

**Hem**

**Forum  
Nyheter**

**Kalender  
Multisport  
Länkar**

**Kontakt**

**Träningsbloggen**

- 20 Dec** Lite julstök
- 18 Dec** Tvätthögar och grejsimöjs
- 17 Dec** Abu bakifrån...
- 12 Dec** Snabbrapport!!

**Aktuellt i kalendern**

- 24 Feb** Bergson Winter Challenge - AR WorldSeries
- 8 Mar** Umeå Multisport Race
- 22 Mar** Baja Travesia - AR WorldSeries
- 11 Apr** Southern Traverse - AR WorldSeries
- 19 Apr** Skåne Adventure race, svenska cupen.
- 1 Maj** TietoEnator Adventure

**Nya foruminlägg 19 Dec 09:25**

Danske løb  
Anmälningssidan för HÅEC 2008 är öppen - vinn en Suunto!  
Multisportförbund  
Jul - Nyårs tävlingar i Karlstad  
Kajak, Lettman Streamliner säljes  
Tävlingar som går att köra solo?

**Google-annonser**

**Bostadsguiden**

För dig som söker ett förstahands- kontrakt på en lägenhet i Stockholm  
www.bostadsguiden.com

**camping i Stockholm**

Campingen för storstadsbesökaren. Enkelt att hitta 8 km från city.  
www.caravana.se

Skaffa Firefox med Google Toolbar

**Torsdag 22 November 2007**

**Tävling**

**Sundbyberg Multisport till XPD i Portugal**

Den 6-9 dec kommer Sundbybergs multisport med Björn Malmgren, Anders Lindkvist, Niklas Kåvius samt I 19 's Malin Kristoffersson ta sig an den portugisiska adventure racing tävlingen Portugal XPD Race, som ingår i AR World Series.

Teamet började förberedelserna i somras och utrustningen är klar sedan länge. Laget har kört några riktigt långa träningar tillsammans, och har även kört ihop sig under Icebug24, C2 och Rogainingen.

Tävlingsgrenarna i XPD är de klassiska i multisporten och med många och roliga moment; mountainbike, paddling, coasteering, klättring och andra repaktiviteter, grottor, dykning, simning, orientering, inlines, trekking. Tävlingen går utan assistans, så det krävs att deltagarna är självförsörjande vad gäller mat, dryck och ser själva över sin utrustning.



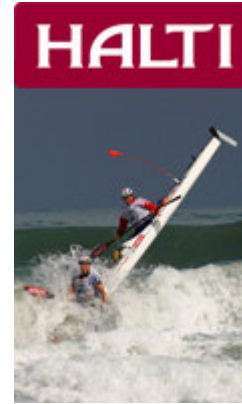
Vy bild över tävlingsområdet. Foto: Wladimir Togumi, XPD

Världseliten är i Abu Dhabi och tävlar när XPD arrangeras, men det finns även många vassa team i Portugal som Team Finland, spanska Teva la Pinilla, polska Lima Salomon adventureteam. Där det ska mycket till om inte Teva la Pinilla vinner, där ryktet säger att lagkaptenen Antonio de la Rosa är bättre än någonsin. Anmälda lag är 33st.

Multisport.se önskar SMS lycka till i Portugal!

- Länkar:  
[www.portugalxpdrace.com](http://www.portugalxpdrace.com)  
[www.arworldseries.com](http://www.arworldseries.com)  
[www.sundbybergmultisport.se](http://www.sundbybergmultisport.se)

< Tillbaka



www.buffsverige.se

