

Adrenalina no parque natural

Estoril XPD Race envolve cerca de 40 equipas em busca da qualificação para o Mundial

É já entre 6 e 9 de Dezembro que o Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC) vai receber uma prova sem limites. É a Estoril Portugal XPD Race, uma corrida de aventura "non-stop" integrada no Mundial da especialidade, que vai trazer à região muita resistência, espírito de sacrifício e uma vontade enorme de superar todos os limites. Ao longo de quatro dias, os participantes vão estar 80 horas em acção, em terra e no mar. Cerca de 40 equipas, oriundas de 14 países, vão disputar uma prova de grande exigência física e de forma autónoma, sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas, recorrendo apenas a cartas militares para se orientarem no terreno.

A formação mais rápida a concluir o traçado, dividido por cinco etapas, ainda terá

outro troféu à sua espera: a qualificação para o Campeonato do Mundo a disputar em 2008 no Brasil. O sucesso do percurso português vai possibilitar que, pela primeira vez no calendário da Adventure Racing World Series, a Estoril Portugal XPD Race seja a anfitriã do Mundial em 2009.

Na apresentação da Estoril Portugal XPD Race, Duarte Nobre Guedes, presidente da Junta de Turismo da Costa do Estoril, salientou que "são estas modali-

Prova portuguesa vai ser palco do Mundial em 2009



Responsáveis pela organização da Estoril XPD Race destacaram as potencialidades turísticas da competição

dades que consideramos com interesse para a Costa do Estoril. Tudo o que seja para promover o Parque Natural, consideramos importante".

Alexandre Gomes da Silva, coordenador da XPD (prova organizada pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura), referiu que a prova traz muito potencial turístico para o país e realçou a importância da etapa nacional. "A prova portuguesa implica muito mais a estratégia do que a força física. Vamos repetir o formato do ano passado. Ao longo de 81 horas, as equi-

pas vão participar sem parar em provas abertas. Temos zonas que permitem o descanso e percursos destinados a proteger as equipas mais lentas porque queremos que toda a gente termine a prova".

O trajecto será de 500 km, com metade da prova a decorrer de dia e outra metade de noite. "A prova portuguesa será um grande desafio à natureza e aos participantes", destacou este responsável.

Os participantes, consoante as etapas em disputa, vão praticar várias modalidades. Entre elas estão os pa-

tins-em-linha, ciastering (progressão costeira com transposição de obstáculos), BTT, trikke (veículo de três rodas de balanço impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), trekking, canoagem, rappel e mergulho de apneia.

A expedição vai partir de Cascais e termina nos Jardins do Casino Estoril, no próximo domingo. Vão estar presentes 18 equipas de Portugal, cinco formações de Espanha e equipas da África do Sul, Rússia, Finlândia, Polónia, Dinamarca, Suécia, Irlanda, República Checa, Croácia e Eslovénia.

Passeio de cicloturismo

Para assinalar mais um aniversário, neste caso o 12.º, da classificação como Património Mundial, Sintra vai ser palco, no próximo sábado, de um passeio de cicloturismo. Com partida marcada para a Portela de Sintra, junto ao edifício do Departamento de Urbanismo, pelas 9 horas, a iniciativa está aberta a todos os cicloturistas, que vão fazer um percurso de 42 km.

Após uma passagem pelo litoral do concelho, os participantes vão ter um reabastecimento pelas 11 horas, voltando à estrada a partir do largo do Palácio da Vila, seguindo em direcção à freguesia de Algueirão-Mem Martins e terminando as pedaladas na Portela de Sintra, cerca do meio-dia. Mais informações e inscrições na Divisão de Desporto da Câmara de Sintra ou na Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicletas, através do telefone 21 3159648.



MARCAS E EMPRESAS

Uma nova ideia

