

LOGIN

[Acesso à Internet](#) | [Mail](#) | [Messenger](#) | [Vídeos](#)



Pesquisar

[Viagens](#) | [Shopping](#) | [Imóveis](#) | [Classificados](#)

Descontraia-se com os jogos de desporto online

PUB

Sprinter cabina dupla com caixa de carga.
A partir de 19.500 €

Mercedes-Benz

6 milhões de imagens
Qual é a sua?



INFORDESORTO



ÚLTIMAS



MOBILE



DIRECTO



VÍDEOS



INFORMAÇÃO

OUTRAS MODALIDADES

Especiais

- Futebol
- Basquetebol
- Andebol
- Hóquei em Patins
- Futsal
- Voleibol
- Râguebi
- Atletismo
- Ténis
- Ciclismo
- Canoagem
- Desp. Motorizados

sportingbet



COMUNIDADES

- Selecção Nacional
- Benfica
- Sporting
- FC Porto

ESPECIAIS



UEFA
EURO 2008
Austria-Switzerland

- Dakar 2008
- Futsal Cup 2007
- Futebol - Euro 2008

UTILIDADES

- Notícias RSS
- Placar
- Totojogos
- Directório

MOBILE



NOVIDADES DA SEMANA:



◀ FUTEBOL • Inglaterra - Beckham treina com o Arsenal ▶

28/11/2007 DESPORTO

Estoril Portugal XPD Race

Portugal integra Liga Mundial

Resistência, espírito de sacrifício e muita perseverança para ultrapassar as adversidades. Características importantes para vencer a Estoril Portugal XPD Race.

Uma corrida de aventura integrada no Mundial da especialidade que entre 6 e 9 de Dezembro promete encher de adrenalina a Costa do Estoril. Em 2009 a organização do Mundial já está garantida.

Superar os limites, esquecer o cansaço e seguir em frente mesmo quando as forças parecem faltar. Nem todas as 37 equipas que estarão presentes no Estoril Portugal XPD Race, entre 6 e 9 de Dezembro, o conseguirão. Mas para as resistentes o prémio maior será a conclusão de uma prova que almeja colocar o seu nome entre os das grandes expedições de aventura.

A formação mais rápida a concluir o traçado, dividido por quatro dias e cinco etapas non-stop, ainda terá outro troféu à sua espera: a qualificação para o Campeonato do Mundo a disputar em 2008 no Brasil.

Pela primeira vez no calendário da Adventure Racing World Series (ARWS), a Estoril Portugal XPD Race, que em 2009 será a anfitriã do Campeonato do Mundo, entrou em contagem decrescente.

Dentro de uma semana, a Costa do Estoril, base dos quatro dias da prova, receberá as 35 equipas oriundas de catorze países para quatro dias de grande exigência física.

Aquela que será a primeira grande expedição portuguesa de aventura, surge como um desafio com cerca de 500 km, divididos por cinco etapas. Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas. O mesmo é dizer que a orientação no terreno será feita apenas com cartas militares, já que o uso de GPS (Global Position System) está proibido.

A expedição, que partirá de Cascais e terminará no Tamariz, no Estoril, é organizada pela Associação Portuguesa de Corridas de Aventura (APCA), a maior dinamizadora de actividades 'outdoor' do panorama nacional. Presentes estarão equipas de Espanha, que com cinco formações é o país mais representado depois de Portugal (18), EUA, Grã-Bretanha, África do Sul, Rússia, Finlândia, Polónia, Dinamarca, Suécia, Irlanda, República Checa, Croácia e Eslovénia.

Cada uma das etapas terá um conjunto de modalidades a ela associada. Assim, na primeira, que terminará na região Oeste, serão usados patins-em-linha, coastering (progressão costeira com transposição de obstáculos) e BTT. A segunda, realizada na mesma zona será cumprida com trekking, BTT, trikke (um veículo de três rodas de balanço impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), escalada e rappel.

Um pouco mais a Norte, na região de Alcanena, a terceira tirada terá muita BTT e trekking. Novamente na região Oeste, a quarta etapa terá BTT, patins-em-linha, canoagem e trekking. O quinto e último troço, disputado já no Parque Natural Sintra-Cascais, contará com BTT, trekking, rappel, canoagem e a finalizar mergulho em apneia.

28/11/2007 DESPORTO

Combate à violência

Laurentino Dias garante condições de combate à violência

28/11/2007 DESPORTO

Estoril Portugal XPD Race

Portugal integra Liga Mundial

28/11/2007 VELA

Melhor Velejador do Ano

Francisco Lobato premiado pela Associação Pogo

28/11/2007 XADREZ

Campeonatos do Mundo de Xadrez de Jovens

Resultado histórico para Portugal

28/11/2007 ORIENTAÇÃO

III Open de Óbidos e Peniche

Académico de Torres Vedras organiza evento

Deixe o Nokia Maps
mostrar-lhe o caminho.

www.mapasnokia.com

NOKIA

[Escolha o seu destino](#) Férias ideais, hotéis Vila Galé Reserve a sua estadia online! www.vilagale.pt
[Fernando P. Simões,lda](#) Pinturas e isolamentos de prédios - Empresa especializada www.fernandosimoes.pt
[Parar de Fumar - Hipnose](#) Com a sua decisão criamos uma uma nova atitude, uma nova etapa...
parardefumar.com.sapo.pt
[Aventur - Canoagem](#) Zêzere, Tejo, etc. desde 15 seguro - tel 962748550 alv. 13/2004 www.aventuralazer.com