

LOGIN

[Acesso à Internet](#) | [Mail](#) | [Messenger](#) | [Vídeos](#)



[Pesquisar](#)

[Viagens](#) | [Shopping](#) | [Imóveis](#) | [Classificados](#)

Descontraia-se com os jogos de desporto online



Este ano não é preciso escrever ao Pai Natal para ter o dinheiro dos seus sonhos



OUTRAS MODALIDADES

- Especiais
- Futebol
 - Basquetebol
 - Andebol
 - Hóquei em Patins
 - Futsal
 - Voleibol
 - Râguebi
 - Atletismo
 - Ténis
 - Ciclismo
 - Canoagem
 - Desp. Motorizados



COMUNIDADES

- Seleção Nacional
- Benfica
- Sporting
- FC Porto

ESPECIAIS



- Dakar 2008
- Futsal Cup 2007
- Futebol - Euro 2008

UTILIDADES

- Notícias [RSS](#)
- Placar
- Totojogos
- Directório

MOBILE



NOVIDADES DA SEMANA:



INFORMAÇÃO

vin Liga - Sporting vs. FC Porto será no domingo, dia 27, à noite **FUTEBOL** In

07/12/2007 DESPORTO Estoril Portugal XPD Race

Favoritos começam a mostrar-se

Ao segundo dia, o Estoril Portugal XPD Race começou a separar o trigo do joio. Os checos e espanhóis mostraram que não vieram passear e que a conquista de um lugar no Campeonato do Mundo de 2008, no Brasil, faz parte das suas ambições. BTT, trikke, trekking, escalada, rappel e espeleísmo fizeram parte da ementa do dia passado nas Serras de Montejunto e Candeeiros.

Vinte e quatro horas decorridas do arranque do Estoril Portugal XPD Race, competição da Liga Mundial de corridas de aventura, já se começou a sentir a separação entre as equipas que lutam por um lugar no Campeonato do Mundo de 2008, no Brasil, e as que não têm tão altas ambições. Com muito nevoeiro matinal e poucas ou nenhuma horas de sono, as trinta equipas — 18 das quais estrangeiras — presentes na expedição cumpriram o segundo dos quatro dias de aventura nas Serras de Montejunto e Candeeiros.

Uma aventura que até ao momento parece não ser excessivamente exigente para as equipas da frente, pelo menos a acreditar no ar relativamente descansado com que foram surgindo na zona de transição instalada no Pavilhão Desportivo do Outeiro da Cabeça. Era aí que se iniciava a segunda etapa do percurso e que tinham acesso às caixas com o seu material, que sabiam a classificação actualizada, que afinavam estratégias ou que aproveitavam para comer qualquer coisa.

Orientação Nocturna Decisiva

A atestar que o nível das equipas da frente é realmente muito elevado está o avanço de cerca de hora e meia em relação à hora prevista pela organização, a cargo da Associação Portuguesa de corridas de aventura (APCA), para a abertura do primeiro sector (BTT) da segunda etapa. Os primeiros a chegar foram os checos do Team Alpinepro e cerca de meia hora depois os espanhóis da TEVA, que já na véspera tinham dado mostras de que estavam a lutar pela vitória.

Pela manhã estas eram as duas únicas equipas com todos os pontos de controlo (obrigatórios e facultativos) cumpridos. Situação que ao final da tarde se estendeu às dez primeiras equipas cronometradas. Lote no qual se encontravam os campeões nacionais do Clube Praças da Armada, que se continuam a destacar entre as equipas portuguesas.

A noite mais uma vez avizinha-se longa. Depois das emoções da segunda etapa com o radical trikke downhill, realizado em Montejunto, seguiu-se uma terceira etapa longa com BTT e uma exigente tirada de orientação pedestre a disputar já de noite, pelo meio ainda houve lugar para uma descida a uma gruta (espeleísmo) em rappel onde se encontrava um dos pontos de controlo. Com dois dias decorridos o balanço não podia até ao momento ser mais positivo.

"Está tudo a correr bem. As equipas estão com um avanço de cerca de hora e meia, o que já acontecia na véspera. Hoje com a orientação nocturna, que apesar de não ter grande desnível será exigente, poderá talvez decidir-se a vitória da prova", analisa Alexandre Guedes da Silva, o coordenador-geral da XPD Race.

No domingo quando chegarem à Praia do Tamariz, no Estoril, as equipas terão feito cerca de 500km, divididos por cinco etapas e quatro dias non-stop, cumpridos de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas.

07/12/2007 DESPORTO Estoril Portugal XPD Race

Favoritos começam a mostrar-se

07/12/2007 DESPORTO Vit. Setúbal

Bingo Plus rescinde contrato de exploração do Bingo

07/12/2007 OLIMPISMO Programa Futuro Olímpico

Miguel Maia embaixador

07/12/2007 JUDO Torneio Internacional de Múrcia

Comitiva nacional com bons resultados

07/12/2007 GINÁSTICA Campeonato Nacional TeamGym

Penúltima prova do calendário oficial 2007 da Ginástica Nacional



[Hipnose e Poder Mental](#) Active o seu poder através de uma abordagem pessoal e individualizada www.marioruisantos.net
[IKEA](#) Tudo para a sua casa, debaixo do mesmo tecto www.ikea.pt
 1 Cartão + 1 ipod A adesão ao Citibank é Online e é Grátis. Temos um ipod Para Si! www.citibank.pt
[Fernando P. Simões,lda](#) Pinturas e isolamentos de prédios - Empresa especializada www.fernandosimoes.pt