





POR QUE NÃO ENRIQUECER O SEU CORPO?

Alma sã em corpo são é um brocardo quase tão antigo como a civilização ocidental. Na verdade trata-se de cuidar do corpo para que ele cuide de nós.



Home : Desporto **Arquivo** → **Pesquisa** → **Votações** → **Fórum** → **Oportunidades** →

- Act. Gimnodesport. □
- Andebol
- Artes Marciais
- Atletismo
- Aventura
- Basquetebol
- Bilhar
- Bowling
- BTT
- Caminhadas
- Canoagem
- Cicloturismo
- Clássicos
- Futebol 11
- Futsal
- Golfe
- Health Clubs
- Judo
- Karaté
- Karting
- King
- Mergulho
- Montanhismo
- Motociclismo
- Natação
- Orientação
- Paint Ball
- Parapente
- Pesca
- Rally Paper
- Ski/Snowboard
- Ski Aquático
- Squash
- Ténis
- Tiro
- Triatlo
- TT
- Vela
- Voleibol
- Xadrez



Estoril XPD Race 2006

Clube honrou mais uma vez a instituição e as cores nacionais numa das maiores provas realizadas em Portugal

O Parque Natural Sintra-Cascais e a região da Costa do Estoril foram o cenário privilegiado da edição do Estoril XPD Race 2006, evento internacional de aventura, que teve lugar no seio da 3ª prova da Taça de Portugal de Corridas de Aventura, entre os dias 9 e 10 de Dezembro.

Foi um evento multifacetado, inesquecível e um dos mais enriquecedores que já alguma vez se realizou em Portugal. Contou com a presença de mais de 300 participantes e com as melhores equipas nacionais e estrangeiras oriundas de países como EUA, França, Espanha, Brasil, Itália e Lituânia, entre muitos outros.

As equipas partiram na manhã de sábado - sob um terreno à partida bastante difícil, um traçado ambicioso e sob condições atmosféricas adversas: constantes chuvadas e baixas temperaturas - para uma competição que teve a duração de 24 horas a realizar num percurso com mais de 200 km de extensão. Utilizando as mais diversificadas técnicas desportivas: BTT, Corrida, Canoagem, Escalada, Espeleologia, Slide, Caminhada, Trikke..., as equipas cumpriram um circuito entre a Costa do Estoril, a Tapada de Mafra e Alenquer e o Parque Natural Sintra-Cascais, que terminaria de novo no Estoril no início da tarde de domingo.

A competição iniciava-se com uma etapa urbana de orientação pedestre numa distância máxima de 20 km. Um dos CP's desta etapa correspondia a uma escalada de grau 4 e 5 nos penhascos da Guia. Poucas foram as equipas que se arrojaram a obter este CP. A 2ª etapa realizou-se num percurso cada vez menos urbano e que deveria ser cumprido através de BTT, Trikke e Corrida numa distância máxima de 10 km, que levaria as equipas ao Cabo da Roca, para o início da 3ª etapa. A Pedestre de Montanha desenvolveu-se num percurso de estreitos trilhos cuja vista sobre a costa era surpreendentemente magnífica.

Ainda no Cabo da Roca, iniciava-se uma das etapas mais duras do dia! Esta etapa conduzia os atletas ao longo de 40 km em BTT até ao Convento de Mafra. Com um percurso muito sinuoso, numerosas subidas e as condições atmosféricas a agravarem-se (chegando mesmo a cair granizo!), esta etapa provou ser decisiva e com muitas equipas a não conseguirem chegar e a sair a tempo para a etapa seguinte de orientação pedestre. As poucas equipas que conseguiram iniciar a 5ª etapa: Team Sole_EUA, C.P. Armada e Exército Português B entre outras, partiram já noite, com o frio a apertar, num percurso que seguia para áreas da reserva militar de Mafra entre parques, trilhos com muita lama e árvores caídas que ao longo de 16 km os conduzia a Gradil. Junto à igreja de Gradil dava-se início à etapa mais longa desta competição! Etapa que compreendia um percurso entre 39 e 70 km em BTT e que brindava os mais destemidos com um CP extra, caso conseguissem subir até ao CP41 pela Serra do Socorro em menos de 21 minutos!

Já de madrugada iniciava-se em Vila Franca de Xira outra etapa duríssima desta competição que terminaria cerca das 2 horas! Só os mais arrojados se aventuraram a subir o rio Tejo com fortes correntes contrárias à navegação por caiaque e com temperaturas gélidas. No 2º dia de prova o desafio foi diferente. Sob um céu limpo e ensolarado, a 1ª etapa de orientação pedestre "Score100", colocava os atletas numa corrida contra-relógio para obterem 100 pontos que correspondiam a 4 CP's ao longo da zona histórica de Sintra.

A penúltima etapa foi uma excepcional etapa de BTT pela Serra de Sintra até ao Convento dos Capuchos. O tempo limite desta etapa era de apenas 2h30 min. para uma distância que compreendia 22 km. A última etapa começava no alto da Serra de Sintra e conduzia as equipas até à Costa do Estoril. Foi uma etapa de orientação pedestre com uma distância máxima de 18 km e que colocava um desafio a cada membro da equipa. Um dos atletas fazia um troço em trikke de downhill, enquanto os outros 2 elementos se deslocariam por outro percurso para efectuarem uma actividade de tiro com arco, que, caso falhassem um mínimo de 20 pontos teriam que obter o CP percorrendo uma distância com base num mapa fornecido na altura, restando ainda um CP a obter através de um bonito slide sobre a albufeira do Rio da Mula. De seguida a equipa reuniu-se num local indicado no mapa para terminar a etapa junto à praia no Monte Estoril.

As equipas Millennium bcp, mais uma vez honraram a instituição e as cores nacionais numa das maiores provas realizadas em Portugal. Não só se classificaram nos primeiros lugares de cada escalão como também disputaram directamente o 1º lugar com as melhores equipas internacionais. As equipas do Clube Millennium bcp, confirmaram mais uma vez, que se constituem como das melhores equipas portuguesas da actualidade em desporto de aventura.

A Taça de Portugal de Desporto de Aventura está neste momento a 3 competições do seu final e as equipas Clube Millennium bcp pretendem não só consolidar as suas posições no Ranking como também atingirem os lugares do pódio.

Força Clube Millennium bcp!

Clique aqui, por favor, para aceder à classificação da prova...

