

**Hem**

**Forum  
Nyheter**

**Kalender  
Multisport  
Länkar**

**Kontakt**

**Träningsbloggen**

- 20 Dec** Lite julstök
- 18 Dec** Tvätthögar och grejsimons
- 17 Dec** Abu bakifrån...
- 12 Dec** Snabbrapport!!

**Aktuellt i kalendern**

- 24 Feb** Bergson Winter Challenge - AR WorldSeries
- 8 Mar** Umeå Multisport Race
- 22 Mar** Baja Travesia - AR WorldSeries
- 11 Apr** Southern Traverse - AR WorldSeries
- 19 Apr** Skåne Adventure Race, svenska cupen.
- 1 Maj** TietoEnator Adventure

**Nya foruminlägg 19 Dec 09:25**

Danske løb  
Anmälningssidan för HÅEC 2008 är öppen - vinn en Suunto!  
Multisportförbund  
Jul - Nyårs tävlingar i Karlstad  
Kajak, Lettman Streamliner säljes  
Tävlingar som går att köra solo?

**Google-annonser**

**Triathlon Training**

**Plans**  
Easy to follow, online training. Build endurance and confidence.  
AllTriathlon.com

**Investment Challenge**

Try Our Forex Trading Platform 20 Day Demo Account. Free Download  
www.gruppo11.com

Skaffa Firefox med Google Toolbar

**Onsdag 28 November 2007**

**Tävling**

## Intervju med SMS inför XPD

Multisport.se hann få en kort intervju, med lagkaptenen Anders Lindkvist i SMS, innan de åker till Portugal för XPD. Vad är deras förväntningar, taktik och hur ser deras lagsammansättning ut?

*Förväntningarna är - nyfikenhet, spänning, glädje - och förhoppningsvis ett bra resultat. Om vi får allt att stämma tror vi att vi kan vara bland de tio bästa lagen. Taktiken är att vi ska vara självgående. Vi kommer inte luras med i ett tempo vi känner inte passar oss. Vara lika starka sista dygnet som det första. Niklas, jag och Björn har inte tävlat med Malin(från I19) förut, men hon har redan lärt oss '6timmars-påsar' som vi ska köra som metod under tävlingen. Vi vet däremot sen Icebug24 i Hemavan att hon är kul att tävla med och har bra humör, då vi själva kunde se det på fjället i busvädret!  
I torsdags tränade vi på dykning i simhallen, vilken är vår sämsta gren, möjligen svaga på simhoppet också. Men det är bara små moment av tävlingen. Vi är laddade! avslutar Anders Lindkvist.*



Lagkapten Anders Lindkvist i Finland under Endurance Quest.

Multisport.se önskar SMS lycka till i Portugal!

< Tillbaka

