

LOGIN

[Acesso à Internet](#) | [Mail](#) | [Messenger](#) | [Vídeos](#)



[Pesquisar](#)

[Viagens](#) | [Shopping](#) | [Imóveis](#) | [Classificados](#)

Resultados e classificações de dezenas de competições

PUB



Placa USB
banda larga
7,2 MB

Placa a €0
Até dia 31 de
Dezembro
oferecemos o
valor da placa
em chamadas*
no seu tmn.



INFORDESORTO [ÚLTIMAS](#) [MOBILE](#) [DIRECTO](#) [VÍDEOS](#)

INFORMAÇÃO

OUTRAS MODALIDADES

- Especiais
- Futebol
- Basquetebol
- Andebol
- Hóquei em Patins
- Futsal
- Voleibol
- Râguebi
- Atletismo
- Ténis
- Ciclismo
- Canoagem
- Desp. Motorizados

sportingbet

COMUNIDADES

- Seleção Nacional
- Benfica
- Sporting
- FC Porto

ESPECIAIS

Acompanhe tudo no
sapo INFORDESORTO

- Dakar 2008
- Futsal Cup 2007
- Futebol - Euro 2008

UTILIDADES

- Notícias [RSS](#)
- Placar
- Totojogos
- Directório

MOBILE

NOVIDADES DA SEMANA:

FUTSAL • Nacional - Torneio Quadrangular Inter-Associações Sub-19 no Luso e Mealhada

07/11/2007 DESP. RADICAIS
Estoril Portugal XPD Race

São esperadas 60 equipas de todo o Mundo

Portugal integra este ano pela primeira vez a rota das grandes expedições internacionais de aventura. Entre 6 e 9 de Dezembro são esperadas na Estoril Portugal XPD Race 60 equipas dos quatro cantos do planeta. Objectivo: cumprir no mais curto espaço de tempo os cerca de 500 Km de um traçado marcante. A acção integra 12 modalidades.

Entre 6 e 9 de Dezembro, a Estoril Portugal XPD Race promete emoções únicas. Aquela que será a primeira grande expedição portuguesa de aventura, apresenta-se como um exigente desafio com cerca de 500 km, divididos por quatro dias. Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados. Nem o banal GPS (Sistema de Posicionamento Global) está autorizado! Cascais será o ponto de partida e Estoril o de chegada.

Integrada na Adventure Racing World Series (ARWS - Liga Mundial de Corridas de Aventura), esta é uma iniciativa da Associação Portuguesa de Corridas de Aventura, a maior dinamizadora de actividades outdoor do panorama nacional. Quando faltam cerca de dois meses para a partida, estão já inscritas 45 equipas (limite de 60) em representação de 15 países: Rússia, Espanha, Portugal, África do Sul, Eslovénia, Irlanda, França, Finlândia, EUA, Noruega, Suécia, Dinamarca, Croácia, República Checa e Polónia.

Compostas por quatro elementos - pelo menos um dos quais do sexo oposto - as equipas vão descobrir um percurso secreto com passagem por um conjunto de áreas protegidas de rara beleza ambiental e paisagística das quais se destaca o Parque Natural Sintra-Cascais.

BTT, canoagem, "coastering" (progressão costeira com transposição de obstáculos), escalada e outras actividades com cordas, espeleísmo (exploração de grutas com fins desportivos), mergulho em apneia, natação, orientação, patins em linha, trekking e trikke (um veículo de três rodas de balanço, impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), são as modalidades utilizadas pelas equipas para irem progredindo no terreno. Para os ajudar apenas uma carta militar, muito sentido de orientação, uma boa estratégia e uma óptima capacidade física e psicológica para resistir às adversidades.

"As equipas têm um percurso temporal de 80 horas para cumprir. E são essas 80 horas que terão de ser geridas da melhor forma para conseguirem concluir a aventura. Dormindo ou não, a opção é deles, vão sempre precisar de muita inspiração e de boas condições técnicas e físicas. Pois só assim poderão ser bem sucedidos", refere Alexandre Guedes da Silva, responsável pela organização e ele próprio um dos mais viajados expedicionários portugueses de sempre (Raid Gauloises, Elf Authentic Adventure, Salomon X-Mountain).

A formação vencedora será premiada com a qualificação directa para o próximo Campeonato do Mundo de corridas de aventura, a realizar nos Lençóis Maranhenses, no Nordeste do Brasil em 2008.

Mas nem só de competição viverá a Estoril Portugal XPD Race 2007. Antes do início das hostilidades competitivas haverá ainda lugar para uma conferência internacional (2 de Dezembro) e para dois cursos de formação (3 e 4 de Dezembro). A dualidade das corridas de aventura, que são em simultâneo uma actividade desportiva e uma actividade turística será o tema base da conferência onde Geoff Hunt, responsável pelo ARWS, dará a conhecer a genese desta Liga Mundial.

Quanto aos cursos de formação, estes debruçar-se-ão sobre dois temas: a organização e a supervisão de provas. Os dois cursos, certificados pela Federação Portuguesa de Orientação (FPO), terão a duração de 18 horas e serão administrados em inglês. Em simultâneo realizar-se-ão workshops sobre primeiros socorros nas corridas de aventura, navegação e tomada de decisões.

07/11/2007 DESP. RADICAIS
Estoril Portugal XPD Race
São esperadas 60 equipas de todo o Mundo

07/11/2007 VELA
Campeonato do Algarve
Naval de Portimão em grande na abertura

07/11/2007 ORIENTAÇÃO
No próximo fim-de-semana em Fontanelas
I Open de São Martinho abre Troféu Sintra

07/11/2007 OLIMPISMO
Assembleia da ACOLOP
Secretário de Estado e Presidente do IDP marcam presença

07/11/2007 NATAÇÃO
Em Rio Maior
Centro de alto rendimento está para breve

