



Nota de Imprensa 24.08.2007

# O ARWS Estoril Portugal XPD 2007 revela os seus segredos.

*A 100 dias do Evento a organização apresenta os programas da Conferência e do Cursos de Formação e revela detalhes importantes acerca da prova.*

Um dos aspectos mais significativos do evento deste ano é o elo histórico entre o território e o percurso da prova. Todas as etapas da prova irão ao encontro de diferentes períodos na história, desde a era jurássica até ao período romantismo. Assim, em poucos quilómetros podemos viajar no tempo, sendo visíveis desde pegadas de dinossauro até castelos dos templários e ainda baías e praias utilizadas pelos navegadores durante os Descobrimentos.

Tudo numa prova muito estratégica e exigente que já captou o interesse de 40 equipas internacionais de 13 países, sendo as últimas duas das melhores equipas da Republica Checa.

As inscrições normais ainda se encontram em aberto até ao limite de 60 equipas. Segundo o responsável da organização, Alexandre Silva, as vinte restantes vagas deverão em breve ser preenchidas por equipas do Norte e Centro da Europa em busca de uma prova solarenga em pleno inverno.

A edição deste ano da conferência internacional sobre Corridas de Aventura (CA) irá debruçar-se sobre a dualidade das CA, que são tanto uma actividade desportiva como turística. O responsável do ARWS, Geoff Hunt, apresentará na conferência o projecto ARWS desde a ideia inicial até ao seu actual desenvolvimento. São esperadas muitas outras contribuições de todas as partes do mundo, reflectindo as ideias de atletas, organizadores,



organizações desportivas, promotores de turismo, imprensa e público (a organização agradece o envio de quaisquer contribuições para [info@portugalxpdrace.com](mailto:info@portugalxpdrace.com)).

Os cursos de formação deste ano abordarão duas questões importantes: Organização e Supervisão de Provas. Ambos os cursos, certificados pela Federação Portuguesa de Orientação, terá uma duração de 18 horas e será dado em Inglês. Haverá também workshops sobre Primeiro Socorros nas CA e Navegação e Tomada de Decisão em CA.

A prova contará com cinco etapas, cada uma delas com pelo menos duas secções de diferentes modalidades, num total de 12: escalada, progressão costeira, BTT, canoagem, orientação, patins em linha, manobras de cordas, mergulho em apneia, espeleísmo, natação, corrida de montanha e trikke. O tempo expectável para os 470 kms da totalidade do percurso será de cerca de 80 horas. Estão disponíveis exemplos ilustrativos do terreno da prova do ano passado, bem como mapas e estratégias das equipas, podendo os mesmos ser visualizados no website do Estoril XPD através do software gratuito do Google Earth.

A Equipa Estoril Portugal XPD, os organizadores do XPD “na estrada”, estará presente nos eventos ARWS em França e Brasil, bem como no Campeonato Ibérico de CA no próximo mês de Novembro em Montalegre, Portugal.

O Estoril Portugal XPD é membro de pleno direito do AR World Series, criado em 2001, o qual foi o primeiro circuito global a reunir as corridas de aventura de elite mundial. O próximo Campeonato do Mundo de Corridas de Aventura realizar-se-á nos Lençóis Maranhenses no nordeste do Brasil, em 2008.

For more information please contact:  
Frederico Tiago – Claudio Barreto

APCA, Ph: + 351 93 347 9467, Fax: +351 21 486 2163,  
email: [info@portugalxpdrace.com](mailto:info@portugalxpdrace.com), <http://www.portugalxpdrace.com>