

This is **Google's** cache of <http://clix.semanal.expresso.pt/1caderno/pais.asp?edition=1831&articleid=ES274213> as retrieved on 19 Dec 2007 03:45:27 GMT. **Google's** cache is the snapshot that we took of the page as we crawled the web. The page may have changed since that time. Click here for the [current page](#) without highlighting. This cached page may reference images which are no longer available. Click here for the [cached text](#) only. To link to or bookmark this page, use the following url: <http://www.google.com/search?q=cache:gt-iDeXn3kEJ:clix.semanal.expresso.pt/1caderno/pais.asp%3Fedition%3D1831%26articleid%3DES274213+xpD+Portugal+site:.pt&hl=en&ct=clnk&cd=48>

Google is neither affiliated with the authors of this page nor responsible for its content.

These search terms have been highlighted: **xpd portugal**

PUB

Este Natal, os melhores telemóveis estão dentro desta caixa.



Expresso

Edição 1831 de 01.12.2007

Login / Registo

Pesquisar no universo Expresso

OK powered by Google

Página Inicial

Edição Premium

Blogues

Opinião

Cartaz

BCBM

Emprego

Imobiliário

Loja Expresso

RSS

Podcast

Página Inicial « Edição Premium

Edição Premium

E-xpresso NOVO

Versão Html

1.º Caderno

Economia

Única

Actual

Opinião

Edições Anteriores

Lojas Internacionais

Expresso via Satélite

Actualidade

Economia

Desporto

Multimédia

Expresso TV

Dossiês

Postais

Enviados

Rede Expresso

África

Comunidade

Fóruns

Blogues

Opinião

Guia do Estudante

Cartaz

BCBM

Gourmet

Emprego

Imobiliário

Iniciativas Expresso

Loja Online

Serviços

Podcast ▶

Notícias Lusa ▶

Ficha Técnica

Definir como homepage ↓

Adicionar aos favoritos ☆

Semana Internacional

24 Horas

Últimas

Expedição

Aventura sem parar na Estoril XPD Race

Nove actividades diferentes esperam os concorrentes de um desafio (500 km em quatro dias) que exige a superação dos limites

Alterar tamanho

Resistência, espírito de sacrifício e muita perseverança para ultrapassar as adversidades é o que não vai poder faltar às 37 equipas participantes na 1ª edição da Estoril **Portugal XPD Race**, uma corrida de aventura sem paragens que entre 6 e 9 de Dezembro promete animar a Costa do Estoril.

A prova integra o calendário do circuito mundial da especialidade e a formação vencedora (quatro elementos) garante a qualificação para o Campeonato Mundial, a disputar em 2008 no Brasil - em 2009 caberá a **Portugal** e ao Estoril essa organização.

O desafio é de monta: 500 km para cumprir em quatro dias e cinco etapas. Ao todo serão 80 horas de acção, em terra e no mar, a cumprir de forma autónoma e sem recurso a meios motorizados ou ajudas electrónicas - a orientação no terreno será feita apenas com cartas militares e o uso de GPS está proibido.

A expedição parte de Cascais e termina no Tamariz (Estoril) e cada etapa terá um conjunto de modalidades a ela associada. Os participantes vão assim ter de usar/fazer patins-em-linha, coastering (progressão costeira com transposição de obstáculos), BTT, trekking, trikke (um veículo de três rodas de balanço impulsionado pelos movimentos de quem o conduz), escalada, rappel, canoagem e mergulho em apneia.

Os interessados em recolher mais informações podem fazê-lo no site www.portugalxpdrace.com.

Enviar

Imprimir

Comentar

ABERTURA

Opinião

Primeira e Última

País

Destaque

- Juntos contra Menezes
- "Seria trágico para Lisboa se mergulhássemos numa nova crise política"
- Líder do PSD incita autarcas à revolta

A semana

- Que passa
- Que vem

BCP

- A 'bomba atómica' do Millennium

Trabalho

- Escola da CGTP tem 83% de professores precários

Pactos

- Isto em Janeiro vai mudar!
- Portas denuncia "corte e recorte"
- Círculos encurtam, mas pouco

Novo aeroporto

- PSD força abandono da Ota

CDS

- "A alternativa a Sócrates é liberal"

Presidência portuguesa

- Dois continentes juntos numa só cidade
- Um tapete vermelho para África
- "A questão Mugabe é menor"
- Cimeira EU-África - a obrigação de resultados
- "A sida está ao nível das alterações no clima"

Congresso

- A 'maldição' do PSD dos Açores

Gente

- Solidária com o Manel

Sociedade

- "Há médicos e professores a pedirem-nos ajuda para dar de comer aos filhos"
- Campanha do Banco Alimentar arranca hoje

Caso Maddie

- Resultado dos testes favorece os McCann

Politécnico de Santarém

- Presidente de escola acusado de agressão

Câmara de Felgueiras