



Um tento solitário, de Bruno Januário, na segunda parte, valeu ao Parede a vitória no dérbi com o Oeiras, relativo à 7.ª jornada do nacional da segunda divisão de hóquei em patins. Um triunfo que coloca a equipa da Parede na frente do campeonato. "O resultado mais justo seria o empate" defendeu no final Paulo Garrido, treinador do Oeiras. "Cometemos um erro

defensivo que deu golo e depois quando pressionámos não conseguimos concretizar", adiantou. Do outro lado, o treinador vencedor, Luís Duarte, afirmou no final ao Desporto na Linha que "o Parede demonstrou mais uma vez que, com muito trabalho, dedicação e humildade, consegue assim ganhar a mais um candidato. Quem está de

parabéns não é só o treinador e os jogadores, mas toda a estrutura do Parede, que tem apoiado o nosso trabalho", afirmou.

O Parede é agora o líder, com 18 pontos, seguido da Física de Torres, também com 18. O Oeiras ocupa o 6.º lugar, com 12, e o Cascais, que perdeu em Sesimbra, por 2-0, está no 10.º posto, com 7 pontos.

Grancha foi 7.º

Pedro Grancha participou nas 24 Horas TT Vila de Fronteira integrando a equipa Motivo TT. O piloto de Cascais, que se prepara para o regresso ao Dakar, foi protagonista de uma notável recuperação, depois de um começo bastante infeliz, conseguindo a sétima posição final.

Adrenalina no Parque Natural de Sintra-Cascais

É já entre 6 e 9 de Dezembro que o Parque Natural de Sintra-Cascais (PNSC) vai receber uma prova sem limites. É a Estoril Portugal XPD Race, uma corrida de aventura "non-stop" integrada no Mundial da especialidade, que vai trazer à região muita resistência, espírito de sacrifício e uma vontade enorme de superar todos os limites. Ao longo de quatro dias, os participantes vão estar 80 horas em acção, em terra e no mar. Cerca de 40 equipas, oriundas de 14 países, vão disputar uma prova de grande exigência física e de forma autónoma, sem recurso a meios motorizados

ou ajudas electrónicas, recorrendo apenas a cartas militares para se orientarem.

A formação mais rápida a concluir o traçado, dividido por cinco etapas, ainda terá outro troféu à sua espera: a qualificação para o Campeonato do Mundo a disputar em 2008 no Brasil. O sucesso do percurso português vai possibilitar que, pela primeira vez no calendário da Adventure Racing World Séries, a Estoril Portugal XPD Race seja a anfitriã do Mundial em 2009.

Na apresentação da Estoril Portugal XPD Race, Duarte Nobre Guedes, presidente da Junta de Turismo da Costa do Estoril, salientou que "são es-

tas modalidades que consideramos com interesse para a Costa do Estoril. Tudo o que seja para promover o Parque Natural, consideramos importante".

Alexandre Gomes da Silva, coordenador da XPD (prova organizada pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura), referiu que a prova traz muito potencial turístico para o país e realçou a importância da etapa nacional. "A prova portuguesa implica muito mais a estratégia do que a força física. Vamos repetir o formato do ano passado. Ao longo de 81 horas, as equipas vão participar sem parar em provas aber-

tas. Temos zonas que permitem o descanso e percursos destinados a proteger as equipas mais lentas porque queremos que toda a gente termine a prova".

O trajecto será de 500 km, com metade da prova a decorrer de dia e outra metade de noite. "A prova portuguesa será um grande desafio à natureza e aos participantes", destacou.

Os participantes, consoante as etapas em disputa, vão praticar várias modalidades. Entre elas estão os patins-em-linha, ciastering (progressão costeira com transposição de obstáculos), BTT, trike (veículo de três rodas de ba-



lanço impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), trekking, canoagem, rappel e mergulho de apneia.

A expedição vai partir de

Cascais e termina nos Jardins do Casino Estoril, no domingo. Vão estar presentes 18 equipas portuguesas e cinco formações espanholas.

CHANTAL DE QUAY.



A MODA
Alta Costura
Transformo, reformo,
ajusto com elegância

C103-J-50812

ganesha



ESPAÇO DE BEM-ESTAR

Consultas:

- o Nutrição/Dieta 10
- o Terapia Gestalt

Comercialização:

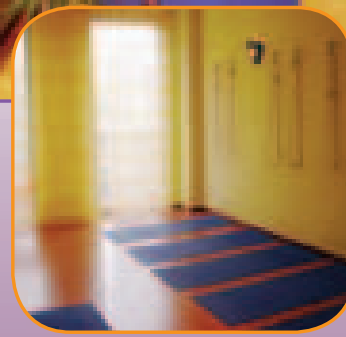
- o Suplementos Alimentares
- o Alimentação Biológica e Microbiótica

Técnicas energéticas:

- o Shiatsu, Reflexologia
- o Massagem Ayurvédica **NOVA**
- o Thai Massagem **NOVA**
- o Massagem: Anti-stress, Cristais e Emagrecimento
- o Reiki

Actividades:

- o Yoga
- o Yoga + 50 anos
- o Dança Oriental



4-5/021