de adrenalina a Costa do Estoril.

Superar os limites, esquecer o cansaço e seguir em frente mesmo quando as forças parecem faltar. Nem todas as 37 equipas que estarão presentes na Estoril Portugal XPD Race, entre 6 e 9 de Dezembro, o conseguirão.

Mas para as resistentes o prémio maior será a conclusão de uma prova que almeja colocar o seu nome entre os das grandes expedições de aventura. A formação mais rápida a concluir o traçado, dividido por quatro dias e cinco etapas non-stop, ainda terá outro troféu à sua espera: a qualificação para o Campeonato do Mundo a disputar em 2008 no Brasil.

WF website fácil
Cresça de acordo com as suas necessidades...
... utilizando a solução web modular Website Fácil!

Cascais
activo
é desporto para todos

Quer ver os seus negócios no topo? Anuncie aqui!

A equipa do Desporto na Linha deseja a todos os seus leitores um Feliz Natal

A Futurista de Cascais Lda.
Agência de Documentação

Estoril Portugal XPD Race: Volte face dá vitória a formação espanhola

2007-12-10 09:26

Notícias de Desporto > Modalidades

A equipa espanhola da TEVA foi a vencedora da Estoril Portugal XPD Race e garantiu um lugar no Campeonato do Mundo de corridas de aventura, a realizar no Brasil, em 2008.

A competição terminou na praia do Tamariz

Foram quatro dias vividos intensamente, num percurso percurso de 500 quilómetros, que levou os concorrentes do Parque Natural de Sintra Cascais até às Serras de Aire e Candeeiros, de Montejunto ao Ribatejo, até à chegada à Praia do Tamariz, no Estoril, com a certeza do dever cumprido. Para a história fica a vitória da formação espanhola TEVA, e um brilhante segundo lugar para os portugueses do Clube Praças da Armada.

"Não estávamos à espera deste resultado porque tínhamos aqui grandes equipas", admitiu Aurélio Olivar, um dos elementos da TEVA à chegada ao Tamariz. Quem também não acreditava no bom resultado final era a equipa do Clube Praças da Armada. Visivelmente cansados e com algumas dificuldades para aportarem à praia, não tiveram dúvidas em considerar que esta foi uma aventura a sério. "Estamos com muito sono, muito cansados, com uma noite em branco, mas muito satisfeitos", referiu José Marques, que fez equipa com Rute Costa, Eduardo Sebastião e António Moura.

O saldo também é positivo por parte da organização. Alexandre Guedes da Silva, coordenador-geral do evento, não hesitou em afirmar que esta foi "uma aposta ganha. Este era um modelo novo, com grandes dificuldades organizativas e que requeria um grande planeamento" considerou, no final, o responsável pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura (APCA), a

Invista Seguro em toda a linha
Anuncie Aqui!

Papelaria Borges

EQUIPE SOS MATA ATLÂNTICA

Data de Publicação
30 | 11 | 2007

Endereço Web
www.equipesosmataatlantica.com.br

FREE LANCE comunicação

EURO ADVENTURE

Data de Publicação
01 | 09 | 2007
06 | 12 | 2007
14 | 12 | 2007

Endereço Web
www.euroadventure.net

FREE LANCE comunicação

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

EXPRESSO

Data de Publicação

01 | 12 | 2007

Endereço Web

www.expresso.pt

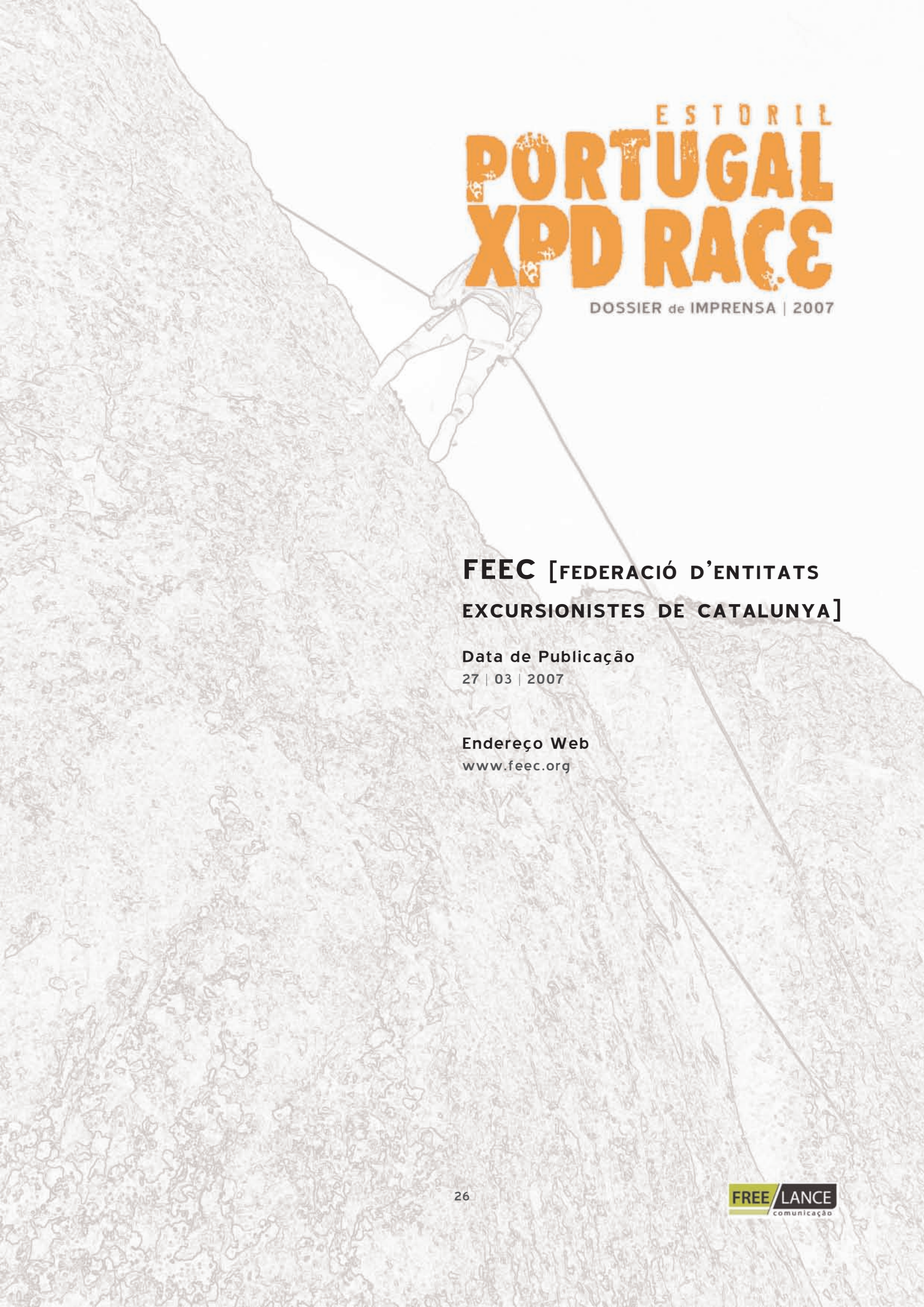
FREE LANCE comunicação

EXTREM TV

Data de Publicação
17 | 12 | 2007

Endereço Web
www.extremtv.ru

FREE LANCE
comunicação



FEEC [FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA]

Data de Publicação
27 | 03 | 2007

Endereço Web
www.feec.org

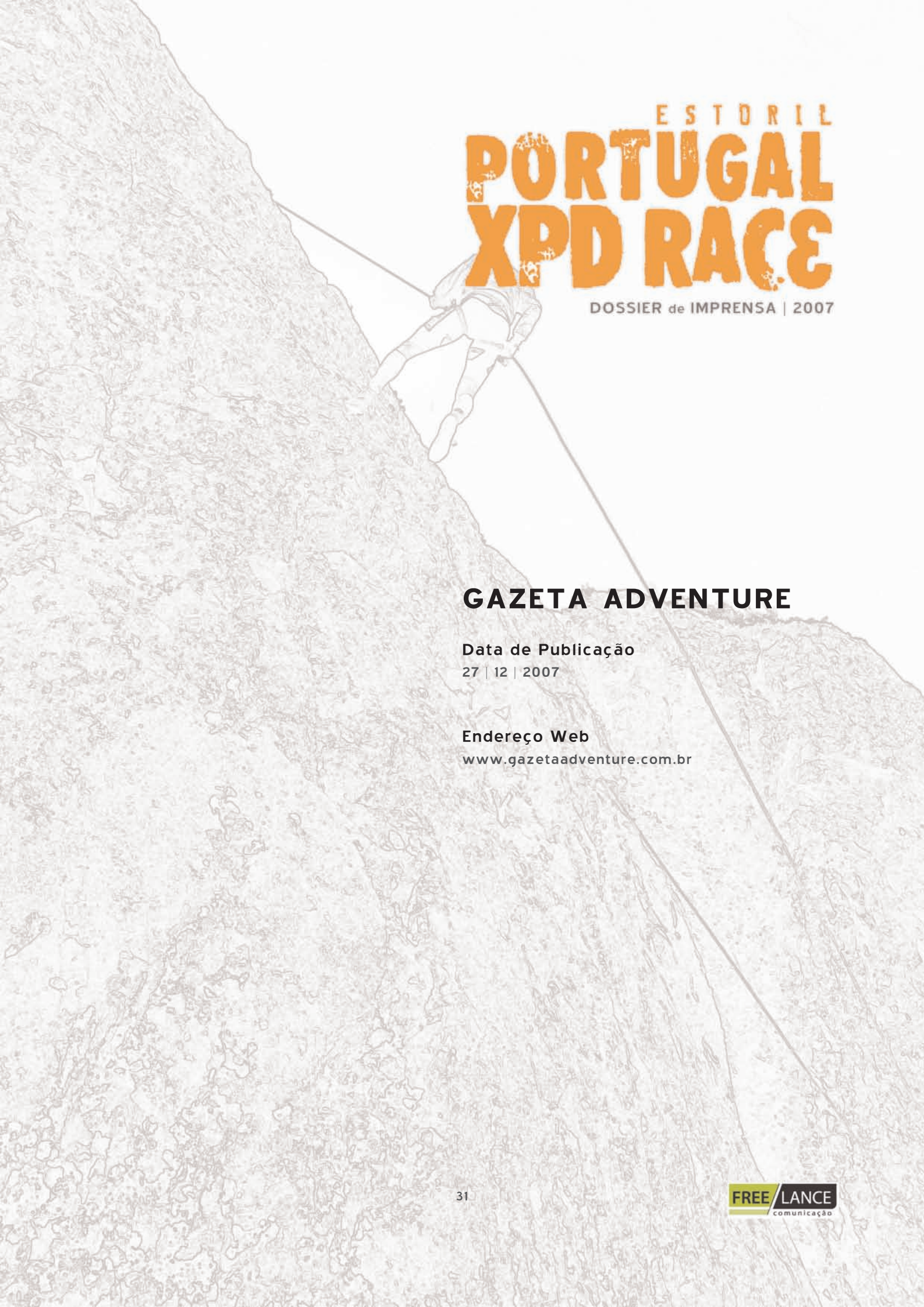
FREE LANCE comunicação

FIRST ASCENT

Data de Publicação
10 | 12 | 2007

Endereço Web
www.firstascent.co.za

FREE LANCE
comunicação



GAZETA ADVENTURE

Data de Publicação
27 | 12 | 2007

Endereço Web
www.gazetaadventure.com.br

FREE LANCE comunicação

GO LONGER [BLOG]

Data de Publicação
12 | 12 | 2007

Endereço Web
www.golonger.blogspot.com

FREE LANCE comunicação

GO MULTI

Data de Publicação

22 | 10 | 2007
01 | 11 | 2007
09 | 11 | 2007
26 | 11 | 2007
19 | 12 | 2007

Endereço Web

www.gomulti.co.za

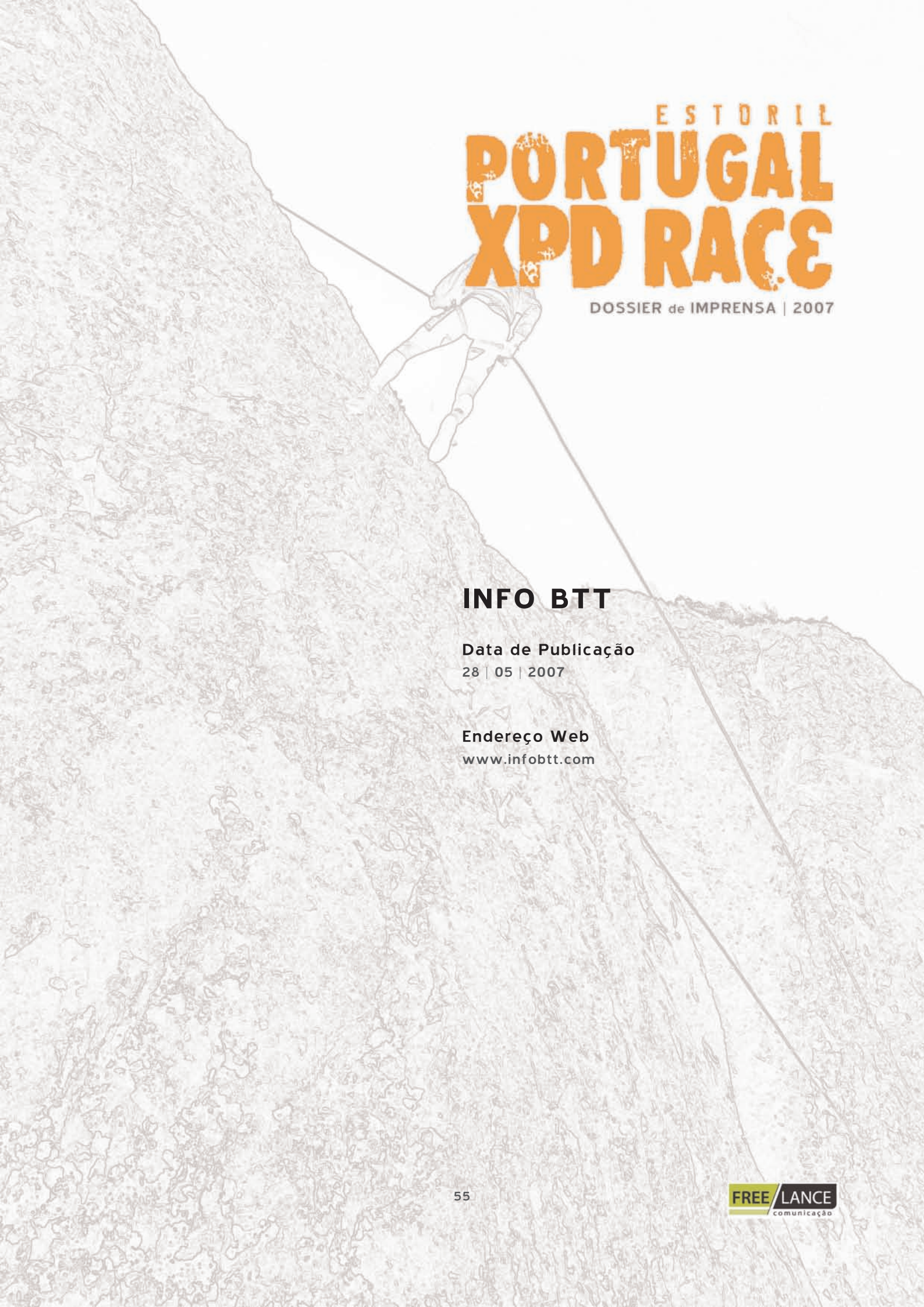
FREE LANCE comunicação

GRÃO PARÁ

Data de Publicação
31 | 10 | 2007

Endereço Web
www.graopara.pt

FREE LANCE comunicação



INFO BTT

Data de Publicação
28 | 05 | 2007

Endereço Web
www.infobtt.com

INFORDESPORTO

Data de Publicação

07 | 11 | 2007
28 | 11 | 2007
06 | 12 | 2007
07 | 12 | 2007
08 | 12 | 2007
09 | 12 | 2007

Endereço Web

www.infordesporto.sapo.pt

FREE LANCE comunicação

LOGIN

Acesso à Internet | Mail | Messenger | Vídeos

sapo.pt

Pesquisar

Viagens | Shopping | Imóveis | Classificados

Resultados e classificacoes de dezenas de competicoes

PUB

INFORDESPORTO ÚLTIMAS MOBILE DIRECTO VÍDEOS

INFORMAÇÃO

OUTRAS MODALIDADES

Especiais
- Futebol
- Basquetebol
- Andebol
- Hóquei em Patins
- Futsal
- Voleibol
- Râguebi
- Atletismo
- Ténis
- Ciclismo
- Canoagem
- Desp. Motorizados

sportingbet

COMUNIDADES
- Selecção Nacional
- Benfica
- Sporting
- FC Porto

ESPECIAIS

- Dakar 2008
- Futsal Cup 2007
- Futebol - Euro 2008

UTILIDADES
- Notícias RSS
- Placar
- Totojogos
- Directório

MOBILE

FUTSAL • Nacional - Torneio Quadrangular Inter-Associações Sub-19 no Luso e Mealhada

07/11/2007 **DESP. RADICAIS**

Estoril Portugal XPD Race

São esperadas 60 equipas de todo o Mundo

Portugal integra este ano pela primeira vez a rota das grandes expedições internacionais de aventura. Entre 6 e 9 de Dezembro são esperadas na Estoril Portugal XPD Race 60 equipas dos quatro cantos do planeta. Objectivo: cumprir no mais curto espaço de tempo os cerca de 500 Km de um traçado marcante. A acção integra 12 modalidades.

Entre 6 e 9 de Dezembro, a Estoril Portugal XPD Race promete emoções únicas. Aquela que será a primeira grande expedição portuguesa de aventura, apresenta-se como um exigente desafio com cerca de 500 km, divididos por quatro dias. Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados. Nem o banal GPS (Sistema de Posicionamento Global) está autorizado! Cascais será o ponto de partida e Estoril o de chegada.

Integrada na Adventure Racing World Series (ARWS – Liga Mundial de Corridas de Aventura), esta é uma iniciativa da Associação Portuguesa de Corridas de Aventura, a maior dinamizadora de actividades outdoor do panorama nacional. Quando faltam cerca de dois meses para a partida, estão já inscritas 45 equipas (limite de 60) em representação de 15 países: Rússia, Espanha, Portugal, África do Sul, Eslovénia, Irlanda, França, Finlândia, EUA, Noruega, Suécia, Dinamarca, Croácia, República Checa e Polónia.

Compostas por quatro elementos - pelo menos um dos quais do sexo oposto - as equipas vão descobrir um percurso secreto com passagem por um conjunto de áreas protegidas de rara beleza ambiental e paisagística das quais se destaca o Parque Natural Sintra-Cascais.

BTT, canoagem, "coastering" (progressão costeira com transposição de obstáculos), escalada e outras actividades com cordas, espeleísmo (exploração de grutas com fins desportivos), mergulho em apneia, natação, orientação, patins em linha, trekking e trikke (um veículo de três rodas de balanço, impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), são as modalidades utilizadas pelas equipas para irem progredindo no terreno. Para os ajudar apenas uma carta militar, muito sentido de orientação, uma boa estratégia e uma óptima capacidade física e psicológica para resistir às adversidades.

"As equipas têm um percurso temporal de 80 horas para cumprir. E são essas 80 horas que terão de ser geridas da melhor forma para conseguirem concluir a aventura. Dormindo ou não, a opção é deles, vão sempre precisar de muita inspiração e de boas condições técnicas e físicas. Pois só assim poderão ser bem sucedidos", refere Alexandre Guedes da Silva, responsável pela organização e ele próprio um dos mais viajados expedicionários portugueses de sempre (Raid Gauloises, Elf Authentic Adventure, Salomon X-Mountain).

A formação vencedora será premiada com a qualificação directa para o próximo Campeonato do Mundo de corridas de aventura, a realizar nos Lençóis Maranhenses, no Nordeste do Brasil em 2008.

Mas nem só de competição viverá a Estoril Portugal XPD Race 2007. Antes do início das hostilidades competitivas haverá ainda lugar para uma conferência internacional (2 de Dezembro) e para dois cursos de formação (3 e 4 de Dezembro). A dualidade das corridas de aventura, que são em simultâneo uma actividade desportiva e uma actividade turística será o tema base da conferência onde Geoff Hunt, responsável pelo ARWS, dará a conhecer a génese desta Liga Mundial.

Quanto aos cursos de formação, estes debruçar-se-ão sobre dois temas: a organização e a supervisão de provas. Os dois cursos, certificados pela Federação Portuguesa de Orientação (FPO), terão a duração de 18 horas e serão administrados em inglês. Em simultâneo realizar-se-ão workshops sobre primeiros socorros nas corridas de aventura, navegação e tomada de decisões.

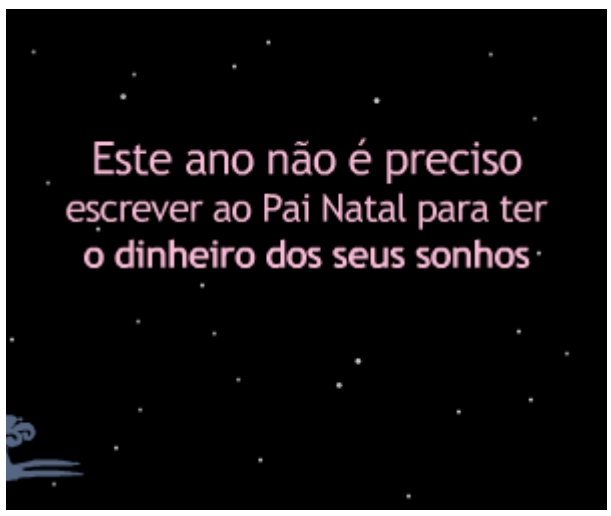
07/11/2007 **DESP. RADICAIS**
Estoril Portugal XPD Race
São esperadas 60 equipas de todo o Mundo

07/11/2007 **VELA**
Campeonato do Algarve
Naval de Portimão em grande na abertura

07/11/2007 **ORIENTAÇÃO**
No próximo fim-de-semana em Fontanelas
I Open de São Martinho abre Troféu Sintra

07/11/2007 **OLIMPISMO**
Assembleia da ACOLOP
Secretário de Estado e Presidente do IDP marcam presença

07/11/2007 **NATAÇÃO**
Em Rio Maior
Centro de alto rendimento está para breve



tmn
Placa USB
banda larga
7,2 MB
Placa a €0
Até dia 31 de Dezembro
oferecemos o valor da placa em chamadas* no seu tmn.

LOGIN

Acesso à Internet | Mail | Messenger | Vídeos

sapo.pt

Pesquisar

Viagens | Shopping | Imóveis | Classificados

Descontraia-se com os jogos de desporto online

PUB

Sprinter cabina dupla com caixa de carga.
A partir de 19.500 €.

Mercedes-Benz

28/11/2007 **DESPORTO**
Estoril Portugal XPD Race
Portugal integra Liga Mundial

Resistência, espírito de sacrifício e muita perseverança para ultrapassar as adversidades. Características importantes para vencer a Estoril Portugal XPD Race.

Uma corrida de aventura integrada no Mundial da especialidade que entre 6 e 9 de Dezembro promete encher de adrenalina a Costa do Estoril. Em 2009 a organização do Mundial já está garantida.

Superar os limites, esquecer o cansaço e seguir em frente mesmo quando as forças parecem faltar. Nem todas as 37 equipas que estarão presentes no Estoril Portugal XPD Race, entre 6 e 9 de Dezembro, o conseguirão. Mas para as resistentes o prémio maior será a conclusão de uma prova que almeja colocar o seu nome entre os das grandes expedições de aventura.

A formação mais rápida a concluir o traçado, dividido por quatro dias e cinco etapas non-stop, ainda terá outro troféu à sua espera: a qualificação para o Campeonato do Mundo a disputar em 2008 no Brasil.

Pela primeira vez no calendário da Adventure Racing World Series (ARWS), a Estoril Portugal XPD Race, que em 2009 será a anfitriã do Campeonato do Mundo, entrou em contagem decrescente.

Dentro de uma semana, a Costa do Estoril, base dos quatro dias da prova, receberá as 35 equipas oriundas de catorze países para quatro dias de grande exigência física.

Aquela que será a primeira grande expedição portuguesa de aventura, surge como um desafio com cerca de 500 km, divididos por cinco etapas. Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas. O mesmo é dizer que a orientação no terreno será feita apenas com cartas militares, já que o uso de GPS (Global Position System) está proibido.

A expedição, que partirá de Cascais e terminará no Tamariz, no Estoril, é organizada pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura (APCA), a maior dinamizadora de actividades 'outdoor' do panorama nacional. Presentes estarão equipas de Espanha, que com cinco formações é o país mais representado depois de Portugal (18), EUA, Grã-Bretanha, África do Sul, Rússia, Finlândia, Polónia, Dinamarca, Suécia, Irlanda, República Checa, Croácia e Eslovénia.

Cada uma das etapas terá um conjunto de modalidades a ela associada. Assim, na primeira, que terminará na região Oeste, serão usados patins-em-linha, coastering (progressão costeira com transposição de obstáculos) e BTT. A segunda, realizada na mesma zona será cumprida com trekking, BTT, trikke (um veículo de três rodas de balanço impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), escalada e rappel.

Um pouco mais a Norte, na região de Alcanena, a terceira tirada terá muita BTT e trekking. Novamente na região Oeste, a quarta etapa terá BTT, patins-em-linha, canoagem e trekking. O quinto e último troço, disputado já no Parque Natural Sintra-Cascais, contará com BTT, trekking, rappel, canoagem e a finalizar mergulho em apneia.

28/11/2007 **DESPORTO**
Combate à violência
Laurentino Dias garante condições de combate à violência

28/11/2007 **DESPORTO**
Estoril Portugal XPD Race
Portugal integra Liga Mundial

28/11/2007 **VELA**
Melhor Velejador do Ano
Francisco Lobato premiado pela Associação Pogo

28/11/2007 **XADREZ**
Campeonatos do Mundo de Xadrez de Jovens
Resultado histórico para Portugal

28/11/2007 **ORIENTAÇÃO**
III Open de Óbidos e Peniche
Académico de Torres Vedras organiza evento

Deixe o Nokia Maps mostrar-lhe o caminho.

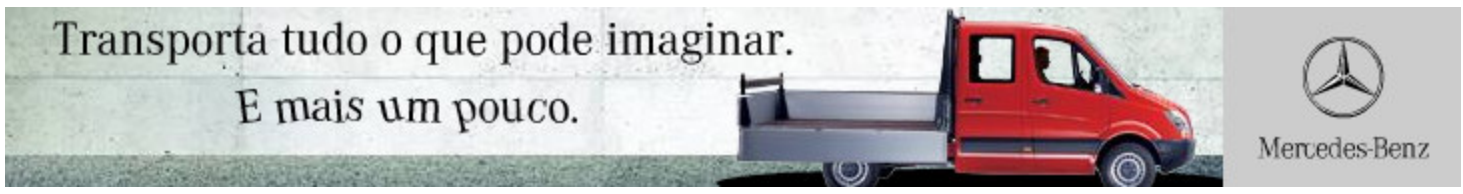
www.mapasnokia.com

NOKIA

Escolha o seu destino Férias ideais, hotéis Vila Galé Reserve a sua estadia online! www.vilagale.pt
Fernando P. Simões,lda Pinturas e isolamentos de prédios - Empresa especializada www.fernandosimoes.pt
Parar de Fumar - Hipnose Com a sua decisão criamos uma uma nova atitude, uma nova etapa... parardefumar.com.sapo.pt
Aventur - Canoagem Zêzere, Tejo, etc. desde 15 seguro - tel 962748550 alv. 13/2004 www.aventuralazer.com

© Sportinveste Multimédia, SA
Nenhuma parte deste site pode ser reproduzida sem autorização por parte do SAPO Infordesporto

PUB



sportingbet

06/12/2007 DESPORTO
Estoril Portugal XPD Race
Mar alto obriga a alterações

Ondas de cinco metros obrigaram a algumas alterações no primeiro dia do Estoril Portugal XPD Race. A corrida de aventuras, integrada na Liga Mundial da especialidade (Adventure Racing World Series — ARWS), qualificará a formação vencedora para o Campeonato do Mundo a realizar em 2008, no Brasil.

Trinta equipas, dezoito das quais estrangeiras cumpriram hoje o primeiro dos quatro dias do Estoril Portugal XPD Race. Um arranque que ficou marcado pelas ondas a rondar os cinco metros que obrigaram a algumas alterações de pormenor na primeira etapa. Assim, por questões de segurança os pontos de controlo que deveriam estar colocados nas arribas, junto à água, entre o Guincho e a Praia Grande, acabaram por ocupar lugares mais seguros e, o costerering (progressão costeira com obstáculos) acabou substituído por treeking.

Eram sete da manhã quando foi dada a largada para a segunda edição da XPD Race, a primeira enquanto etapa da Adventure Racing World Series (ARWS). De patins em linha e com os mapas da etapa — aos quais só têm acesso no início de cada uma das tiradas — na mão, os atletas partiram para os quatro dias de prova em regime non-stop. E, logo aí, começaram a surgir os primeiros problemas motivados pela falta de prática principalmente dos portugueses.

"Este primeiro dia revelou um grande domínio da formação espanhola [TEVA] e da polaca [Salomon Navigator], que se vê que estão a travar uma luta renhida pela vitória", analisa Cláudio Barreto, director da primeira etapa, esclarecendo que faltaram cinco equipas à partida. "Uma do mundial, que viu um dos seus elementos lesionar-se, e quatro do troféu APCA [Associação Portuguesa de Corridas de Aventura]", referiu.

Um dia favorável aos portugueses

Se o arranque do primeiro dia favoreceu os estrangeiros, o segundo poderá ser favorável aos portugueses. Pelo menos é essa a opinião de Cláudio Barreto. "Amanhã temos uma etapa onde acredito que os portugueses podem sobressair. Vamos ter muito trikke down-hill e, da mesma forma que as equipas estrangeiras se mostraram mais à vontade com os patins em linha que as portuguesas, amanhã essa situação irá de certeza inverter-se", garante. "A etapa não terá um grande desnível mas será longa e isso fará com que se estenda para a noite, o que complicará bastante a orientação", conclui o responsável.

Hoje, as grandes estrelas do dia acabaram mesmo por ser as atletas russas da equipa Arena, a única exclusivamente feminina — uma excepção conseguida mediante uma autorização especial da ARWS. Com todas as atenções centradas em si e no seu desempenho não desiludiram e, no primeiro ponto de transição, na Praia Grande, chegaram em 9º lugar, entre 30 equipas. Os primeiros foram os espanhóis da TEVA.

Aquela que é a primeira grande expedição portuguesa de aventura, surge como um desafio com cerca de 500 km, divididos por cinco etapas. Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas. O mesmo é dizer que a orientação no terreno será feita apenas com cartas militares, já que o uso de GPS (Global Position System) está proibido.

06/12/2007 DESPORTO
Estoril Portugal XPD Race
Mar alto obriga a alterações

06/12/2007 BODYBOARD
Final do Circuito Mundial
Hugo Pinheiro, Jaime Jesus e Luís Filipe Pereira seguem em frente

06/12/2007 JUDO
Em Tóquio
2 atletas da Selecção Nacional sénior na Taça Jigoro Kano

06/12/2007 OLIMPISMO
Programa Futuro Olímpico
Atletas olímpicos vão a empresa

06/12/2007 NATAÇÃO
Open de Eindhoven
Três nadadores nas finais A

Este ano não é preciso escrever ao Pai Natal para ter o dinheiro dos seus sonhos

Deixe o Nokia Maps mostrar-lhe o caminho.

www.mapasnokia.com

NOKIA

Jogos de casinos on line, Blackjack, roulette, caça-níqueis. video poker, bacara, craps, lotaria www.casinos-pt.com
Controle O Seu Peso Defin Controle o peso natural definiti resultados comprovados milhões p... www.shapept.net/vca
Fernando P. Simões,lda Pinturas e isolamentos de prédios - Empresa especializada www.fernandosimoes.pt

© Sportinveste Multimédia, SA
Nenhuma parte deste site pode ser reproduzida sem autorização por parte do SAPO Infordesporto

OUTRAS MODALIDADES

Especiais
- Futebol
- Basquetebol
- Andebol
- Hóquei em Patins
- Futsal
- Voleibol
- Râguebi
- Atletismo
- Ténis
- Ciclismo
- Canoagem
- Desp. Motorizados

COMUNIDADES
- Selecção Nacional
- Benfica
- Sporting
- FC Porto

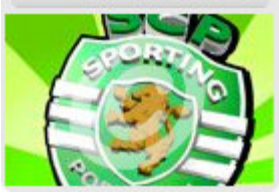
ESPECIAIS

- Dakar 2008
- Futsal Cup 2007
- Futebol - Euro 2008

UTILIDADES
- Notícias RSS
- Placar
- Totojogos
- Directório

MOBILE

NOVIDADES DA SEMANA:



vin Liga - Sporting vs. FC Porto será no domingo, dia 27, à noite FUTEBOL • In

07/12/2007 DESPORTO
Estoril Portugal XPD Race
Favoritos começam a mostrar-se

Ao segundo dia, o Estoril Portugal XPD Race começou a separar o trigo do joio. Os checos e espanhóis mostraram que não vieram passear e que a conquista de um lugar no Campeonato do Mundo de 2008, no Brasil, faz parte das suas ambições. BTT, trikke, trekking, escalada, rappel e espeleísmo fizeram parte da ementa do dia passado nas Serras de Montejunto e Candeeiros.

Vinte e quatro horas decorridas do arranque do Estoril Portugal XPD Race, competição da Liga Mundial de corridas de aventura, já se começou a sentir a separação entre as equipas que lutam por um lugar no Campeonato do Mundo de 2008, no Brasil, e as que não têm tão altas ambições. Com muito nevoeiro matinal e poucas ou nenhumas horas de sono, as trinta equipas — 18 das quais estrangeiras — presentes na expedição cumpriram o segundo dos quatro dias de aventura nas Serras de Montejunto e Candeeiros.

Uma aventura que até ao momento parece não ser excessivamente exigente para as equipas da frente, pelo menos a acreditar no ar relativamente descansado com que foram surgindo na zona de transição instalada no Pavilhão Desportivo do Outeiro da Cabeça. Era aí que se iniciava a segunda etapa do percurso e que tinham acesso às caixas com o seu material, que sabiam a classificação actualizada, que afinavam estratégias ou que aproveitavam para comer qualquer coisa.

Orientação Nocturna Decisiva

A atestar que o nível das equipas da frente é realmente muito elevado está o avanço de cerca de hora e meia em relação à hora prevista pela organização, a cargo da Associação Portuguesa de corridas de aventura (APCA), para a abertura do primeiro sector (BTT) da segunda etapa. Os primeiros a chegar foram os checos do Team Alpinepro e cerca de meia hora depois os espanhóis da TEVA, que já na véspera tinham dado mostras de que estavam a lutar pela vitória.

Pela manhã estas eram as duas únicas equipas com todos os pontos de controlo (obrigatórios e facultativos) cumpridos. Situação que ao final da tarde se estendeu às dez primeiras equipas cronometradas. Lote no qual se encontravam os campeões nacionais do Clube Praças da Armada, que se continuam a destacar entre as equipas portuguesas.

A noite mais uma vez avizinha-se longa. Depois das emoções da segunda etapa com o radical trikke down-hill, realizado em Montejunto, seguiu-se uma terceira etapa longa com BTT e uma exigente tirada de orientação pedestre a disputar já de noite, pelo meio ainda houve lugar para uma descida a uma gruta (espeleísmo) em rappel onde se encontrava um dos pontos de controlo. Com dois dias decorridos o balanço não podia até ao momento ser mais positivo.

"Está tudo a correr bem. As equipas estão com um avanço de cerca de hora e meia, o que já acontecia na véspera. Hoje com a orientação nocturna, que apesar de não ter grande desnível será exigente, poderá talvez decidir-se a vitória da prova", analisa Alexandre Guedes da Silva, o coordenador-geral da XPD Race.

No domingo quando chegarem à Praia do Tamariz, no Estoril, as equipas terão feito cerca de 500km, divididos por cinco etapas e quatro dias non-stop, cumpridos de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas.

07/12/2007 DESPORTO
Estoril Portugal XPD Race
Favoritos começam a mostrar-se

07/12/2007 DESPORTO
Vit. Setúbal
Bingo Plus rescinde contrato de exploração do Bingo

07/12/2007 OLIMPISMO
Programa Futuro Olímpico
Miguel Maia embaixador

07/12/2007 JUDO
Torneio Internacional de Múrcia
Comitiva nacional com bons resultados

07/12/2007 GINÁSTICA
Campeonato Nacional TeamGym
Penúltima prova do calendário oficial 2007 da Ginástica Nacional

Hipnose e Poder Mental Active o seu poder através de uma abordagem pessoal e individualizada www.marioruisantos.net
IKEA Tudo para a sua casa, debaixo do mesmo tecto www.ikea.pt
1 Cartão + 1 ipod A adesão ao Citibank é Online e é Grátis. Temos um ipod Para Si! www.citibank.pt
Fernando P. Simões,lda Pinturas e isolamentos de prédios - Empresa especializada www.fernandosimoes.pt

LOGIN

Acesso à Internet | Mail | Messenger | Vídeos

sapo.pt

Pesquisar

Viagens | Shopping | Imóveis | Classificados

Resultados e classificacoes de dezenas de competicoes

PUB

sportingbet

08/12/2007 BTT
Estoril Portugal XPD Race
Checos disputam vitória entre si

A Estoril Portugal XPD Race termina amanhã na praia do Tamariz, no Estoril, depois de quatro dias de aventura. Ao final da tarde de hoje as equipas da República Checa dominavam a classificação. O dia foi passado ao ritmo da BTT, patins em linha, canoagem e treeking.

O terceiro e penúltimo dia da Estoril Portugal XPD Race foi brindado com um dia de sol radioso a contrastar com o nevoeiro dos dias anteriores. Apesar da exigência física desta primeira grande expedição de aventura portuguesa, apenas duas equipas optaram por abandonar até ao momento a prova. A portuguesa CAOS por lesão de um dos seus elementos e a brasileira Motorola, que mesmo mantendo-se em prova já está fora da competição, pois um dos seus membros optou por desistir por não se sentir nas melhores condições físicas.

BTT, patins em linha e canoagem, com uns exigentes 37km entre o Reguengo do Alviela e a Azambuja, fizeram parte do lote de modalidades do dia, que se prolongou para a noite com mais uns quilómetros de trekking até Alenquer. Na frente, as duas formações checas: a Alpine Pro e a Team Tilak, respectivamente, em primeiro e segundo lugar, com todos os postos de controlo (CP) cumpridos. Fora da corrida por um lugar no Campeonato do Mundo de corridas de aventura, a realizar em 2008 no Brasil, ficaram os espanhóis da TEVA, que chegaram fora da hora limite à transição para os patins em linha, falhando assim um dos CP's. Entre os portugueses, os líderes continuam a ser os elementos do Clube Praças da Armada que, como referem estão agora "numa fase de gestão da prova." "Já não dá para fazer os CP's todos, agora é gerir a vantagem", admite Eduardo Sebastião, um dos elementos da equipa.

Apesar do cansaço e da falta de noites de sono, não se registaram até ao momento problemas médicos de maior na prova. Laira Campelo, a médica da prova diz que por agora os problemas têm sido os habituais neste género de expedições. "Entorses, muitas bolhas, nada que não seja habitual. O mais complicado até agora foi uma suspeita de fractura registada ontem à noite, que se revelou falsa. O atleta acabou por ser medicado com um anti-inflamatório e continuou em prova", relata a médica brasileira, que conta já com dez anos de experiência no acompanhamento deste tipo de provas.

Amanhã as equipas vão andar por Sintra, Cascais e finalmente Tamariz, no Estoril, onde a segunda edição da XPD, a primeira pontuável para a Adventure Racing World Series (ARWS) terminará com uma secção de canoagem. No final dos quatro dias as formações terão cumprido 80 horas de prova, em regime non-stop, num total de 500km, onde não poderam recorrer a quaisquer ajudas electrónicas para progredir no terreno.

08/12/2007 BTT
Estoril Portugal XPD Race
Checos disputam vitória entre si

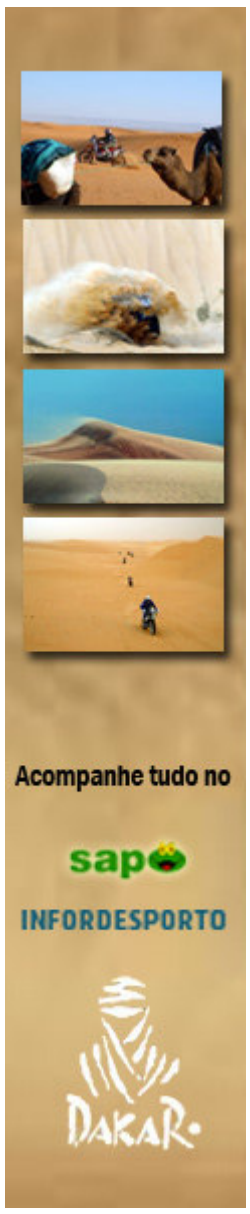
08/12/2007 BODYBOARD
Final do Circuito Mundial
Uri Valadão e Lilly Pollard vencem

08/12/2007 NATAÇÃO
Clubes Históricos - Clubes de Praticantes
IDP assina protocolo com Ginásio Figueirense

08/12/2007 NATAÇÃO
Open Eindhoven
Simão Morgado com mínimos para Europeu

07/12/2007 BODYBOARD
Campeonato do Mundo
Bodyboarders portugueses eliminados nos quartos-de-final

Entre no Nokia Snow Game.



Fuga & Evasão, Lda. A aventura está a um passo. Dê-o! Rafting, Btt, Rappel, Paintball ... www.fugaevasao.pt
Controle O Seu Peso Defin Controle o peso natural definiti resultados comprovados milhões p... www.shapept.net/vca
Funtastic Life Porquê escolher 1 se pode ter todos os canais? Apenas 22,99€/mês! www.tvcabo.pt
Aventur - Canoagem Zêzere, Tejo, etc. desde 15 seguro - tel 962748550 alv. 13/2004 www.aventuralazer.com

© Sportinveste Multimédia, SA
Nenhuma parte deste site pode ser reproduzida sem autorização por parte do SAPO Infordesporto

LOGIN

Acesso à Internet | Mail | Messenger | Vídeos

sapo.pt

Pesquisar

Viagens | Shopping | Imóveis | Classificados

Esteja sempre actualizado com os RSS de desporto

PUB

INFORDESPORTO

ÚLTIMAS | MOBILE | DIRECTO | VÍDEOS

OUTRAS MODALIDADES

Especiais
- Futebol
- Basquetebol
- Andebol
- Hóquei em Patins
- Futsal
- Voleibol
- Râguebi
- Atletismo
- Ténis
- Ciclismo
- Canoagem
- Desp. Motorizados

sportingbet

BENFICA TELECOM

COMUNIDADES
- Selecção Nacional
- Benfica
- Sporting
- FC Porto

ESPECIAIS

- Dakar 2008
- Futsal Cup 2007
- Futebol - Euro 2008

UTILIDADES
- Notícias RSS
- Placar
- Totojogos
- Directório

INFORMAÇÃO

HÓQUEI EM PATINS • Jogos da Lusofonia - Hóquei em patins "preterido" pelo judo

09/12/2007 DESPORTO
Estoril Portugal XPD Race
Volte face dá vitória à formação espanhola da TEVA

Foi uma chegada molhada a que as equipas participantes na Estoril Portugal XPD Race viveram hoje na praia do Tamariz. Após quatro dias non-stop, 81 horas e 500km percorridos desembarcaram, quais conquistadores, nas areias da praia. Para todos havia champanhe, mas para os vencedores — os espanhóis da TEVA — havia o extra de terem garantido um lugar no Campeonato do Mundo de corridas de aventura, a realizar no Brasil em 2008.

Foram quatro dias vividos intensamente. Quatro dias de muito suor, algumas lágrimas e muitos sorrisos, porque a boa disposição também é importante nestas coisas da superação de limites. E foram muitos os limites que as equipas participantes na Estoril Portugal XPD Race foram superando ao longo de 500km de prova. Um percurso longo que os levou do Parque Natural de Sintra Cascais até às Serras de Aire e Candeeiros, de Montejunto ao Ribatejo. No fim, a certeza do dever cumprido. Para a história ficam os resultados. A vitória para a formação espanhola TEVA, e um brilhante segundo lugar (resultados oficiosos) para os portugueses do Clube Praças da Armada.

Ao longo de quatro dias muito pode acontecer e o que num dia é verdade não o será necessariamente no outro. Foi isso mesmo que aconteceu na XPD Race. Se ao final da tarde de ontem tudo parecia indicar que a vitória nesta etapa da Adventure Racing World Series (ARWS) seria disputada pelas duas equipas da República Checa, pouco depois tudo se alterou e acabou por ser a TEVA a grande vencedora. Depois de terem falhado a secção de patins em linha, ficando em desvantagem com menos um ponto de controlo que os seus adversários directos, horas depois foi a vez dos checos da Alpine Pro — os líderes — arruinarem a sua prova ao perderem os mapas da etapa durante a tirada de canoagem entre o Reguengo do Alviela e a Azambuja.

"Não estávamos à espera deste resultado porque tínhamos aqui grandes equipas", admitia com humildade Aurélio Olivar, um dos elementos da TEVA à chegada ao Tamariz. O segredo do sucesso não é fácil de dar mas um bom entrosamento entre os quatro elementos da equipa, três espanhóis e uma brasileira - o membro feminino - uma correcta gestão do esforço, uma boa estratégia e muito boa disposição, talvez estejam entre os ingredientes.

"Foi uma corrida muito disputada e muito longa, como se provou em 80 horas muita coisa pode acontecer. Tivemos alguma sorte e formámos uma grande equipa. A Fernanda, que conhecemos pouco antes da prova, é fantástica. Nunca perdeu o sorriso do princípio ao fim da prova e nunca a ouvi queixar-se de nada. Foi uma prova maravilhosa", garante Aurélio.

Uma equipa de armas

Quem também não acreditava no bom resultado final era a equipa do Clube Praças da Armada. Visivelmente cansados e com algumas dificuldades para aportarem à praia, não tiveram dúvidas em considerar que esta foi "uma aventura a sério." "Estamos com muito sono, muito cansados, com uma noite em branco em cima mas muito satisfeitos", admitia José Marques, enquanto Rute Costa se tentava aquecer da melhor forma possível, enquanto Eduardo Sebastião e António Moura se esforçavam para conduzir o caiaque até à margem.

O saldo também é positivo por parte da organização. Alexandre Guedes da Silva, coordenador-geral do evento, não hesita em dizer que esta foi "uma aposta ganha." "Este era um modelo novo, com grandes dificuldades organizativas e que requeria um grande planeamento. Esta foi uma prova selectiva e disputada até ao último minuto", referia no final o responsável pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura (APCA), a organizadora da XPD Race, que espera agora ter o Mundial de 2009 em Portugal.

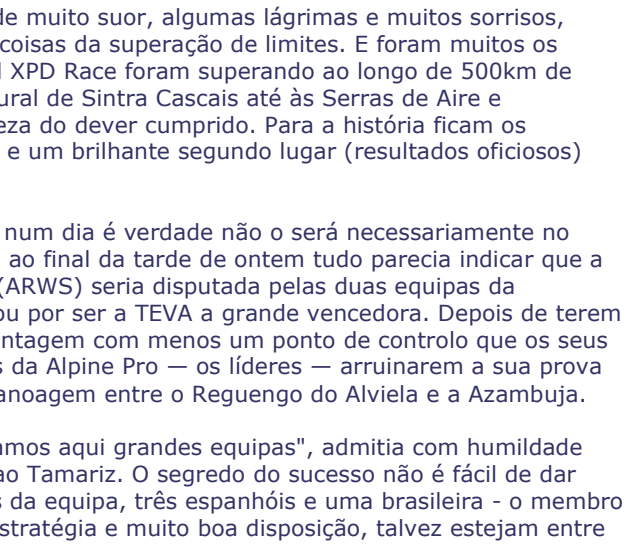
09/12/2007 NATAÇÃO
Ginásio Figueirense
Clube vai ter nova piscina em 2009

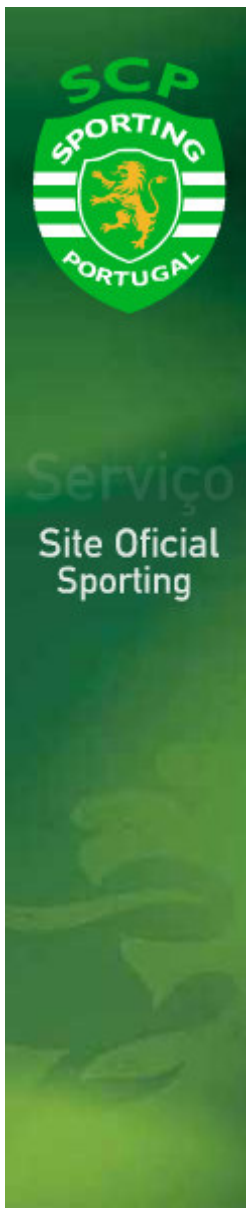
09/12/2007 DESPORTO
Estoril Portugal XPD Race
Volte face dá vitória à formação espanhola da TEVA

09/12/2007 NATAÇÃO
Open de Eindhoven
Carlos Almeida bate recorde absoluto

09/12/2007 FULL-CONTACT
Ultimate "Star of Peresvit"
O russo Vener Galiev sagrou campeão em -80kg

09/12/2007 HIPISMO
Concurso de Saltos Internacional
Francisco Fleming no pódio





INVERSO | UNIVERSIA

Data de Publicação
12 | 11 | 2007

Endereço Web
www.inverso.universia.pt

FREE LANCE comunicação

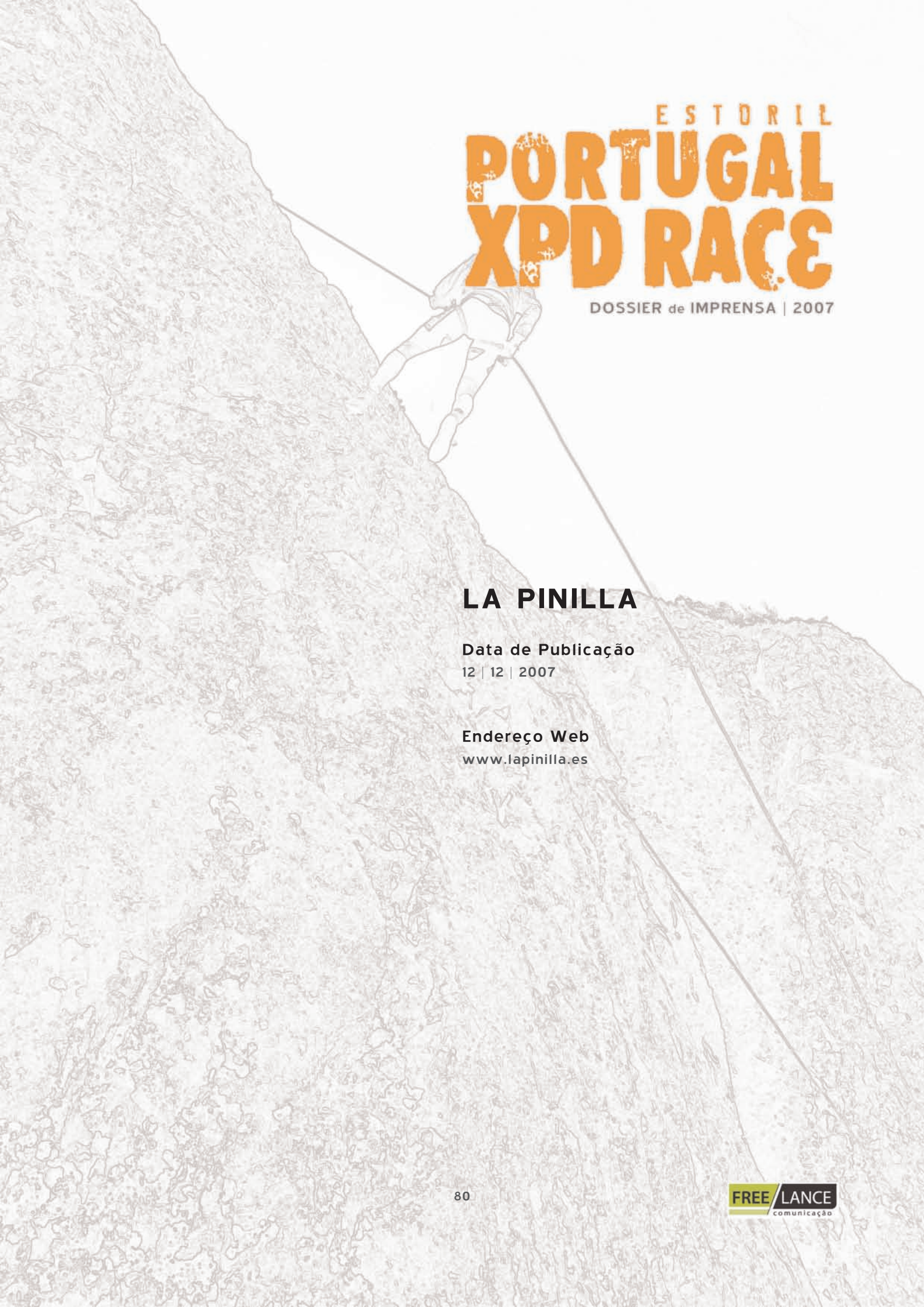
ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

JORNAL REGIONAL

Data de Publicação
04 | 12 | 2007
10 | 12 | 2007

Endereço Web
www.jornalregional.com

FREE LANCE comunicação



LA PINILLA

Data de Publicação
12 | 12 | 2007

Endereço Web
www.lapinilla.es

MSN DESPORTO

Data de Publicação
28 | 11 | 2007

Endereço Web
www.desporto.pt.msn.com

FREE LANCE comunicação

MULTI SPORT FI

Data de Publicação
27 | 03 | 2007
04 | 12 | 2007

Endereço Web
www.multisport.fi

FREE LANCE comunicação

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

MULTI SPORT SE

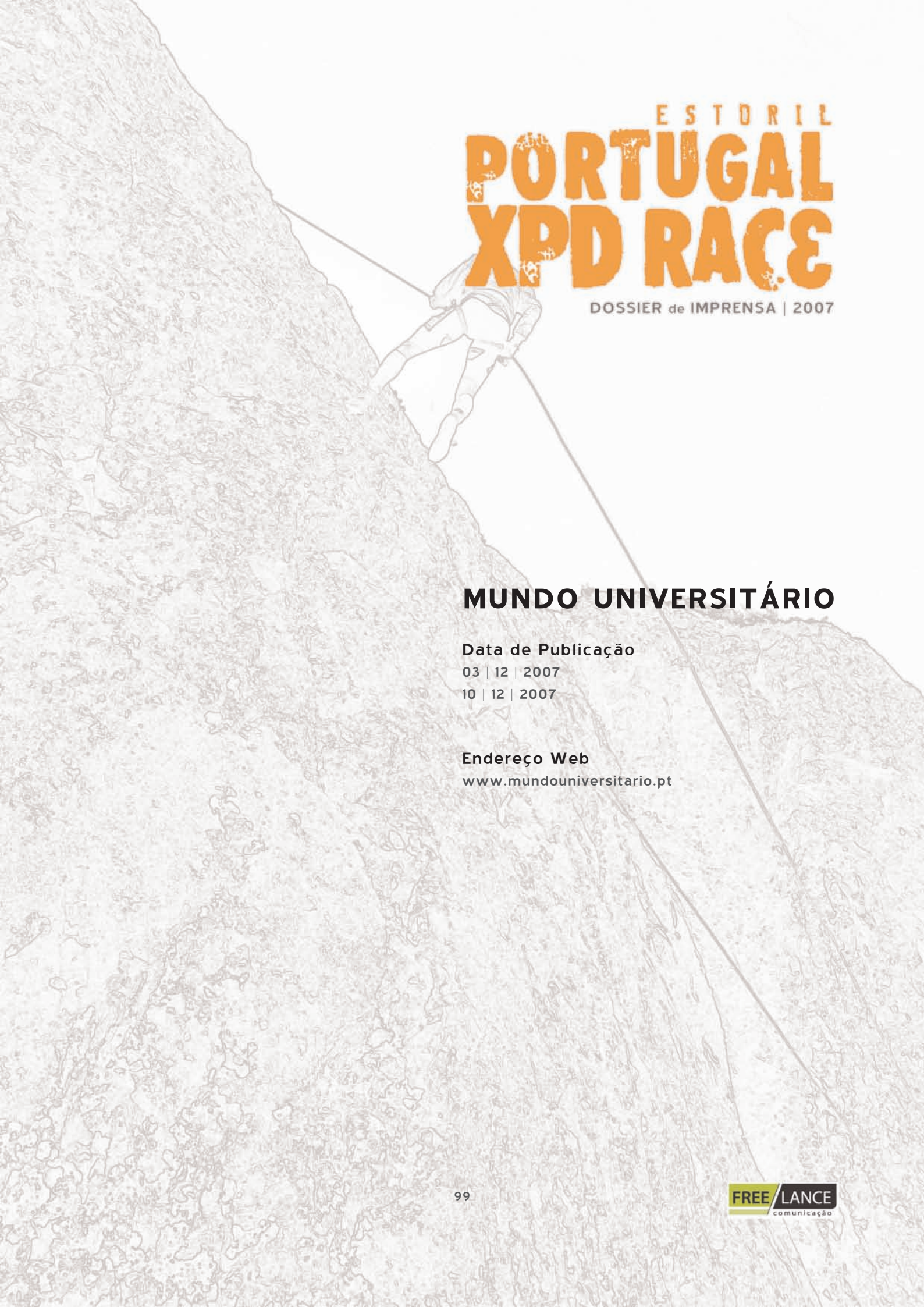
Data de Publicação

26 | 10 | 2007
22 | 11 | 2007
28 | 11 | 2007
06 | 12 | 2007
13 | 12 | 2007

Endereço Web

www.multisport.se

FREE LANCE comunicação



MUNDO UNIVERSITÁRIO

Data de Publicação

03 | 12 | 2007

10 | 12 | 2007

Endereço Web

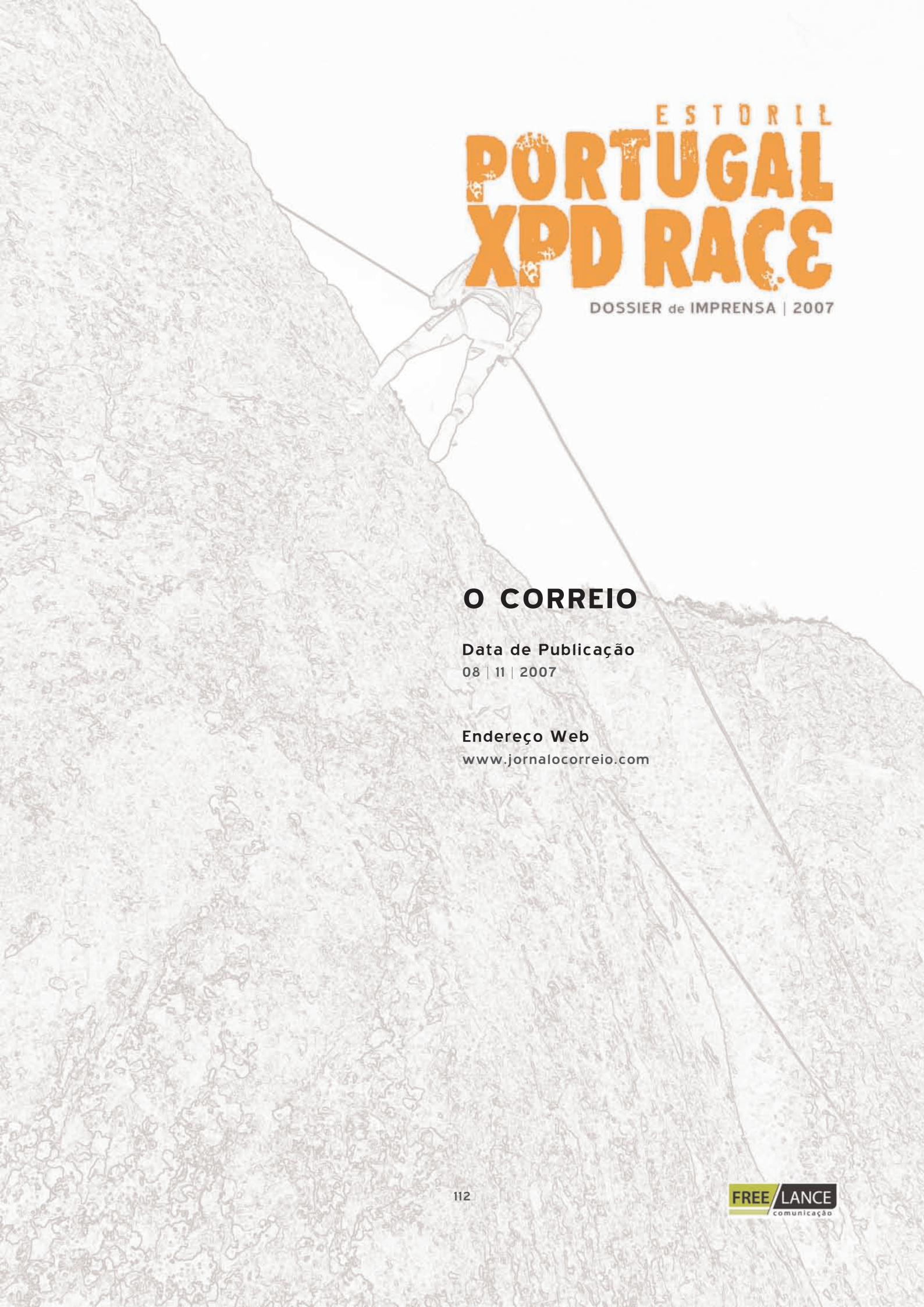
www.mundouniversitario.pt

NAPIERAJ

Data de Publicação
11 | 12 | 2007

Endereço Web
www.napieraj.pl

FREE LANCE
comunicação



O CORREIO

Data de Publicação
08 | 11 | 2007

Endereço Web
www.jornalocorreio.com

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

O NORTE DESPORTIVO

Data de Publicação
04 | 12 | 2007
10 | 12 | 2007

Endereço Web
www.onortedesportivo.com

FREE LANCE comunicação

CANIL RIESEN

Largo 1º de Maio, 7 • 7200
Reguengos de Monsaraz
Telemóvel Rui Antas: 914852715
E-mail: ruiantas@hotmail.com

FUTSAL

ISRAEL ÀS VOLTAS COM ESPANHA

Com uma proposta do Playas de Castellón para os próximos dois anos e meio em carteira, o «universal» Israel está a tentar a desvinculação ...

SONDAGEM

Uma chicotada ralâmpago originou mais uma crise no Benfica. Quem é, para si, o principal responsável?

- Presidente
- Direcção
- Equipa técnica
- Fernando Santos
- Jogadores
- adeptos

VOTAR

SESSENTA EQUIPAS NO ESTORIL XPD RACE

RESISTÊNCIA HUMANA POSTA À PROVA

A rota das grandes expedições internacionais de aventura passa por solo luso, entre 6 e 9 de Dezembro. O «Estoril Portugal XPD Race» conta com a presença de 60 equipas de todo o Mundo.

Celina Amoedo
celina.amoedo@onortedesportivo.com

É a estreia portuguesa no mapa das grandes expedições mundiais. Esta prova, integrada na Liga Mundial de Corridas de Aventura, tem por objectivo testar a capacidade de resistência dos participantes, que terão de cumprir cerca de 500 quilómetros no mais curto espaço de tempo.
O «Estoril Portugal XPD Race» integra 12 modalidades. Ao longo de quatro dias, emoções fortes, na terra e no mar. Cascais será o ponto de partida para 80 horas de intenso combate com a capacidade de superação, sem recurso a meios motorizados ou a sistemas de posicionamento. A meta estará montada no Estoril.
As equipas terão de integrar quatro elementos, com pelo menos um dos quais do sexo oposto. O objectivo é descobrir um percurso secreto com passagem por áreas protegidas, como por exemplo o Parque Natural Sintra-Cascais. BTT, canoagem, progressão costeira, escalada, mergulho em apneia, natação, orientação e patins em linha são alguns dos modos de locomoção. O único objecto de orientação é uma carta militar.
"As equipas têm um percurso temporal de 80 horas para cumprir. E esse tempo terá de ser gerido da melhor forma, para concluir a aventura. Dormindo ou não, a opção é dos participantes, que vão precisar de muita inspiração e de boas condições técnicas e físicas. Só assim serão bem sucedidos", refere Alexandre Guedes da Silva, responsável pela organização.
A Associação Portuguesa de Corridas de Aventura tem a cargo a organização do evento, que acolhe participantes de países como a Rússia, Espanha, Portugal, África do Sul, Eslovénia, Irlanda, França, Finlândia, EUA, Noruega, Suécia, Dinamarca, Croácia, República Checa e Polónia, entre muitos outros já inscritos.
A equipa que chegar em primeiro lugar tem qualificação assegurada para o próximo

PATROCINADOR OFICIAL DA EQUIPA SENIOR DO SÃO BERNARDO
Henrique Vieira & Filhos, Lda.
Sede
Tel. 234 941 261 Fax 234 942 475
hvieira@mail.telepac.pt
Apartado 3 Costa do Valado 3811-552 AVEIRO
Departamento Enológico
Tel. 234 944 267 Fax 234 944 266
vieirinox@mail.telepac.pt

FUTSAL

ISRAEL ÀS VOLTAS COM ESPANHA

Com uma proposta do Playas de Castellón para os próximos dois anos e meio em carteira, o «universal» Israel está a tentar a desvinculação ...

SONDAGEM

Uma chicotada ralâmpago originou mais uma crise no Benfica. Quem é, para si, o principal responsável?

- Presidente
- Direcção
- Equipa técnica
- Fernando Santos
- Jogadores
- adeptos

VOTAR

ESPANHÓIS BRILHAM NO ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

VICE-LIDERANÇA PARA EQUIPA LUSA

A formação espanhola da Teva venceu a Estoril Portugal XPD Race, a primeira grande expedição portuguesa de aventura. Após 80 horas de acção, em terra e no mar, os portugueses do Clube Praças da Armada terminaram em segundo.

Celina Amoedo
celina.amoedo@onortedesportivo.com

Quatro dias sem parar, 81 horas e 500 quilómetros percorridos, divididos por cinco etapas, cumpridos de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas, orientados apenas por cartas militares. A Estoril Portugal XPD Race terminou, na praia do Tamariz, com triunfo espanhol. Os campeões nacionais do Clube Praças da Armada conseguiram um brilhante segundo lugar.

A Teva conquistou, deste modo, um lugar no Campeonato do Mundo de corridas de aventura, que decorre no Brasil, em 2008. Esta equipa contraria, assim, o favoritismo inicial das duas equipas da República Checa.

Os checos da Alpine Pro – então líderes – arruinaram a sua prova ao perderem os mapas da etapa durante a tirada de canoagem entre o Reguengo do Alviela e a Azambuja, depois de terem falhado a secção de patins em linha, ficando com menos um ponto de controlo que os adversários mais directos.

Foram quatro dias vividos intensamente, num percurso longo, que levou a comitiva do Parque Natural de Sintra Cascais até às Serras de Aire e Candeeiros e de Montejunto ao Ribatejo. Horas e horas de sacrifício e algumas lágrimas, mas ao mesmo tempo muitos sorrisos. As 30 equipas, dezoito das quais estrangeiras, superaram várias provas, atingiram muitas vezes os limites, nesta Estoril Portugal XPD Race, uma etapa que integra a Liga Mundial de Corridas de Aventura.

Os quatro elementos da Teva revelam o segredo da vitória: uma correcta gestão do esforço e boa disposição. "Não estávamos à espera deste resultado. Foi uma prova maravilhosa, uma corrida muito disputada e longa. Tivemos alguma sorte e formámos uma grande equipa. A Fernanda é fantástica. Nunca perdeu o sorriso e nunca se queixou", disse Aurélio Olivar.

Cansados e com dificuldades para aportarem à praia, à chegada, os elementos da caravana

O RADICAL

Data de Publicação
20 | 03 | 2007

Endereço Web
www.oradical.uol.com.br

FREE LANCE comunicação

OURE

Data de Publicação
10 | 12 | 2007

Endereço Web
www.oure.dk

FREE LANCE
comunicação

OUT DOOR TEAM

Data de Publicação
06 | 12 | 2007

Endereço Web
www.outdoorteam.wz.cz

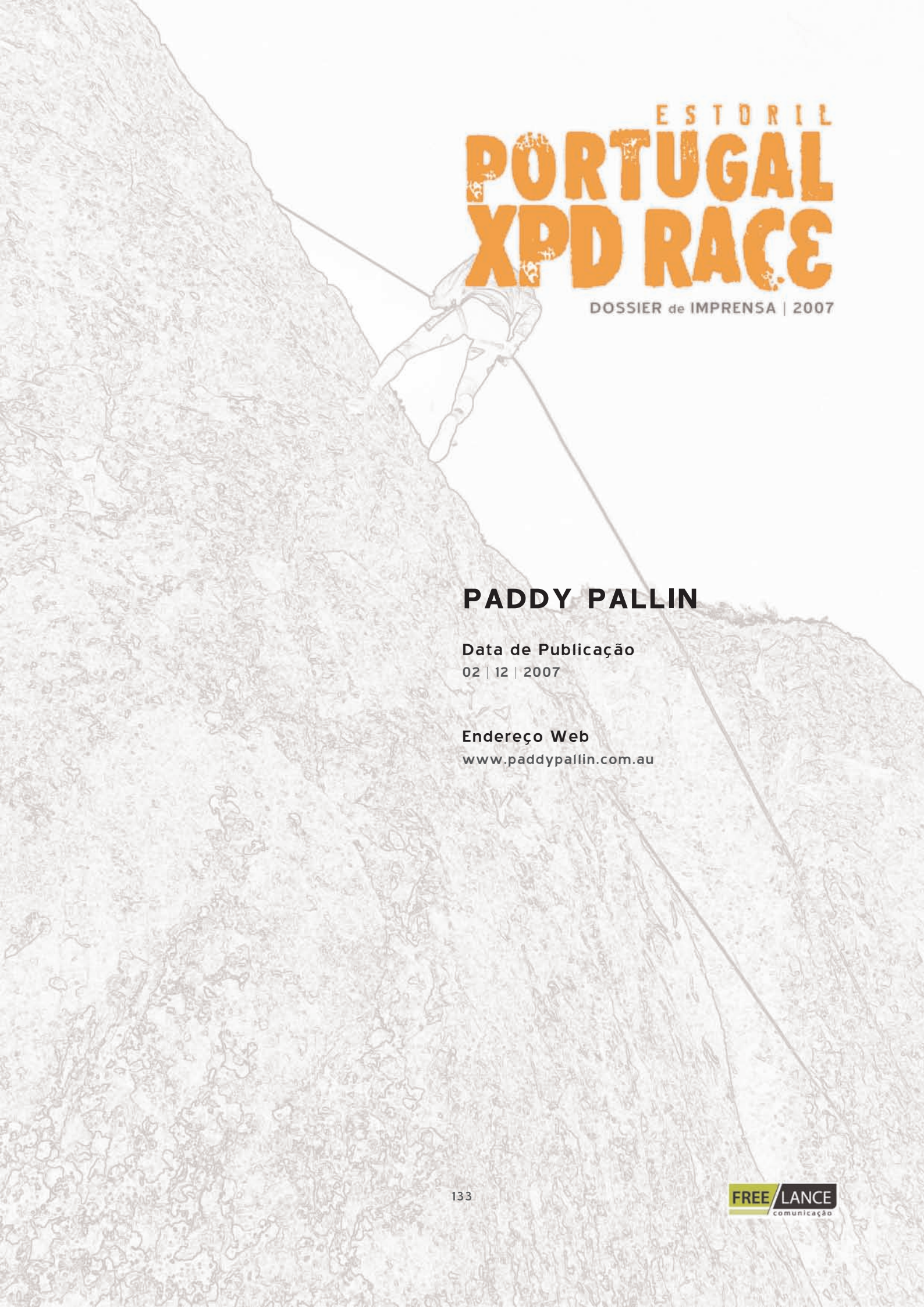
FREE LANCE
comunicação

OVER THE TOP

Data de Publicação
12 | 11 | 2007

Endereço Web
www.treine.net

FREE LANCE
comunicação

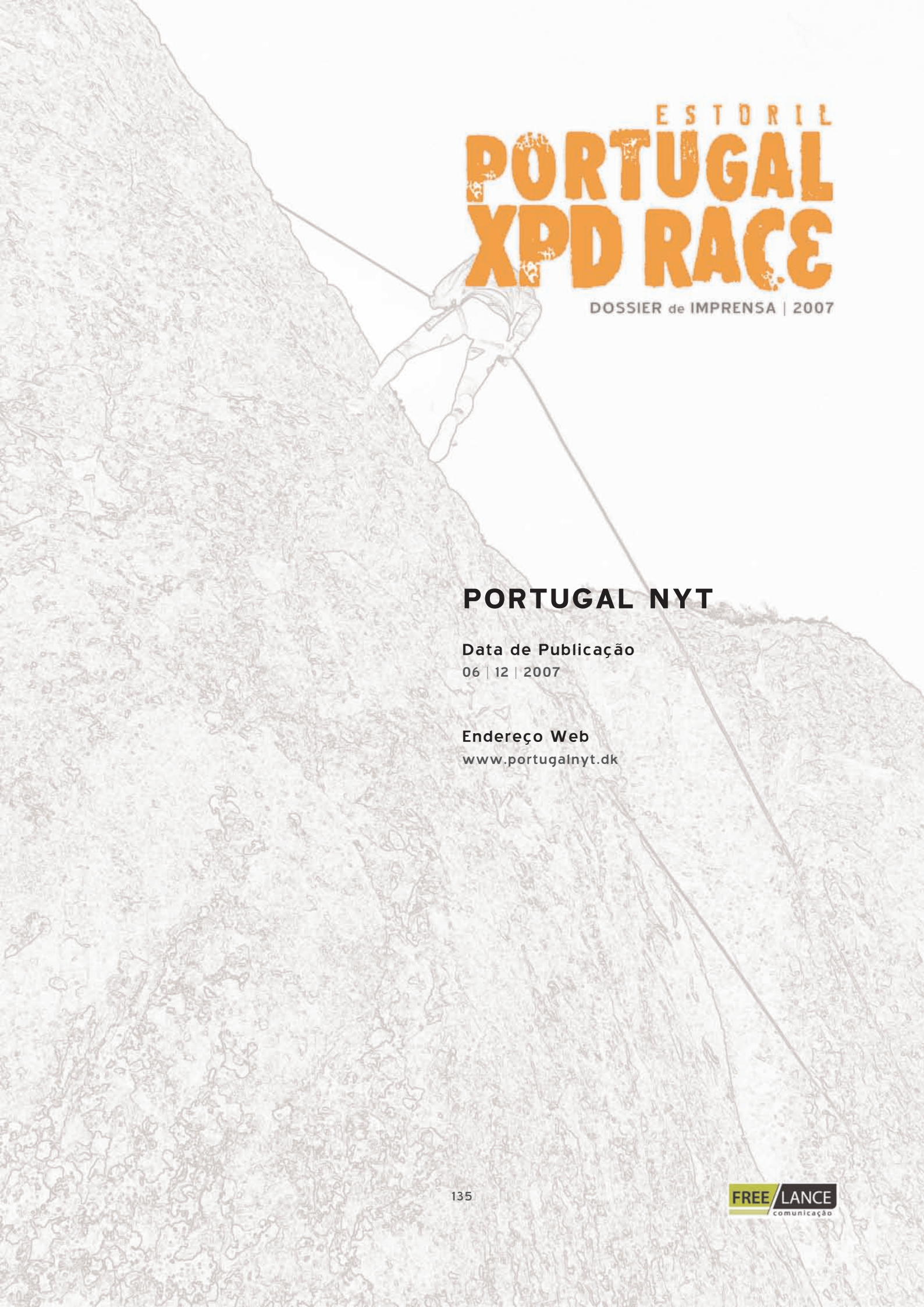


PADDY PALLIN

Data de Publicação
02 | 12 | 2007

Endereço Web
www.paddypallin.com.au

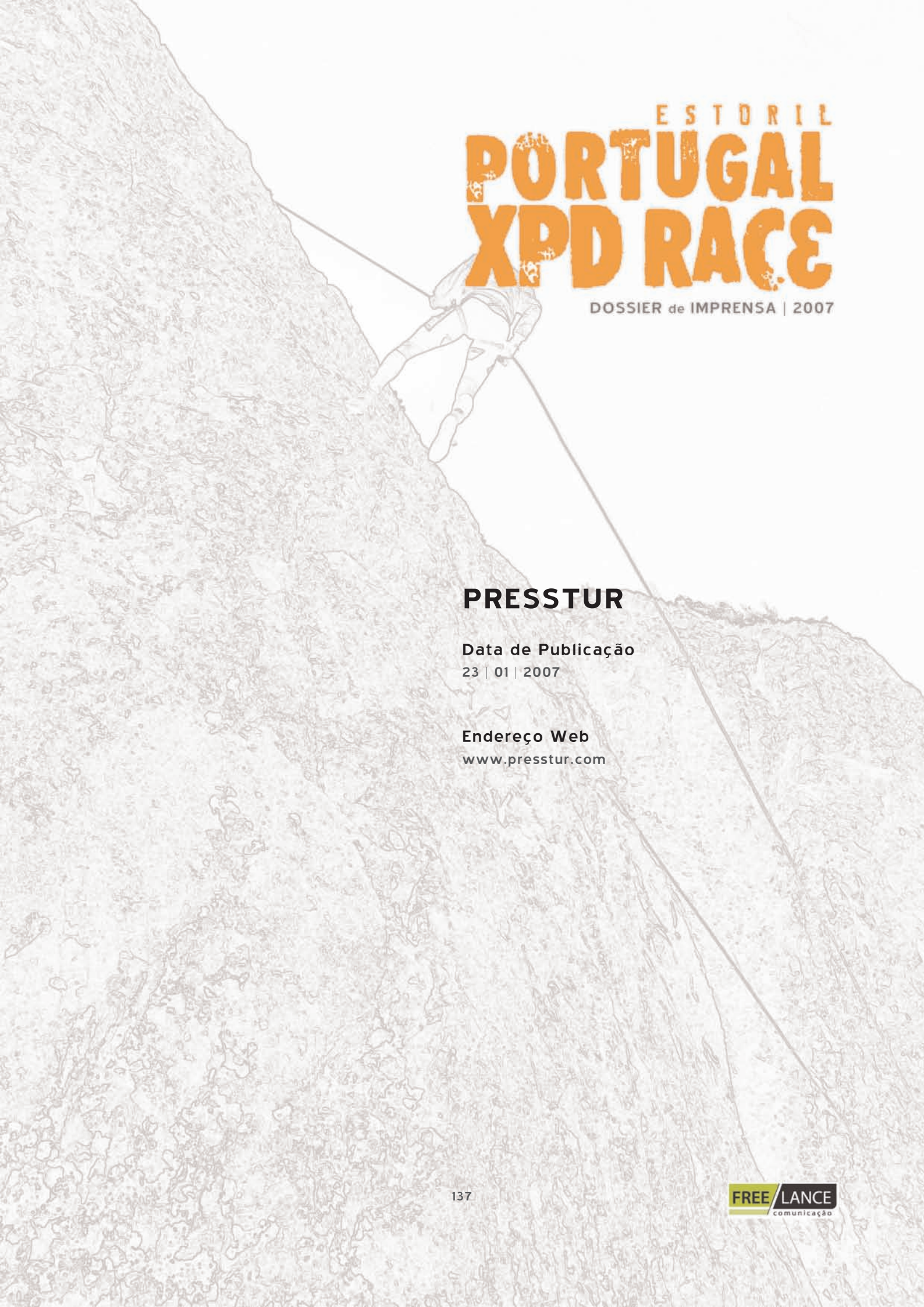
FREE LANCE comunicação

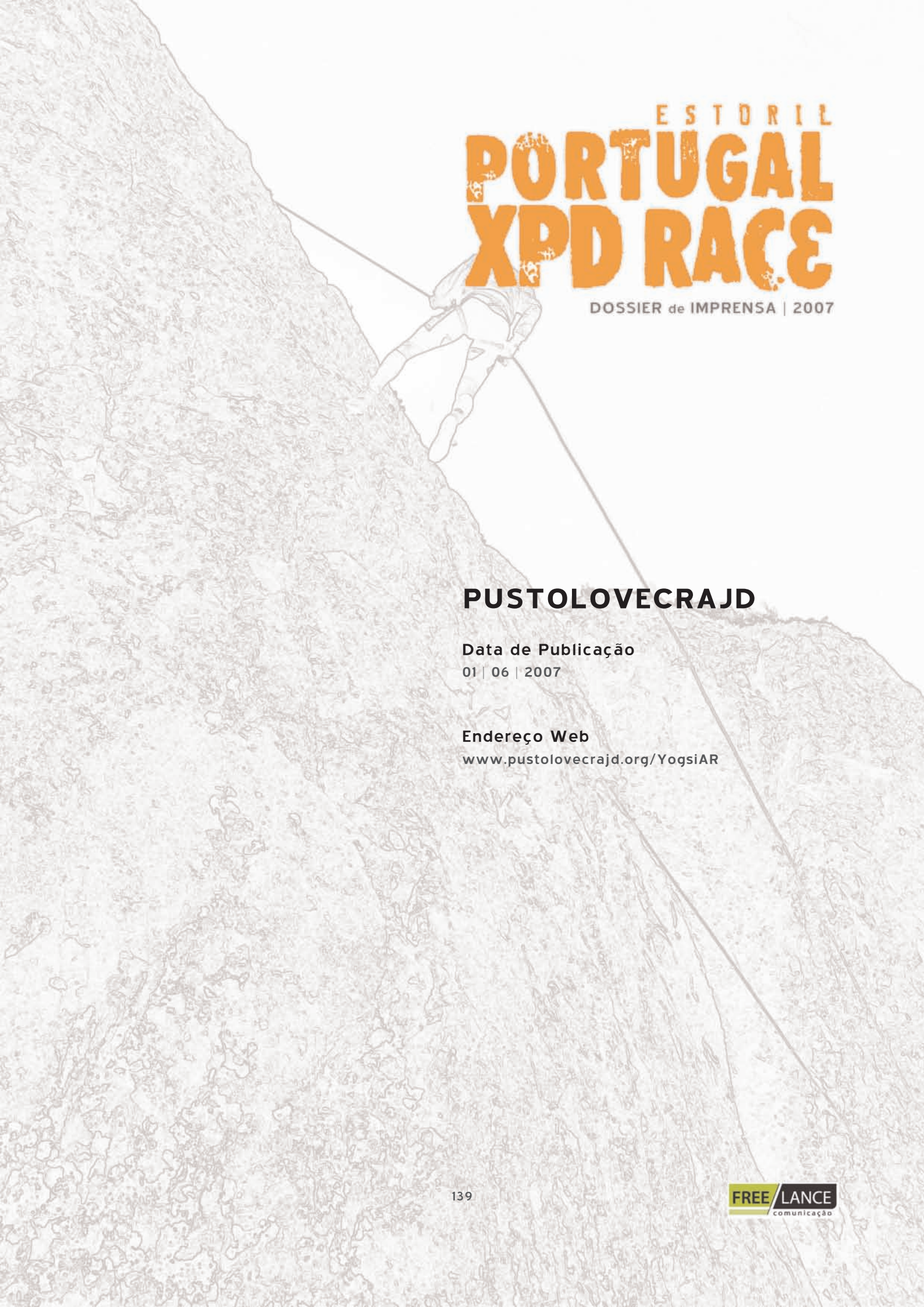


PORTUGAL NYT

Data de Publicação
06 | 12 | 2007

Endereço Web
www.portugalnyt.dk


ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007
PRESSTUR
Data de Publicação
23 | 01 | 2007
Endereço Web
www.presstur.com
FREE LANCE
comunicação


ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007
PUSTOLOVECRAJD
Data de Publicação
01 | 06 | 2007
Endereço Web
www.pustolovecrajd.org/YogsiAR
FREE LANCE
comunicação

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

REVISTA ATLETISMO

Data de Publicação
01 | 12 | 2007

Endereço Web
www.revistaatletismo.com

FREE LANCE comunicação

RISK

Data de Publicação
11 | 12 | 2007

Endereço Web
www.risk.ru

FREE LANCE
comunicação

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

RTP

Data de Publicação
27 | 11 | 2007
06 | 12 | 2007

Endereço Web
www.rtp.pt/desporto

FREE LANCE comunicação

ADIRA JÁ! CARTÕES DE CRÉDITO citibank ANUIDADES GRÁTIS PARA SEMPRE!

Anúncios Google

Hélicoptero Telecomandado
Novidade em Portugal, vendemos o heli que entrou no guiness.
www.MeuHeli.com

CarJet Portugal car hire
Quality cheap on-airport car hire Voted best car hire 2006 & 2007
www.carjet.co.uk

Outras Modalidades

Desporto Aventura - Estoril Portugal XPD Race

Publicado: 2007-12-06 00:33:42 | **Actualizado:** 2007-12-06 00:33:42

Por: Carlos Silva

DR

Primeira grande prova de Desporto Aventura em Portugal a contar para a Liga Mundial

A edição de 2007, que terá entre 450 e 500Km, e em que estão inscritas 36 equipas de 15 países, realiza-se de 6 a 9 de Dezembro, nos concelhos de Cascais e Sintra.

É a primeira grande prova de aventura em Portugal a fazer parte da Liga Mundial (Adventure Racing World Series – ARWS) e por esta razão irá servir de prova de qualificação para o Campeonato do Mundo (ARWC Brasil 2008 – Ecomotion Pro), apurando desde logo o seu vencedor para esta prova.

tamanho da letra -A +A
ajuda áudio Leia-me
enviar artigo
imprimir

PUBLICIDADE

Feriebolig i Portugal
Få din drømmebolig i det uspolerede og meget naturskønne Nordportugal
www.queirimoveis.com/?lg=2

Ganhar Dinheiro em Casa
É possível ganhar €1300. Você pode ganhar isso. É Fácil!
www.thesystemforwealth.com

Golf no Algarve
Pacotes de Golf Exclusivos Campos - Alojamento - Transporte
www.algarvepackage.com

Chevrolet Portugal
À procura de carro novo? Já encontrou o Chevrolet Portugal.
www.chevrolet.pt

Anúncios Google

+ NOTÍCIAS / Outras Modalidades

2007-12-14 11:49:12
Voleibol: Benfica em dupla jornada decisiva
Notícia com Áudio

2007-12-14 11:12:09
Lusitânia-Porto jogo de gigantes em Basquetebol

Notícia com Áudio

2007-12-13 21:56:05
Natação - Novo recorde nacional absoluto dos 200 metros estilos

2007-12-13 20:55:15
Manuela Machado é a convidada de honra da corrida de São Silvestre de Ponta Delgada

2007-12-13 18:50:47
Ténis: Michelle Brito Estoril Open é uma meta
Notícia com Áudio

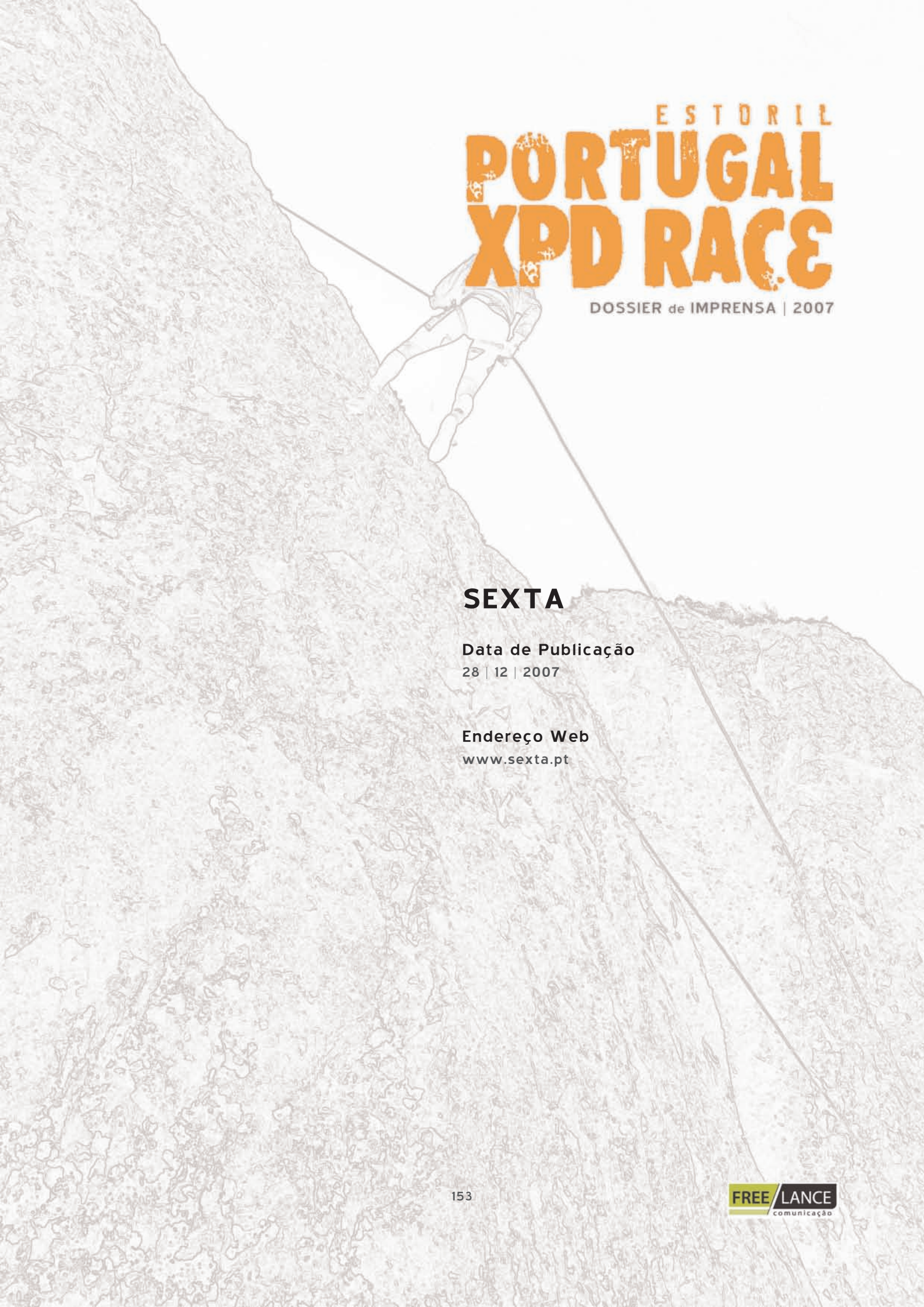
ver mais

RUN FURTHER

Data de Publicação
14 | 12 | 2007

Endereço Web
www.runfurther.com

FREE LANCE
comunicação



SEXTA

Data de Publicação
28 | 12 | 2007

Endereço Web
www.sexta.pt

SLEEPMONSTERS

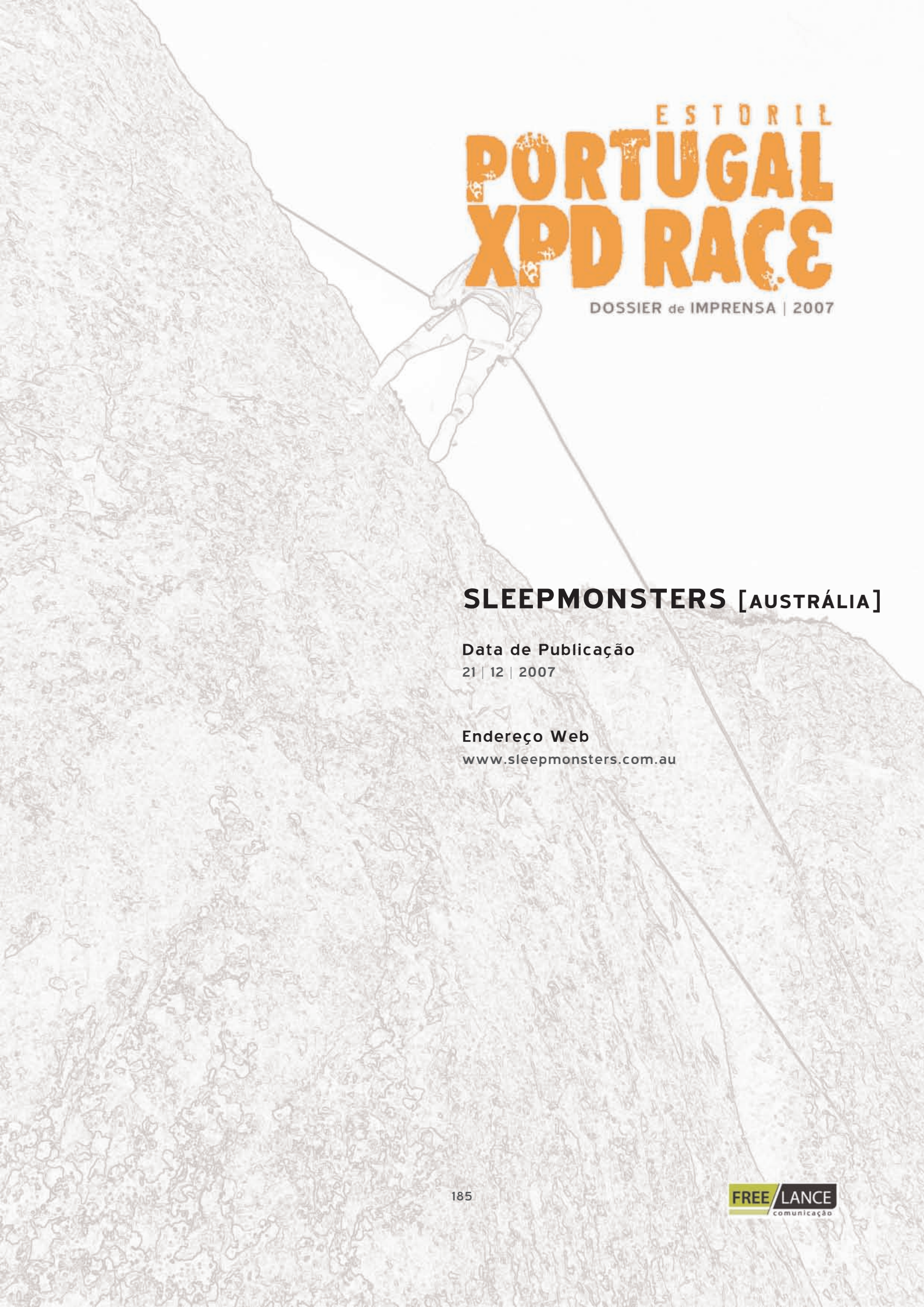
Data de Publicação

21 | 05 | 2007
27 | 08 | 2007
27 | 11 | 2007
01 | 12 | 2007
05 | 12 | 2007
06 | 12 | 2007
07 | 12 | 2007
08 | 12 | 2007
09 | 12 | 2007
10 | 12 | 2007
21 | 12 | 2007
27 | 12 | 2007
30 | 12 | 2007

Endereço Web

www.sleepmonsters.com

FREE LANCE comunicação



SLEEPMONSTERS [AUSTRÁLIA]

Data de Publicação
21 | 12 | 2007

Endereço Web
www.sleepmonsters.com.au

FREE LANCE comunicação

SLEEPMONSTERS [BRASIL]

Data de Publicação

05 | 12 | 2007
06 | 12 | 2007
07 | 12 | 2007
08 | 12 | 2007
09 | 12 | 2007
10 | 12 | 2007
21 | 12 | 2007
27 | 12 | 2007

Endereço Web

www.sleepmonsters.com.br

FREE LANCE comunicação

SLEEPMONSTERS [CANADÁ]

Data de Publicação
27 | 12 | 2007

Endereço Web
www.sleepmonsters.ca

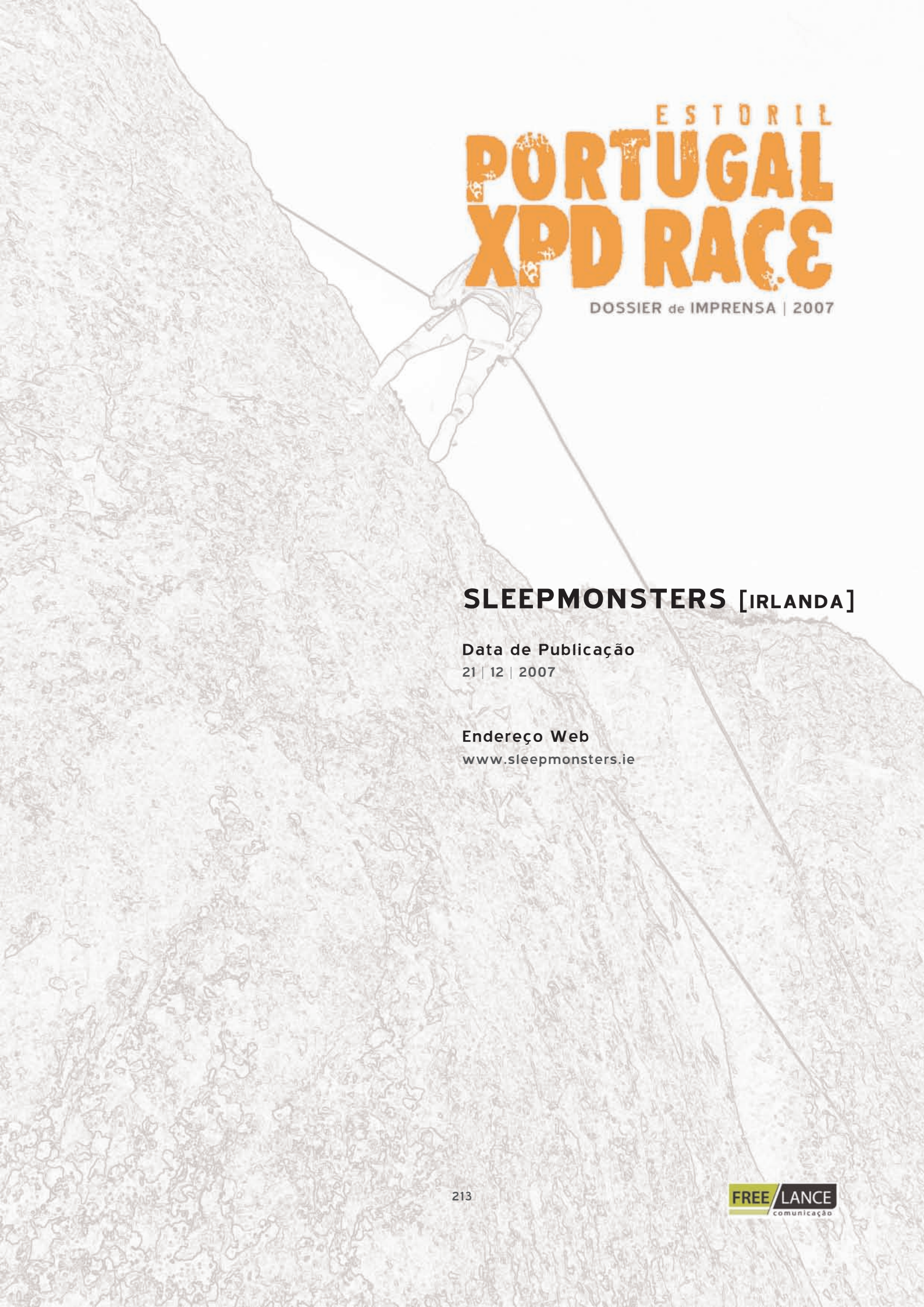
FREE LANCE
comunicação

SLEEPMONSTERS [E.U.A.]

Data de Publicação
21 | 12 | 2007

Endereço Web
www.sleepmonsters.us

FREE LANCE comunicação

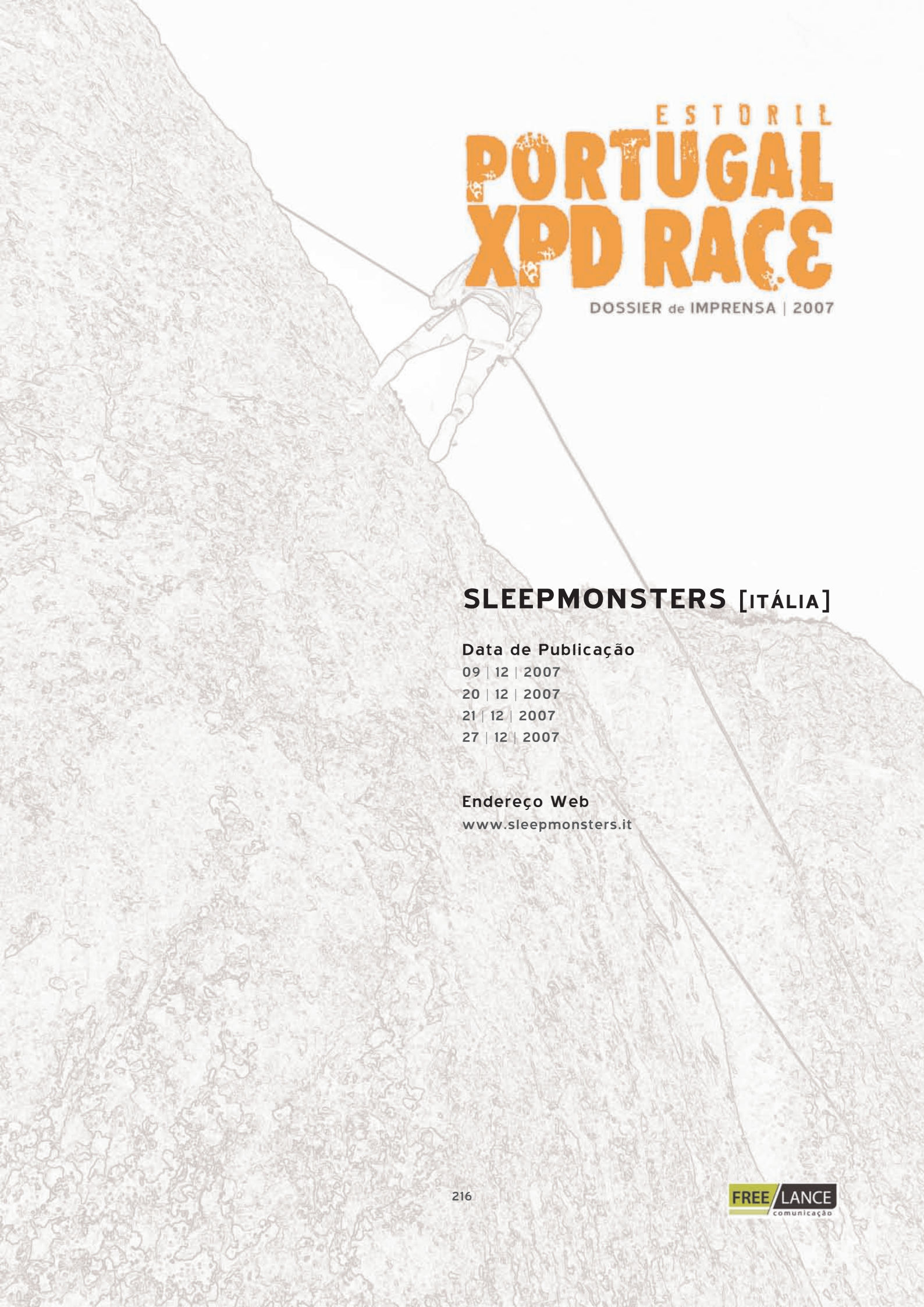


SLEEPMONSTERS [IRLANDA]

Data de Publicação
21 | 12 | 2007

Endereço Web
www.sleepmonsters.ie

FREE LANCE comunicação



SLEEPMONSTERS [ITÁLIA]

Data de Publicação

09 | 12 | 2007
20 | 12 | 2007
21 | 12 | 2007
27 | 12 | 2007

Endereço Web

www.sleepmonsters.it

FREE LANCE comunicação

SLEEPMONSTERS

[NOVA ZELÂNDIA]

Data de Publicação

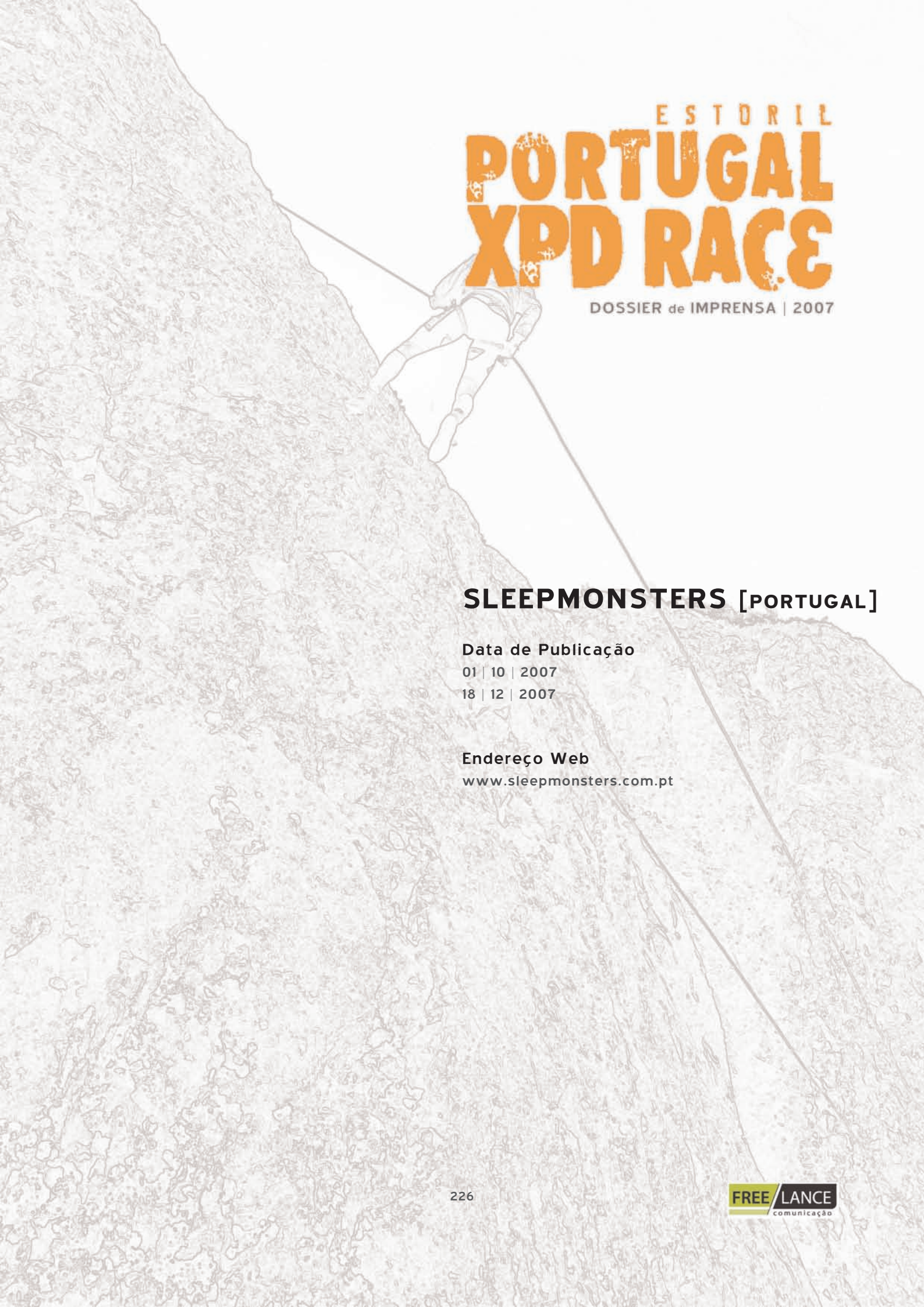
21 | 12 | 2007

27 | 12 | 2007

Endereço Web

www.sleepmonsters.co.nz

FREE LANCE comunicação



SLEEPMONSTERS [PORTUGAL]

Data de Publicação
01 | 10 | 2007
18 | 12 | 2007

Endereço Web
www.sleepmonsters.com.pt

FREE LANCE comunicação

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

SLEEPMONSTERS

[REINO UNIDO]

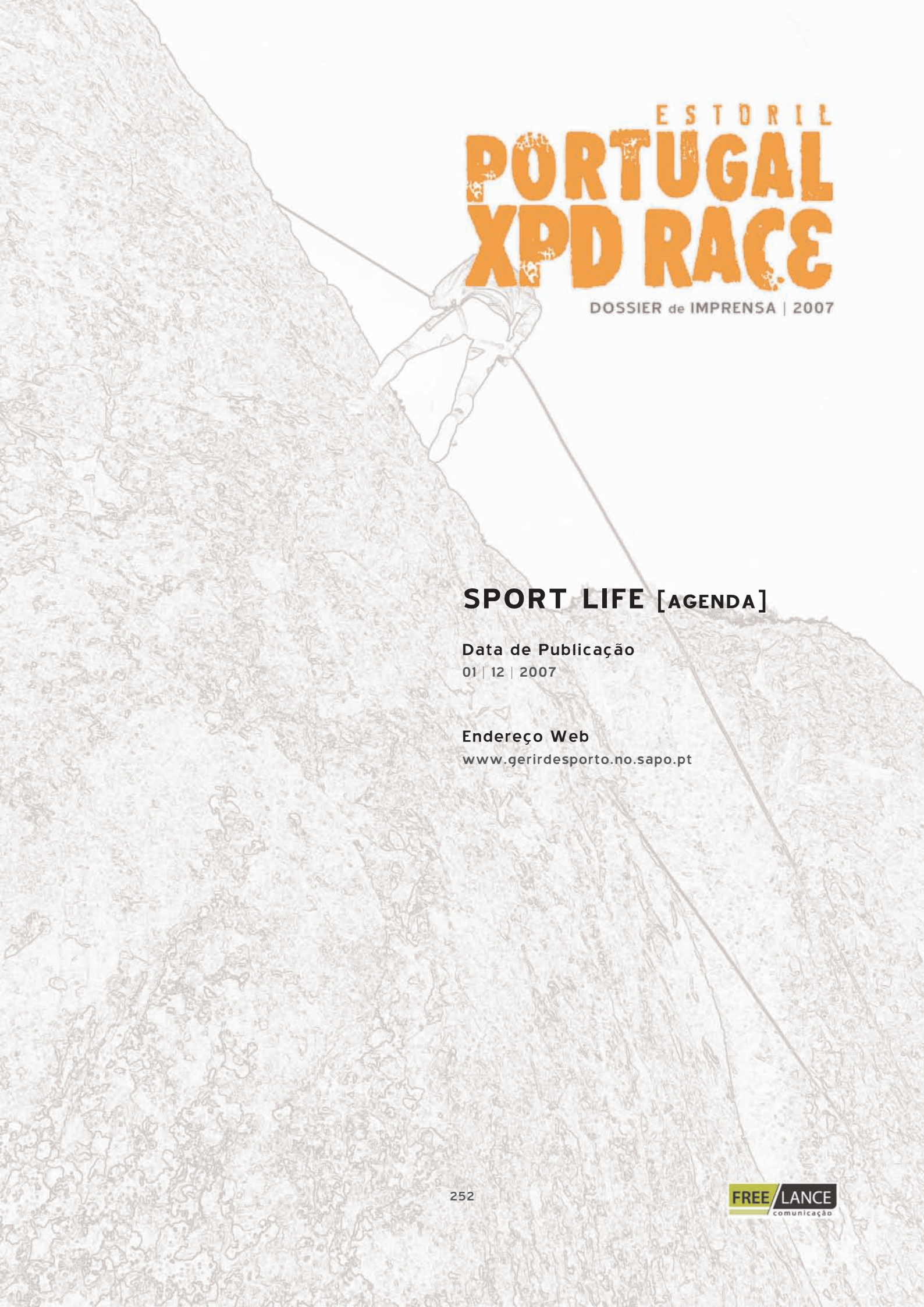
Data de Publicação

04 | 12 | 2007
21 | 12 | 2007
27 | 12 | 2007

Endereço Web

www.slepmonsters.co.uk

FREE LANCE comunicação



SPORT LIFE [AGENDA]

Data de Publicação
01 | 12 | 2007

Endereço Web
www.gerirdesporto.no.sapo.pt

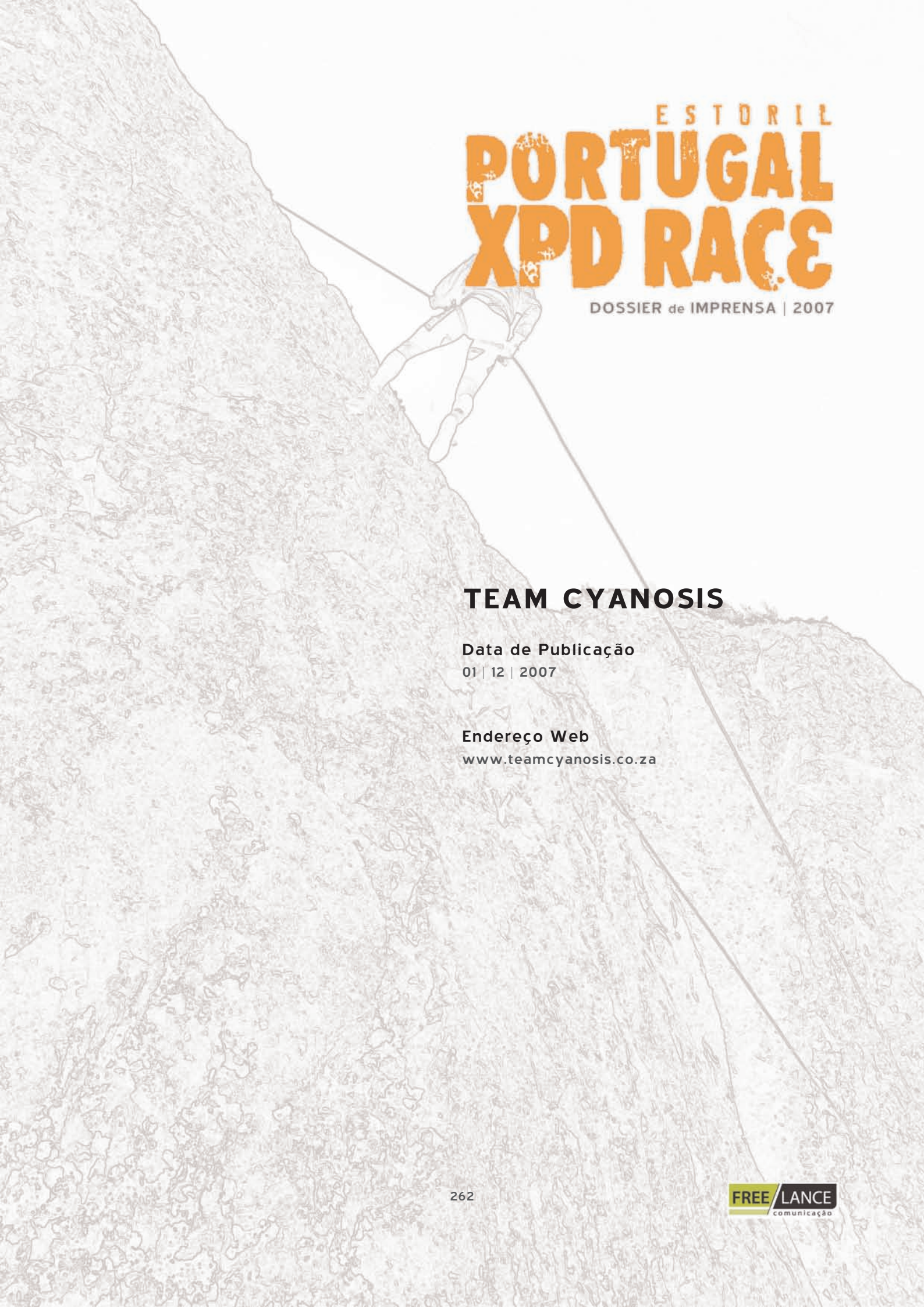
FREE LANCE comunicação

SS

Data de Publicação
12 | 11 | 2007
29 | 11 | 2007

Endereço Web
www.ss.esp.br

FREE LANCE
comunicação


ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007
TEAM CYANOSIS
Data de Publicação
01 | 12 | 2007
Endereço Web
www.teamcyanosis.co.za
FREE LANCE
comunicação

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

TEAM FEED THE MACHINE

Data de Publicação
01 | 12 | 2007
15 | 12 | 2007

Endereço Web
www.team.feedthemachine.com

FREE LANCE comunicação

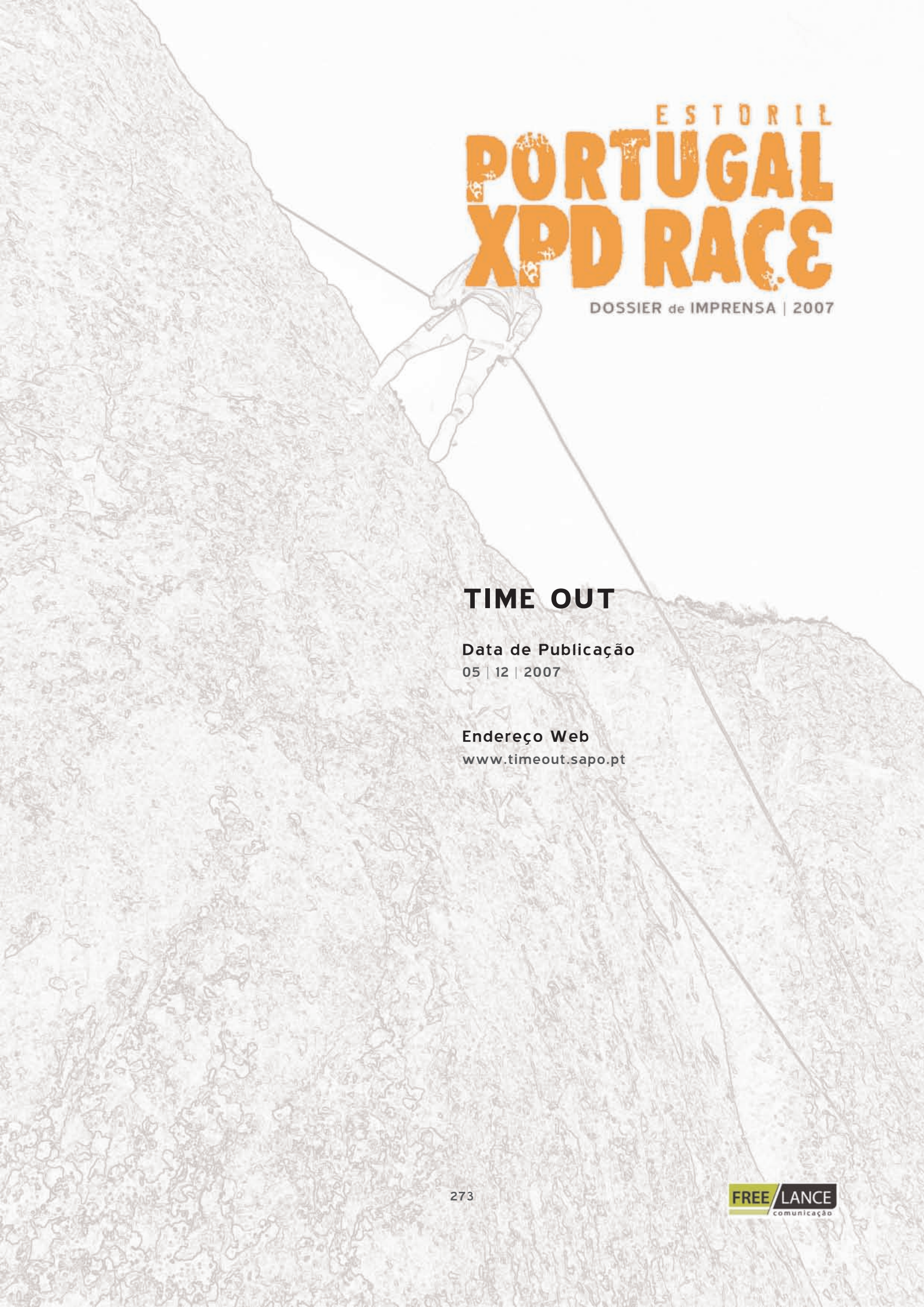
ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007

TEKASKI FORUM

Data de Publicação
26 | 11 | 2007

Endereço Web
www.tekaskiforum.net

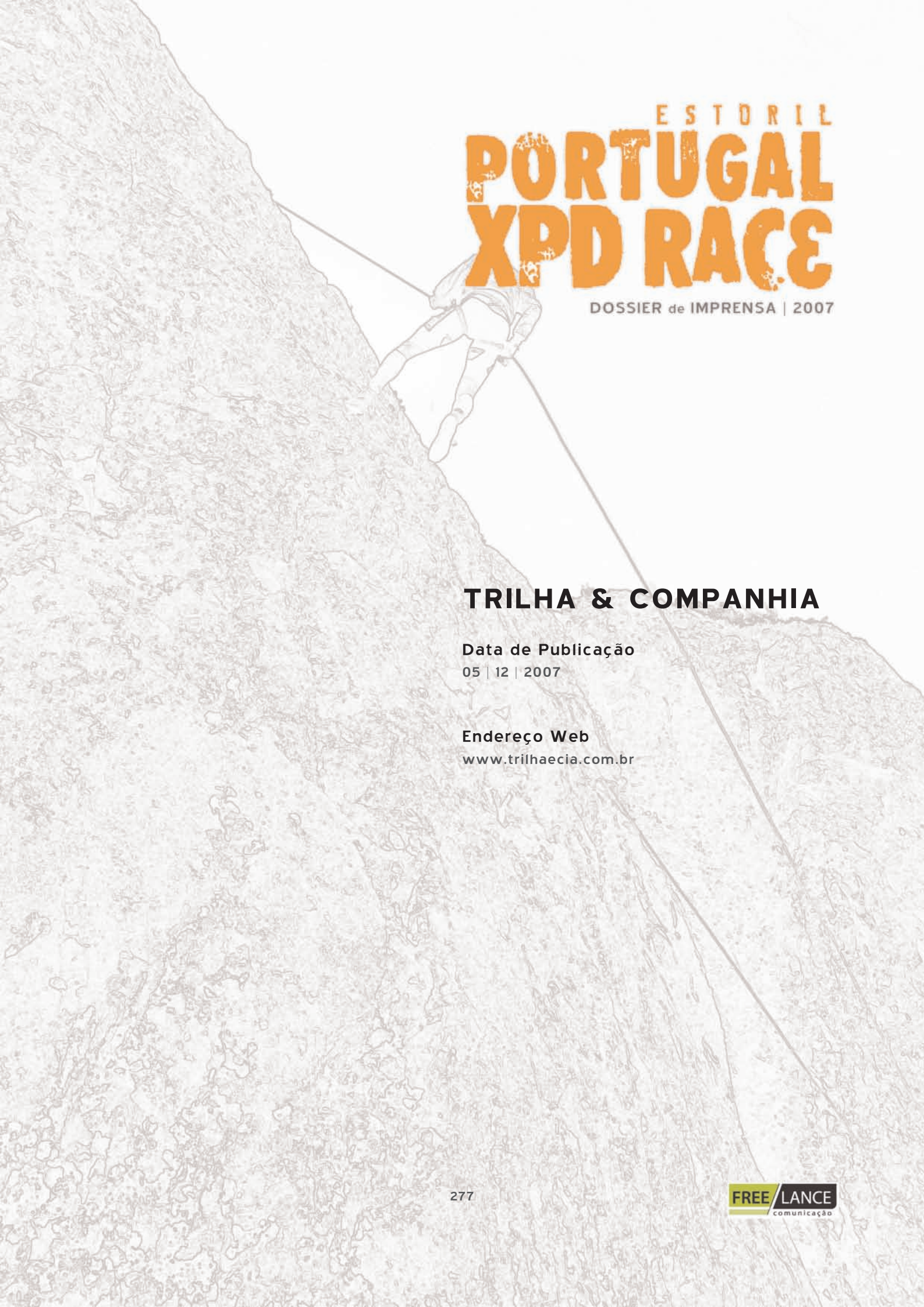
FREE LANCE comunicação

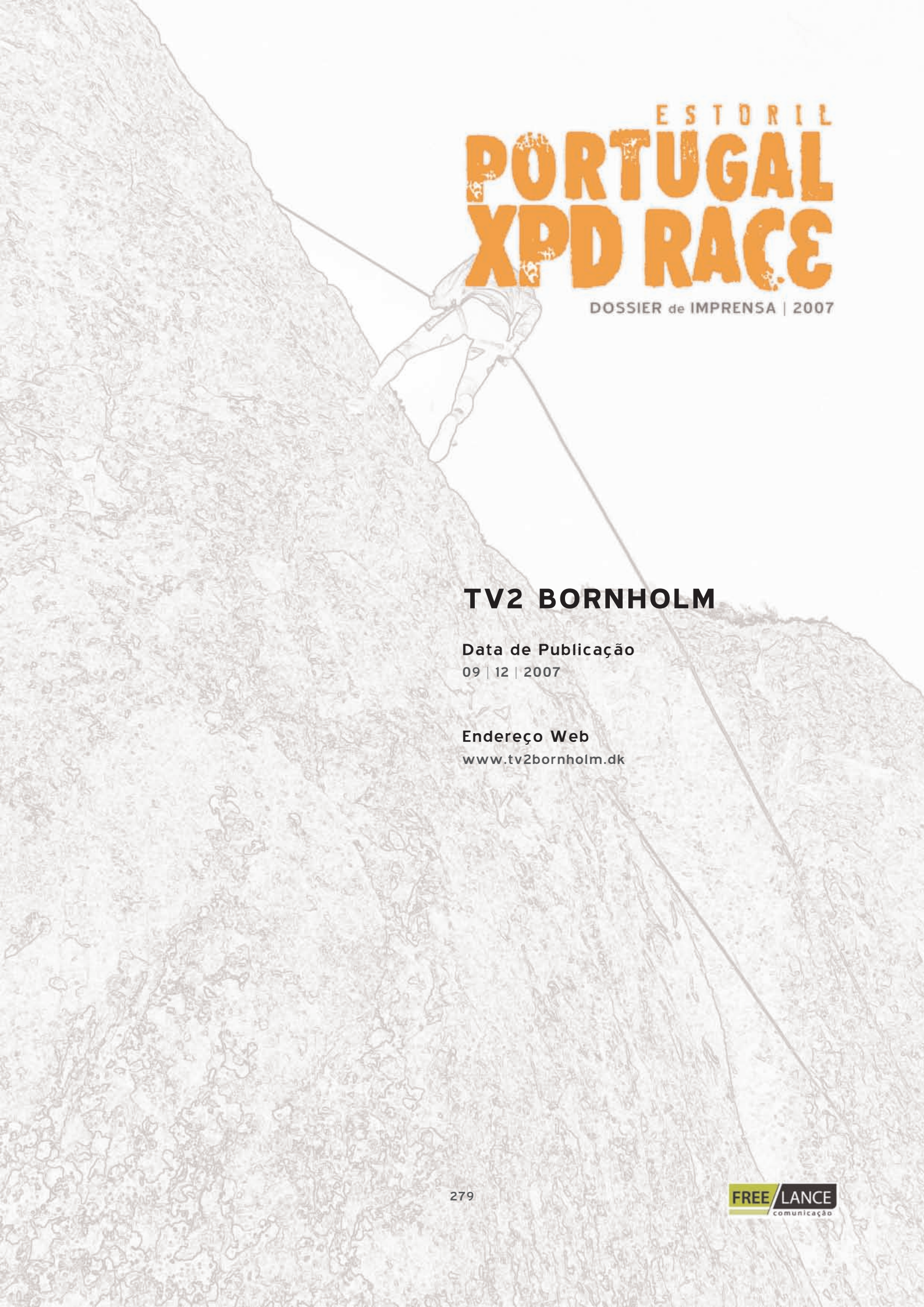


TIME OUT

Data de Publicação
05 | 12 | 2007

Endereço Web
www.timeout.sapo.pt

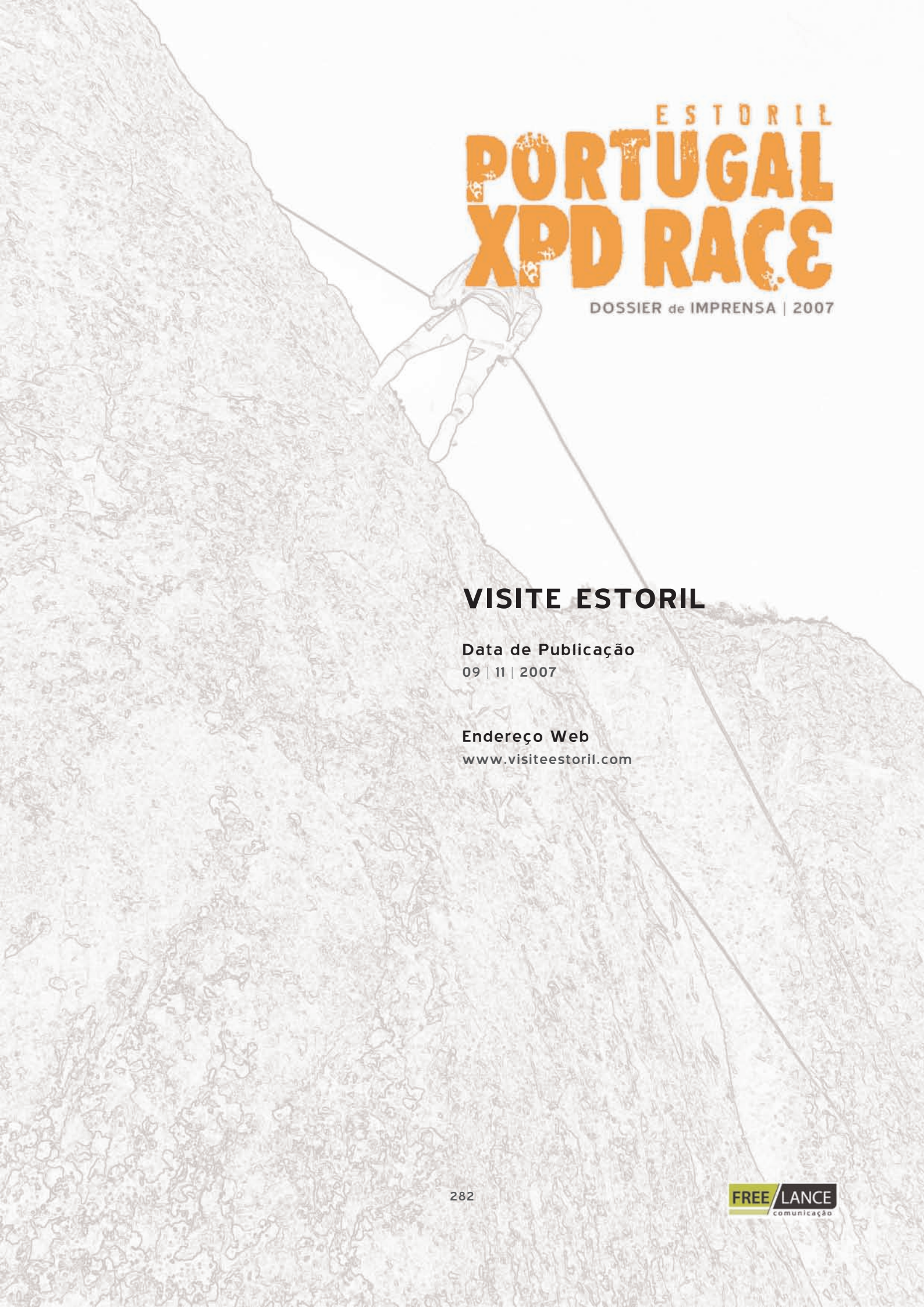

ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007
TRILHA & COMPANHIA
Data de Publicação
05 | 12 | 2007
Endereço Web
www.trilhaecia.com.br
FREE LANCE
comunicação

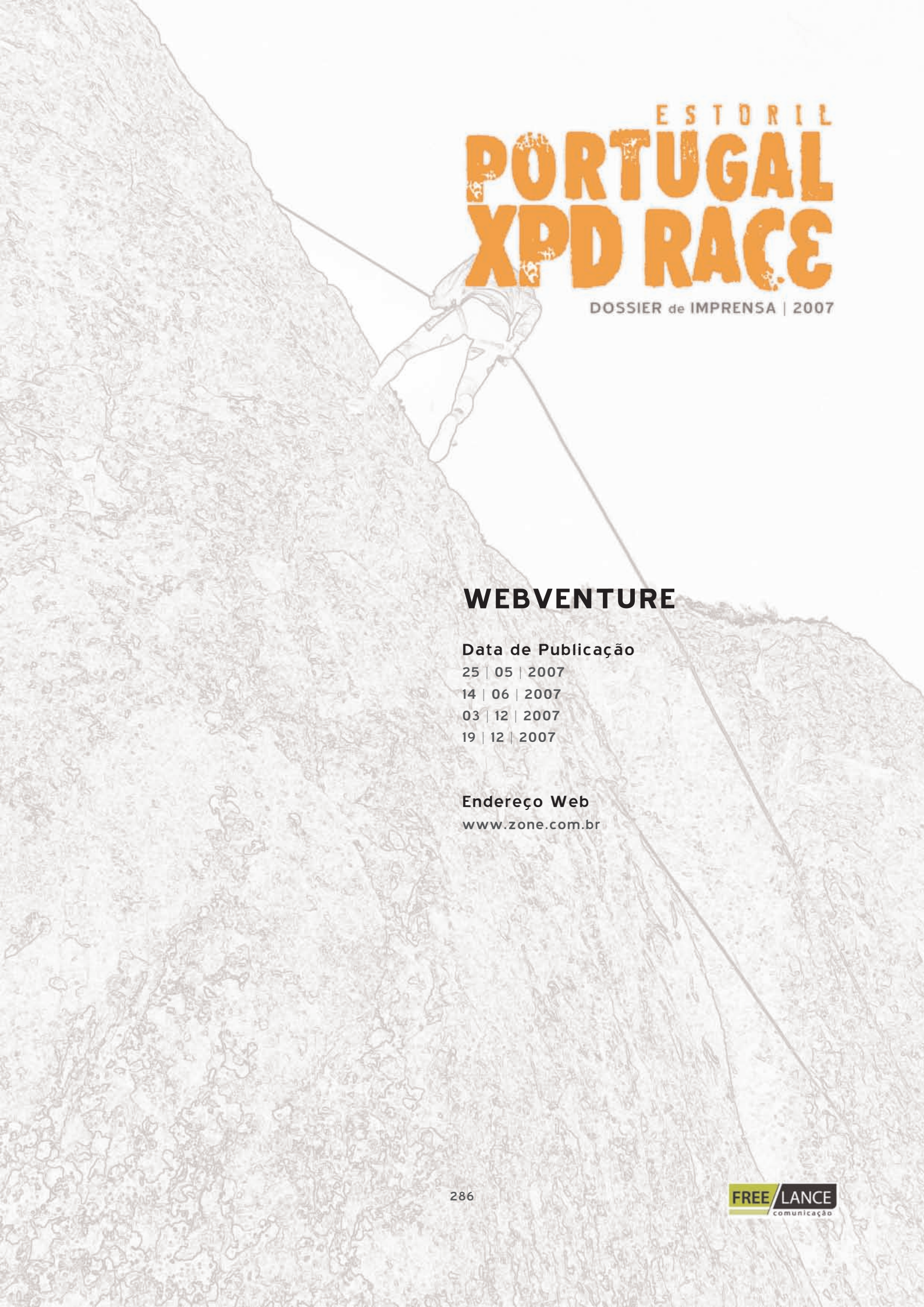


TV2 BORNHOLM

Data de Publicação
09 | 12 | 2007

Endereço Web
www.tv2bornholm.dk


ESTORIL
PORTUGAL
XPD RACE
DOSSIER de IMPRENSA | 2007
VISITE ESTORIL
Data de Publicação
09 | 11 | 2007
Endereço Web
www.visiteestoril.com
FREE LANCE
comunicação



WEBVENTURE

Data de Publicação

25 | 05 | 2007
14 | 06 | 2007
03 | 12 | 2007
19 | 12 | 2007

Endereço Web

www.zone.com.br

X-RACE

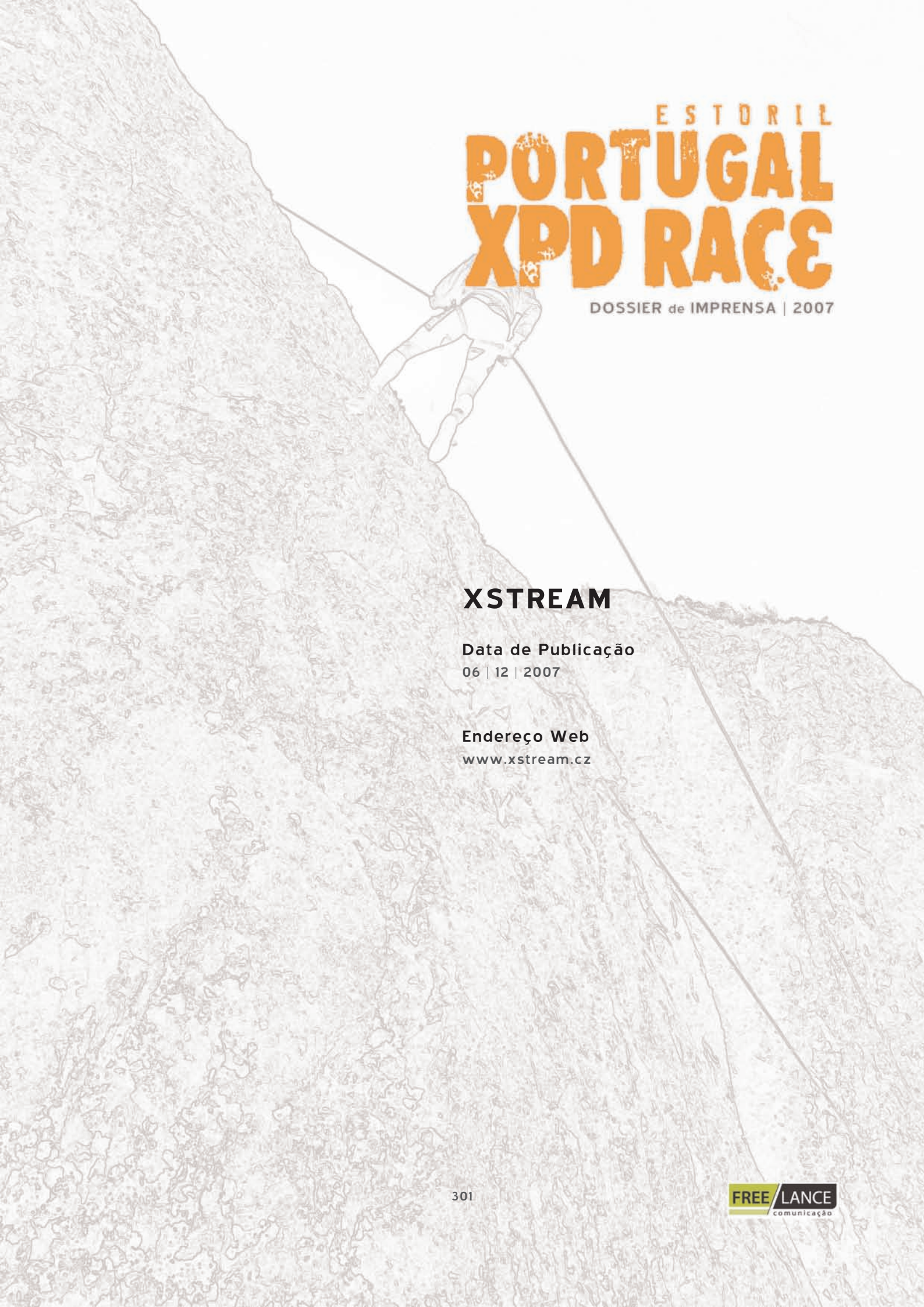
Data de Publicação

19 | 11 | 2007
29 | 11 | 2007
06 | 12 | 2007
08 | 12 | 2007

Endereço Web

www.x-race.msk.ru

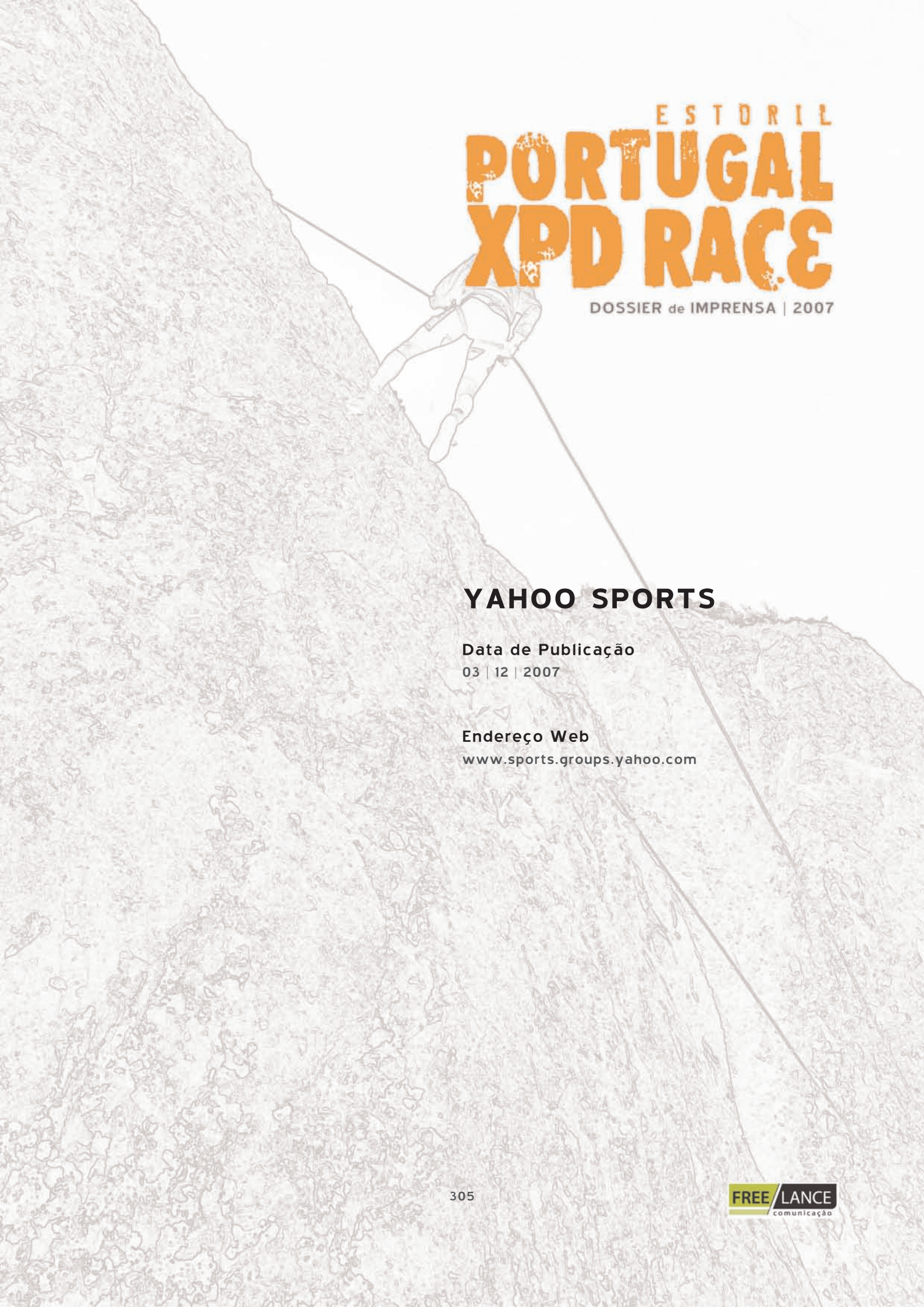
FREE LANCE comunicação



XSTREAM

Data de Publicação
06 | 12 | 2007

Endereço Web
www.xstream.cz



YAHOO SPORTS

Data de Publicação
03 | 12 | 2007

Endereço Web
www.sports.groups.yahoo.com

FREE LANCE comunicação

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

FICHA TÉCNICA

PROPRIEDADE E ORGANIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CORRIDAS DE AVENTURA

PROPRIEDADE DO CIRCUITO MUNDIAL ADVENTURE RACING WORLD SERIES
Southern Traverse, Ltd.

SUPERVISÃO
Federação Portuguesa de Orientação

PROMOTORES
Câmara Municipal de Cascais
Junta de Turismo da Costa do Estoril

PATROCÍNIOS
Câmara Municipal da Azambuja
Câmara Municipal de Alcanena
Casio Sport Pro Trek
Instituto Geográfico do Exército

APOIOS
Águas de Monchique
Aldeamento Vila Bicuda
Área Protegida da Serra de Montejunto
Auto Margem - Mitsubishi
Câmara Municipal da Lourinhã
Câmara Municipal de Loures
Câmara Municipal de Torres Vedras
Junta de Freguesia de Alcobertas
Junta de Freguesia de Outeiro da Cabeça
Outeirense F.C.
Outsport
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros
Parque Natural Sintra-Cascais
Rupauto
Santal

ESTORIL PORTUGAL XPD RACE

DOSSIER de IMPRENSA | 2007

FICHA TÉCNICA

AGRADECIMENTOS

Cruz Vermelha Portuguesa
Bombeiros Voluntários da Azambuja
Bombeiros Voluntários de Santarém
Paróquia de Meca
Quinta do Castro - Pragança|Montejunto
Restaurante Portas e Travessas - Cascais

DOSSIER DE IMPRENSA:

FONTES

Associação de Imprensa Não Diária
Associação Portuguesa de Controlo de Tiragem
Bareme Marktest
Briefing

CLIPPING

CISION
RECORTE
APCA
Free Lance

DESIGN GRÁFICO

FREE LANCE - COMUNICAÇÃO

ASSESSORIA MEDIÁTICA

FREE LANCE comunicação
info@freelance.pt
www.freelance.pt